

早寝 早起き 朝ごはん

# 朝ごはんレシピ

## VOL.3



汁物

9	レタスとマカロニのスープ
---	--------------

## 9 レタスとマカロニのスープ

材 料	分量(2人分g)	作 り 方
ウインナーソーセージ	30(2本)	<p>にんじんは2ミリのいちょう切り、レタスは一口大にちぎる、ウインナーは3ミリの輪切り、しめじは株をほぐす。</p> <p>鍋を熱し、ウインナー、にんじんを炒め水を加え、煮立ってきたら、ツイストマカロニ(乾)を加えマカロニの袋の表示時間どおりに煮る。</p> <p>茹で上がりの5分前にレタスを加え、コンソメを加え、食塩、こしょうで味を調べ、一煮立ちしたら仕上がり。</p>
レタス	1/6玉	
にんじん	20	
しめじ	20	
ツイストマカロニ	5	
コンソメ	1/2個	
食塩	少々	
こしょう	少々	
水	340cc	