

# No Game Day 「『ノーゲームデー』★キック・オフ イベント!」 親子で一緒にリアル体験!

北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会では、ネット利用も含めた望ましい生活習慣を定着するために、「どさんこアウトメディアプロジェクト」を推進しています。この取組の一環として、毎月第1・第3日曜日を「ノーゲームデー」として設定しました。

北海道教育委員会は、「ノーゲームデー」を広く周知するため、**2月1日(第1日曜日)**に、道内の全ての青少年体験活動支援施設(ネイパル)において、「『ノーゲームデー』★キック・オフ イベント」を開催します。

この機会に、親子や仲間で、野外体験や創作体験などの様々な活動を体験してみませんか。

## 「『ノーゲームデー』★キック・オフ イベント」

- 主催：北海道教育委員会、道立青少年体験活動支援施設
- 各施設の事業内容は下記のとおりです。参加の申込み等の事業に関するお問合せは、各施設に直接お問い合わせください。



## 「ノーゲームデー」とは…

毎月第1・第3日曜日を「ノーゲームデー」と設定し、大人も子どももゲームをしないで、電子メディアへの接触時間を見直す取組です。ゲームをしないで「家族の団らん」を大切に「体験活動」や「読書活動」に親しみ、学校、家庭、地域における望ましいネット利用に向けたルールづくりの促進を図るものです。

## ○ 各施設の事業内容

施設名	住所(問合せ先)	事業内容等	参加費等
ネイパル砂川	砂川市 北光496番地の25 (0125-53-2246)	【実施時刻】 10:00~13:30「ネイパル de 豆まき」 ○親子で鬼のお面づくり体験 ○豆まき体験 ○幸せの恵方巻きづくり体験	参加費： 190円(4歳未満) 290円(4歳以上) 申込み：29日まで
ネイパル深川	深川市 音江町2丁目7-1 (0164-25-2059)	【実施時刻】 14:00~16:00 ○スノーラフティング体験 ○ニュースポーツ体験 (フロアカーリング、ユニホック、ユニカールなど)	参加費： 200円(幼、小学生) 300円(保護者) 申込み：29日まで
ネイパル 森	森町 字駒ヶ岳657-15 (01374-5-2110)	【実施時間】 10:00~11:30 ○歩くスキー体験 ※荒天時：ニュースポーツ体験 (キンボール、室内ベタンク、フロアカーリング)	参加費：無料 申込み：事前の申込みは必要ありません
ネイパル北見	北見市 常呂町栄浦365番地1 (0152-54-2584)	【実施時刻】 10:00~12:00 ○スノーシュー体験(冬の森体験) ※荒天時：ニュースポーツ体験(フロアカーリング)	参加費：無料 申込み：29日まで
ネイパル足寄	足寄町 常盤3番地 (0156-25-6111)	【実施時間】 9:00~12:00「ホットHOT 感謝デー」 ○スノーラフティング体験 ○ジャンボ滑り台でのそり遊び ○ものづくり体験(ストローロケット・紙ブーメラン等)	参加費：無料 申込み：事前の申込みは必要ありません
ネイパル厚岸	厚岸町 愛冠6 (0153-52-1151)	【実施時刻】 9:30~13:30(※10名限定) ○氷穴釣り体験 ○スノーラフティング体験	参加費：1900円 申込み：26日まで 会場：塘路湖(標茶町)

※ 事業の参加の申込や日程、持ち物などの **詳細は各施設にお問い合わせください。** また、表記内容と活動が変更となる場合がありますので、御了承下さい。