

北海道教育委員会から

# コンサドーレとおうちでトレーニング YOUTUBE動画公開！



普段であれば、体育の授業や部活動、放課後にグラウンドや公園で遊び、体を動かしていた子どもたちが、このままでは《運動不足》に陥ってしまう！  
ということで、コンサドーレでは動画を制作しました。

下のURLで紹介しています。

<https://m.youtube.com/watch?v=Ye8FaYACnKA>



## 今こそ、読書をしよう！



日頃の活動が制限されているこんなときこそ、家で、じっくりと読書をしてみませんか？ 家にある本、学校や図書館から借りた本があったら読んでみましょう。また、一度読んだ本でも、二度目の読書では、違った感想を持ったり、新たな発見があるかもしれません。

ゆっくり時間が取れる今こそ、読書をしよう！

