＜地域総ぐるみで生活リズムの改善＞

活動の名称　「早寝・早起き・朝ごはん（あいさつ・ノーテレビデー）」運動

団体等の名称　浦幌町小中一貫ＣＳ委員会

活動に含まれる（連携している）団体等

■ 幼稚園　■保育所　■小学校　■中学校　□高等学校　□中等教育学校　□特別支援学校
□ 児童館　■公民館　■図書館　■ＰＴＡ　■子育て・教育支援団体、ＮＰＯ　□企業・事業所
□ 病院・保健所　■早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
■ 行政（教育委員会）　□行政（保健・福祉部局）　□行政（その他の部局　　）
その他（　　）

活動の概要

◆ 活動の目的･趣旨

浦幌町小中一貫CS委員会が地域総ぐるみで「スマホ･ゲーム機の使用のルール」宣言に基づいた実践を展開しています。「早寝･早起き･朝ごはん」等、望ましい生活リズムの改善や学習習慣の定着を図るとともに、体力向上についても取り組みます。

◆ 主な活動内容

■平成 22 年 11 月3日に「浦幌町教育の日」を制定し、地域総ぐるみで子どもたちの「生きる力」を育む取組を行っています。

■浦幌町教育の日実践交流会

平成 23 年度から年2回実施。「早寝･早起き･朝ごはん(あいさつ･ノーテレビデー)」運動は年間を通し継続した活動として位置付け、「スマホ･ゲーム機使用のルール」取組状況の報告や各学校の取組状況内容を拡大印刷して会場内へ掲示し、交流･推進を図っています。【写真①】

■うらほろの育みアクションプラン

家庭･学校･地域が連携し、「あいさつ」「早寝･早起き･朝ごはん」「ノーテレビ」運動等、実態に応じた具体的取組を進められるように「うらほろの育み」表を作成し、各家庭に配付しています。【写真②】

■平成 28 年度には地域全体で子どもたちに望ましい生活リズムを定着させるために「スマホ･ゲーム機使用のルール」宣言を行い、これまでの運動をより一層推進しています。【写真③】

◆ 活動の成果と今後の展望

■ 「うらほろの育みアクションプラン」に掲げられた取組を全町に宣言したことにより、各家庭が共通に取り組めるようになりました。

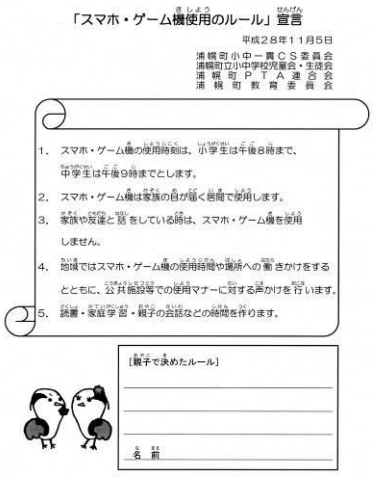
■ 幼保小中や学校･家庭･地域の垣根が低くなり、連携･協働の体制ができました。

■ 地域全体で子どもたちを育む意識が醸成され、常にアクションプランに立ち返り、目標を明確にした取組が増えてきました。

■ 「浦幌小中一貫CS便り」を発行し、地域住民に周知するとともに、「早寝･早起き･朝ごはん(あいさつ･ノーテレビデー)」運動の取組状況など熟議の報告等を通して機運の醸成を図っていきます。

【写真①】

【写真②】



【写真③】