

< 「早寝・早起き・朝ごはん」を通じた地域づくり >

活動の名称 早寝早起き朝ごはん運動の推進

団体等の名称 苫前町古丹別地区家庭教育サポート企業

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（古丹別地区子ども会育成連絡協議会）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

苫前町古丹別地区の子供を対象に、夏休みの望ましい生活習慣の確立に向け、古丹別地区家庭教育サポート企業が主催し、ラジオ体操を通して地区全体の「早寝・早起き・朝ごはん」運動を推進しています。

【苫前町古丹別地区家庭教育サポート企業】

渡部工業(株)、橋場産業(株)、萌州建設(株)苫前支店
苫前町農業協同組合、(有)新光ビジネス、山本建設工業(株)



◆ 主な活動内容

苫前町古丹別地区では、ラジオ体操を実施する主体が消滅し、長く中止していましたが、地域の子供の健全育成のために、「何かしたい」という思いから、当地区の家庭教育サポート企業の代表者が自主的に連携し、平成21年度から夏休みのラジオ体操を復活させ、継続的に実施しています。

活動では、ラジオ体操の機会を提供するだけでなく、保護者を含めた参加者に「早寝・早起き・朝ごはん」の重要性について理解を深めてもらうため、ラジオ体操の初日に、啓発資料を参加者全員に配付するとともに、毎回、ラジオ体操終了後に、中学生以下の参加者を対象にお米1合を提供し、朝ごはんの喫食の大切さについて啓発しています。

参加者に提供しているお米は、家庭教育サポート企業で用意しており、配付の際は、参加者とコミュニケーションを図り、また参加したくなる雰囲気づくりを行っています。

◆ 活動の成果と今後の展望

家庭教育サポート企業が事業を主催することで、従業員の地域コミュニティに対する意識向上が図られることはもとより、地域全体で子供を育む雰囲気醸成されました。

また、家庭教育サポート企業による、町教委主催の家庭教育支援事業への協力や、学社融合事業において農業体験等に対する地域住民や関係団体の積極的なサポート体制など、学校・家庭・地域の連携強化に向けた環境が醸成されています。

今後は、ラジオ体操を通じた住民同士の交流の輪を広げ、地域の関係性が緊密になることにより、地域全体で子供の見守りや安心・安全な子育てができる環境の更なる強化を目指します。

