

札幌市を除く北海道の調査結果

参考 1

○ 平成 29 年度から、国が指定都市を除く都道府県の調査結果も公表していることから、従来から公表している「北海道全体の調査結果」に加え、「札幌市を除いた北海道の調査結果」の概要を、参考として掲載しています。

1 調査の概要

■ 実施学校数・児童生徒数

	調査対象校数 (校)	実施校数 (校)	児童生徒数 (人)
小学校	875	875	25,409
中学校	523	523	25,471
合計	1,398	1,398	50,880

2 結果の概要

■ 実技に関する調査

※ T得点は全国を50としたときの数値

小学校	種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン(回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点	
											全国
男子	全国	記録	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
	北海道	記録	17.42	19.92	33.17	42.80	49.76	9.65	152.20	22.76	53.98
	全国との差	+0.88	▲0.03	▲0.14	+0.70	▲2.39	▲0.28	▲0.04	+0.61	▲0.23	
	H29 北海道からの増減	▲0.03	+0.25	+0.23	+0.21	+0.40	▲0.04	+0.14	▲0.43	+0.03	
女子	全国	記録	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
	北海道	記録	16.99	18.73	37.44	41.01	39.28	9.83	145.92	14.29	55.58
	全国との差	+0.84	▲0.23	▲0.18	+0.69	▲2.60	▲0.23	▲0.02	+0.52	▲0.32	
	H29 北海道からの増減	+0.04	+0.44	+0.38	+0.48	+0.64	▲0.03	+0.34	▲0.16	+0.35	

中学校	種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン(回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点	
												全国
男子	全国	記録	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
	北海道	記録	29.88	26.82	41.86	51.04	407.40	81.26	8.18	195.61	20.47	41.32
	全国との差	+1.04	▲0.54	▲1.58	▲1.20	▲14.75	▲4.80	▲0.19	▲0.01	▲0.08	▲1.00	
	H29 北海道からの増減	+0.25	▲0.05	▲0.02	+0.17	▲4.04	▲0.49	▲0.04	+0.70	▲0.01	+0.13	
女子	全国	記録	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
	北海道	記録	23.83	22.14	44.60	45.57	304.68	52.25	9.04	165.60	12.53	47.22
	全国との差	▲0.04	▲1.73	▲1.62	▲1.80	▲17.83	▲7.62	▲0.26	▲4.66	▲0.45	▲3.39	
	H29 北海道からの増減	+0.22	+0.24	+0.55	+0.54	+0.67	+0.46	▲0.01	+1.46	+0.15	+0.63	

■ 体格と肥満度に関する調査

※ () は全国との差

		小学校					中学校				
		体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	正常 (%)	痩身 (%)	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	正常 (%)	痩身 (%)
全国	男子	138.92	34.20	10.6	86.7	2.7	160.03	48.64	7.8	89.5	2.7
北海道	男子	139.52 (+0.60)	35.72 (+1.52)	15.8 (+5.2)	82.0 (▲4.7)	2.2 (▲0.5)	161.24 (+1.21)	50.70 (+2.06)	11.1 (+3.3)	86.5 (▲3.0)	2.3 (▲0.4)
全国	女子	140.09	34.00	7.9	89.4	2.7	154.89	46.58	6.2	89.7	4.1
北海道	女子	140.87 (+0.78)	35.25 (+1.25)	11.1 (+3.2)	86.3 (▲3.1)	2.5 (▲0.2)	155.25 (+0.36)	47.35 (+0.77)	8.1 (+1.9)	88.1 (▲1.6)	3.9 (▲0.2)

■ 質問紙調査

※ () は全国との差

(1) 児童質問紙調査

- ① 「運動やスポーツをすることが好き」と回答した児童生徒の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小中・男女いずれも全国平均より高い。

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
全国	72.9	55.5	63.5	47.5
北海道	75.7 (+2.8)	58.9 (+3.4)	69.3 (+5.8)	49.2 (+1.7)

- ② 「体育（保健体育）授業以外における1週間の総運動時間が60分未満」と回答した児童生徒の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小学校の女子は全国平均より低く、小学校の男子と中学校の男女は全国平均より高い。

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
全国	7.2	13.3	6.5	19.4
北海道	7.5 (+0.3)	12.5 (▲0.8)	8.9 (+2.4)	22.0 (+2.6)

(2) 学校質問紙調査

- ① 児童（生徒）の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定している学校の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小中・男女いずれも全国平均より高い。

	小学校	中学校
全国	80.4	74.3
北海道	94.7 (+14.3)	86.4 (+12.1)

- ② 体育（保健体育）の授業以外で全ての児童（生徒）の体力・運動能力の向上に係る取組を行っている学校の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小中・男女いずれも全国平均より高い。

	小学校	中学校
全国	87.1	47.7
北海道	93.9 (+6.8)	76.7 (+29.0)