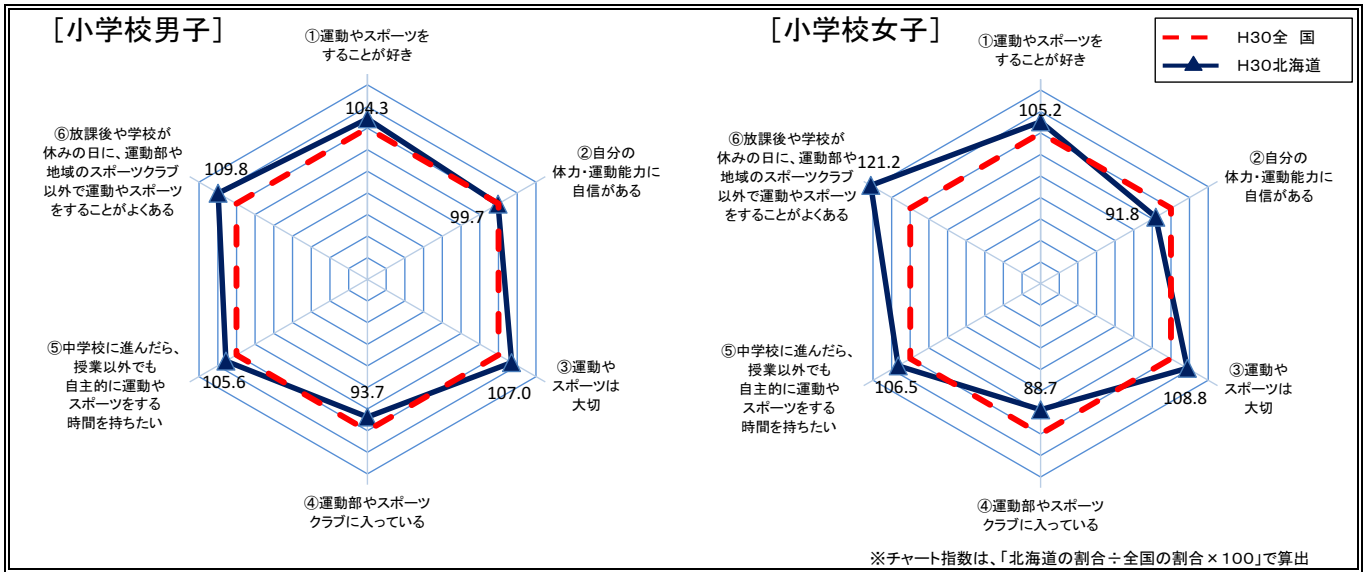
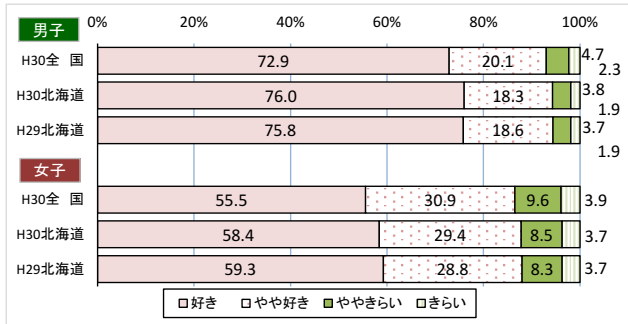


## 5 児童生徒質問紙調査 (～P23)

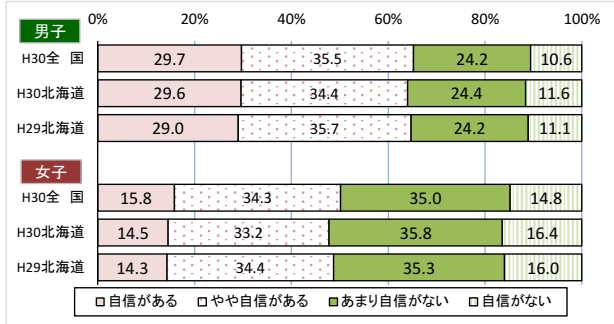
### (1) 運動に対する意識等



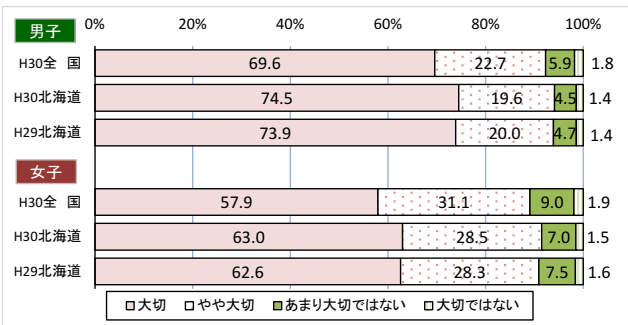
#### ① 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



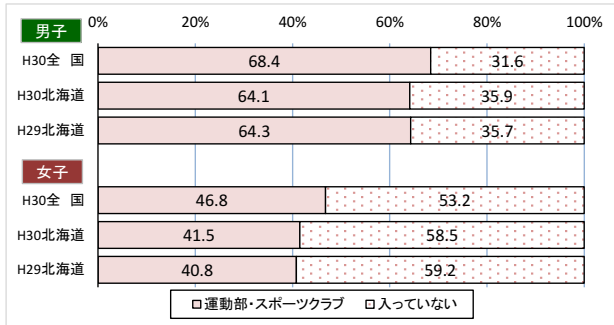
#### ② 自分の体力・運動能力に自信がありますか。



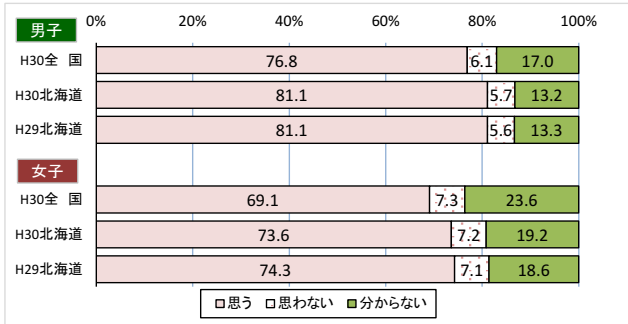
#### ③ あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。



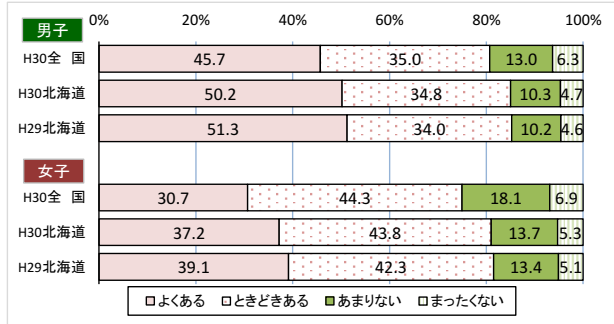
#### ④ 学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか。

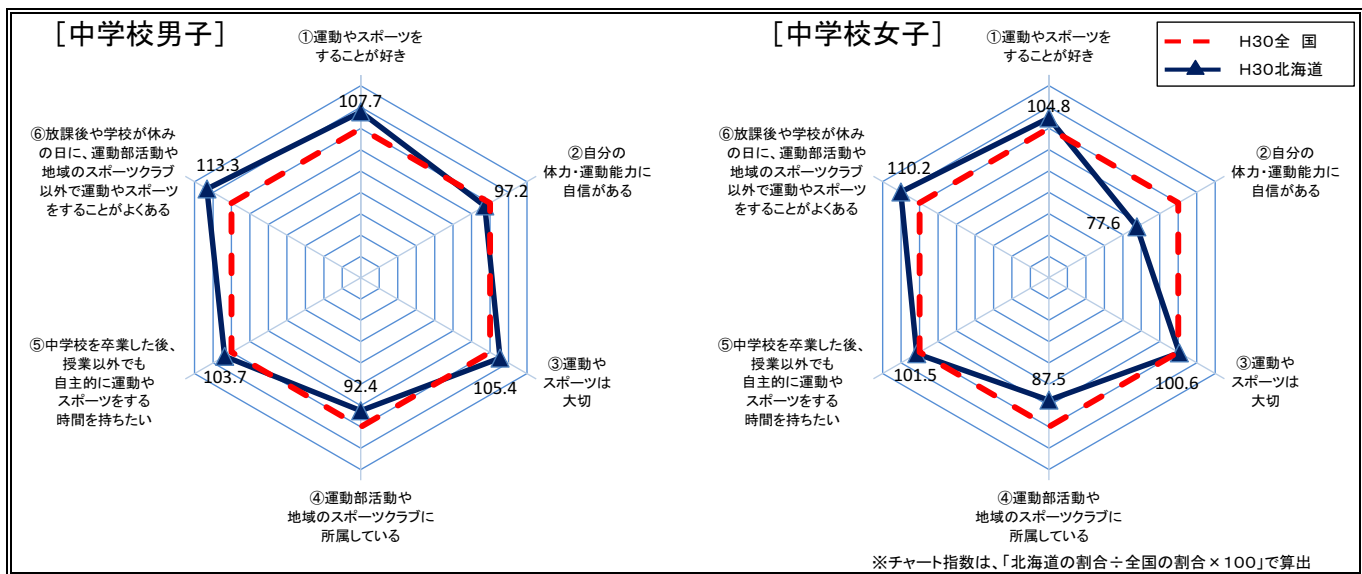


#### ⑤ 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。

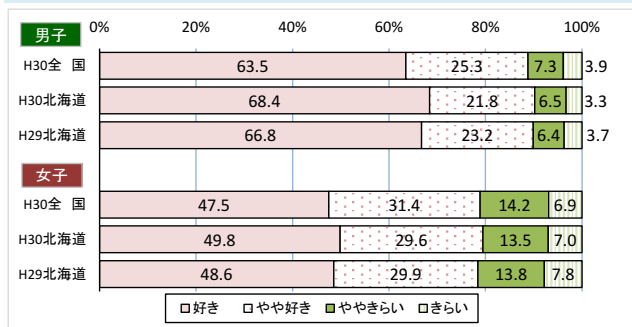


#### ⑥ 放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。

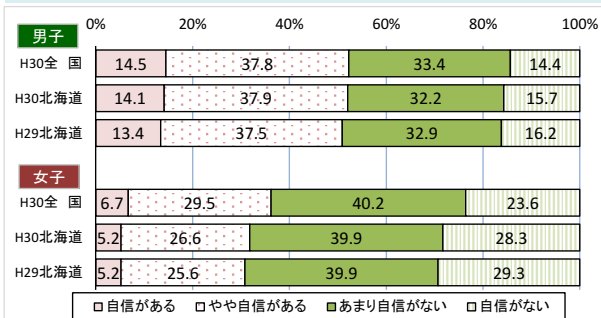




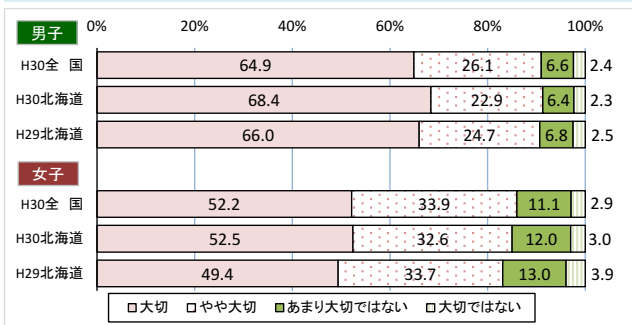
① 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



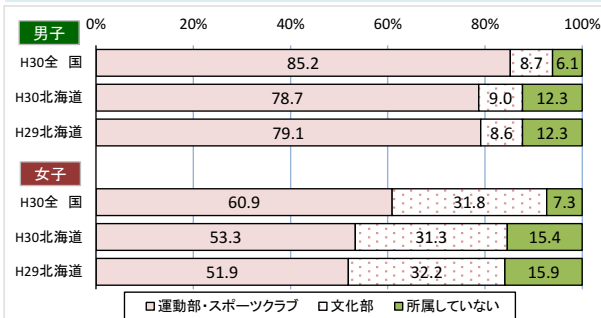
② 自分の体力・運動能力に自信がありますか。



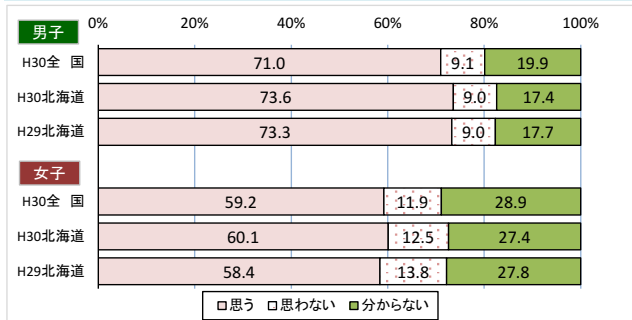
③ あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。



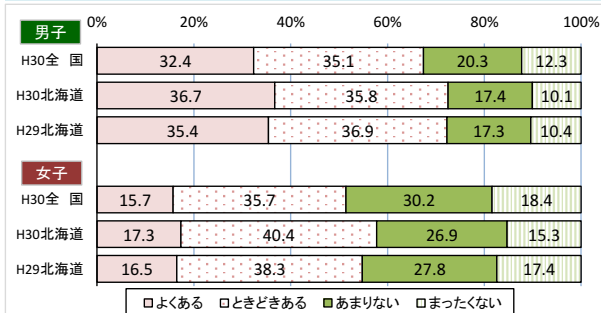
④ 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



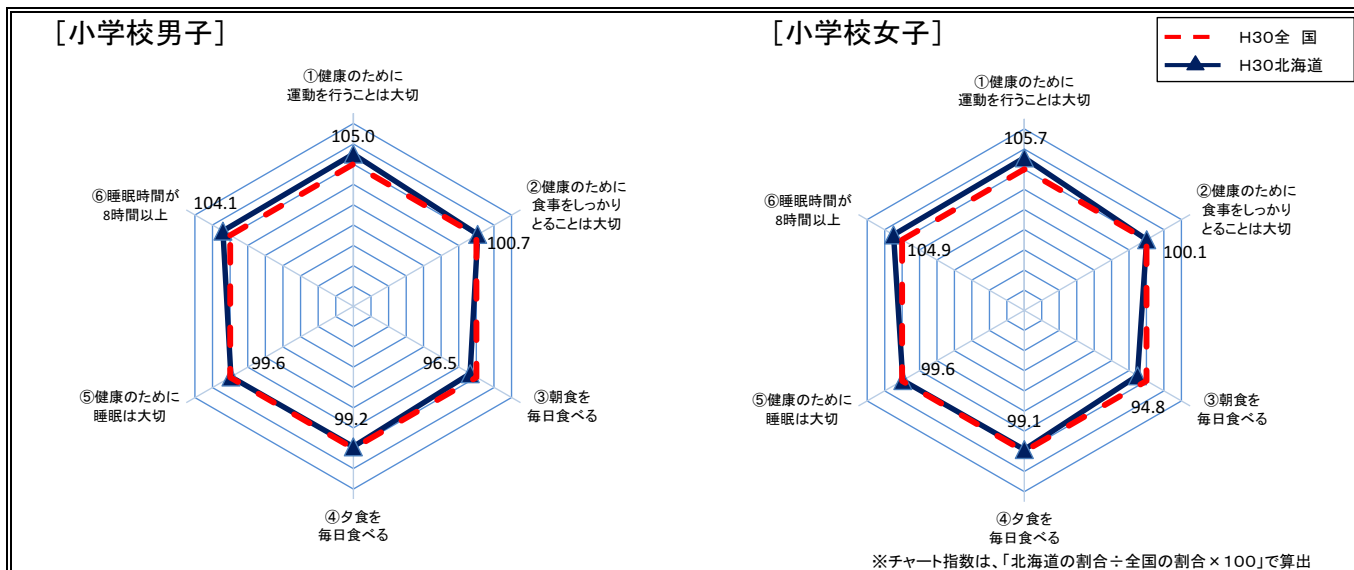
⑤ 中学校を卒業した後、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間をもちたいと思いませんか。



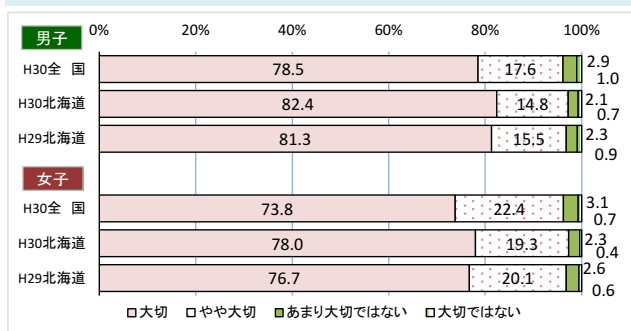
⑥ 放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか。



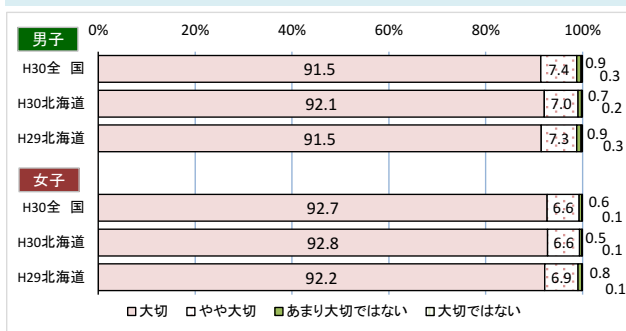
## (2)健康に対する意識等



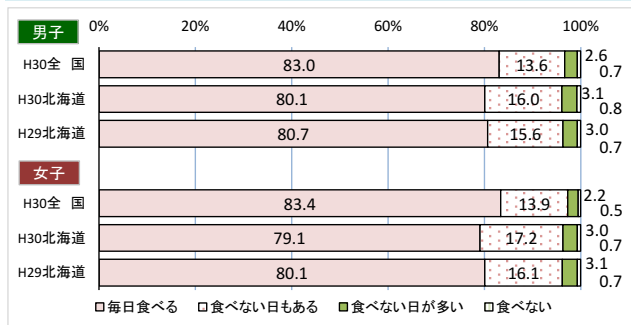
① あなたが健康であるために運動(体を動かす遊びをふくむ)を行うことは大切だと考えていますか。



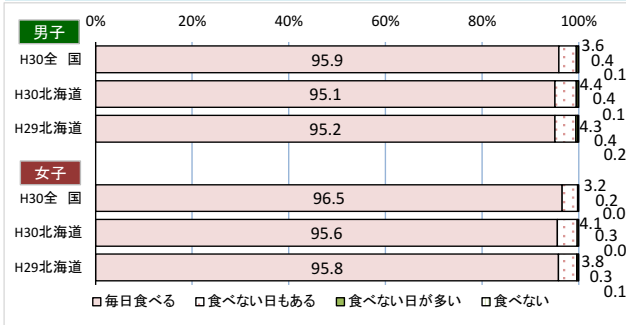
② あなたが健康であるために食事をしっかりとることはどのくらい大切だと考えていますか。



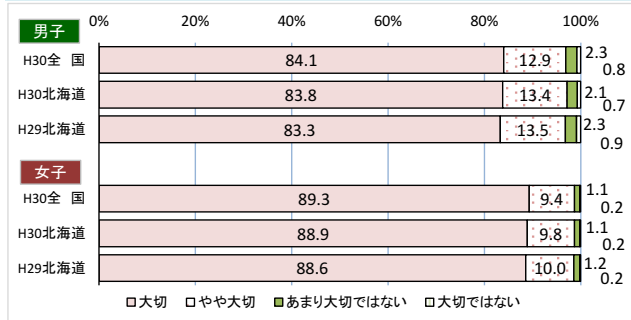
③ 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



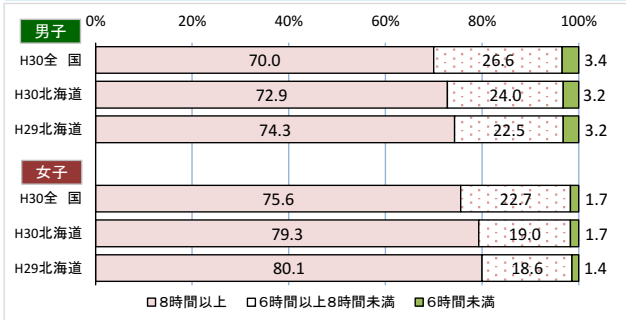
④ 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



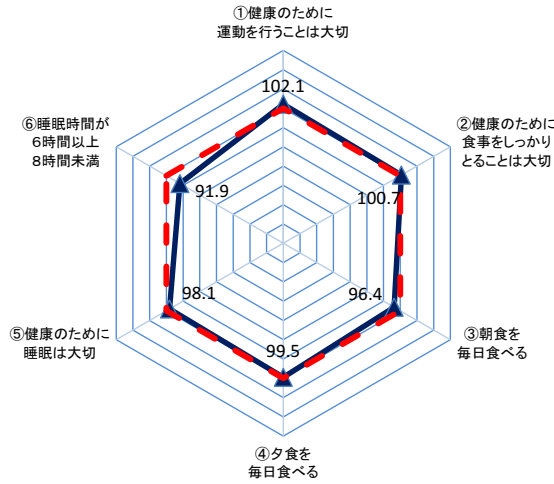
⑤ あなたが健康であるためによくねることはどのくらい大切だと考えていますか。



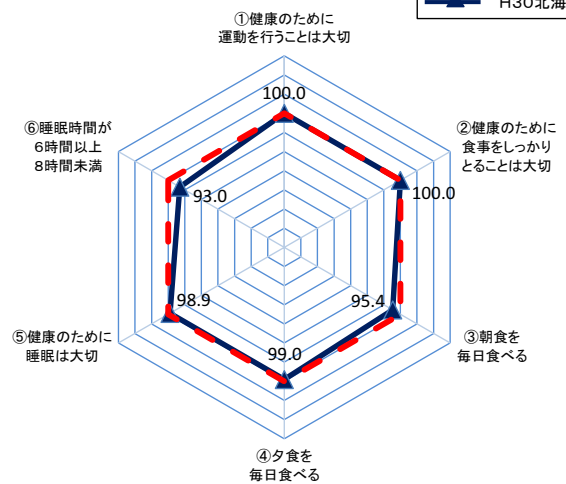
⑥ 毎日どのくらいねていますか。



[中学校男子]

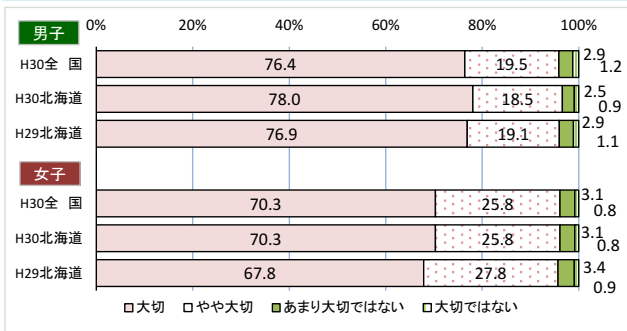


[中学校女子]

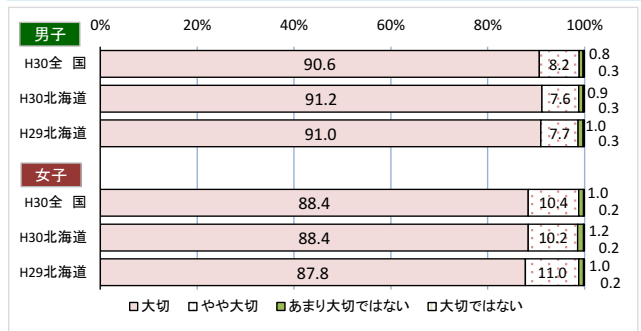


※チャート指数は、「北海道の割合÷全国の割合×100」で算出

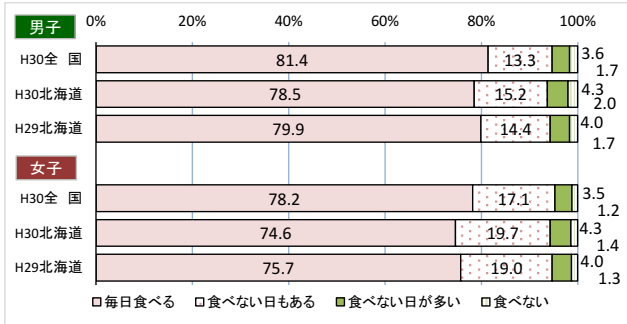
① あなたが健康であるために運動(体を動かす遊びを含む)を行うことは大切だと考えていますか。



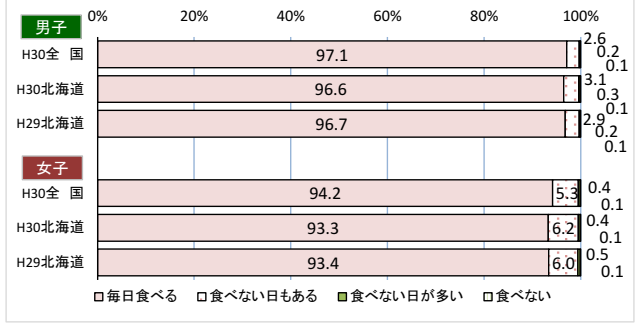
② あなたが健康であるために食事をしっかりとることはどのくらい大切だと考えていますか。



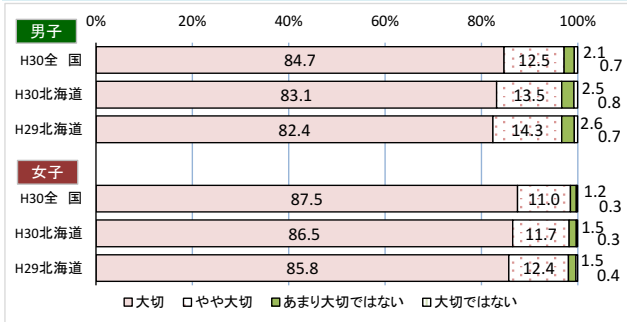
③ 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



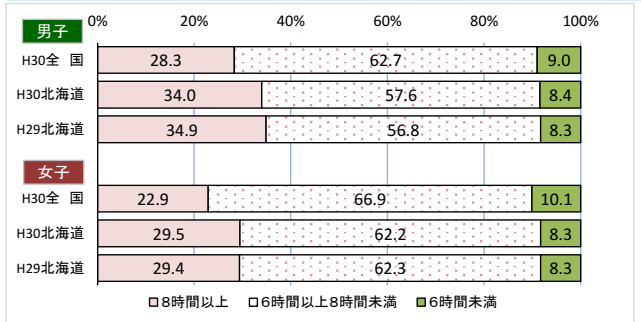
④ 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



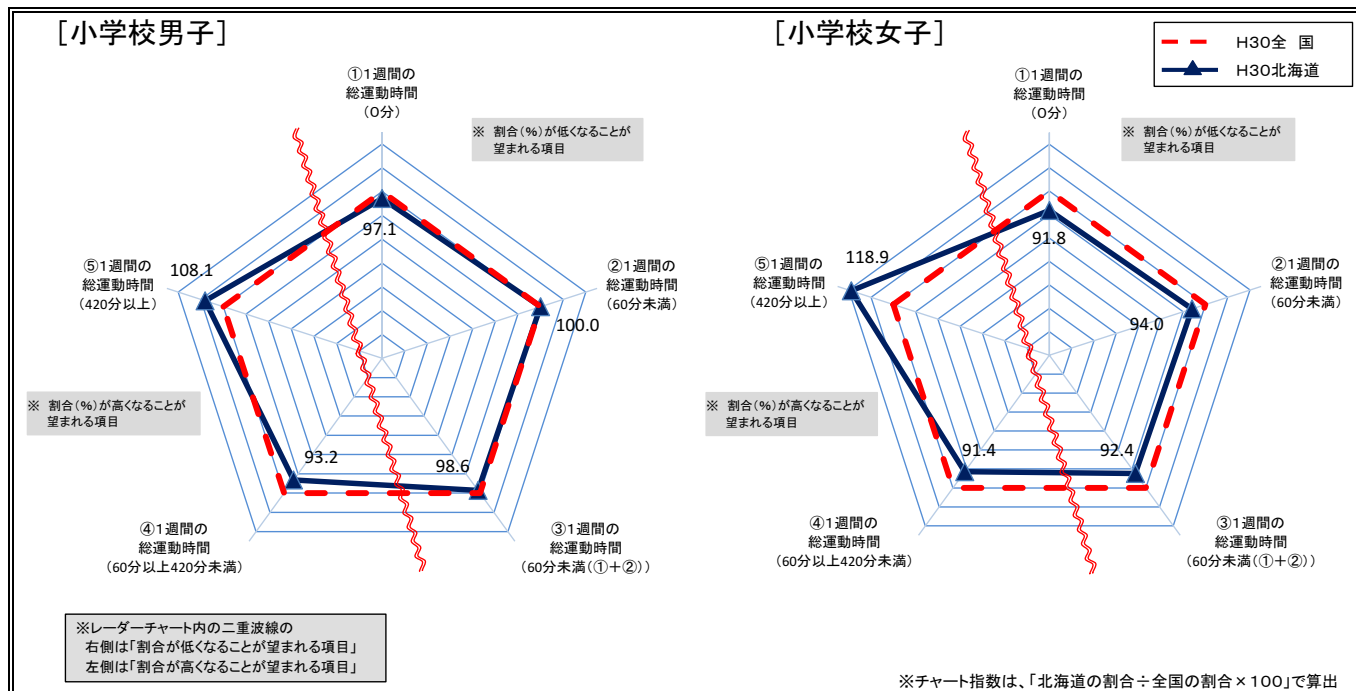
⑤ あなたが健康であるためによく寝ることはどのくらい大切だと考えていますか。



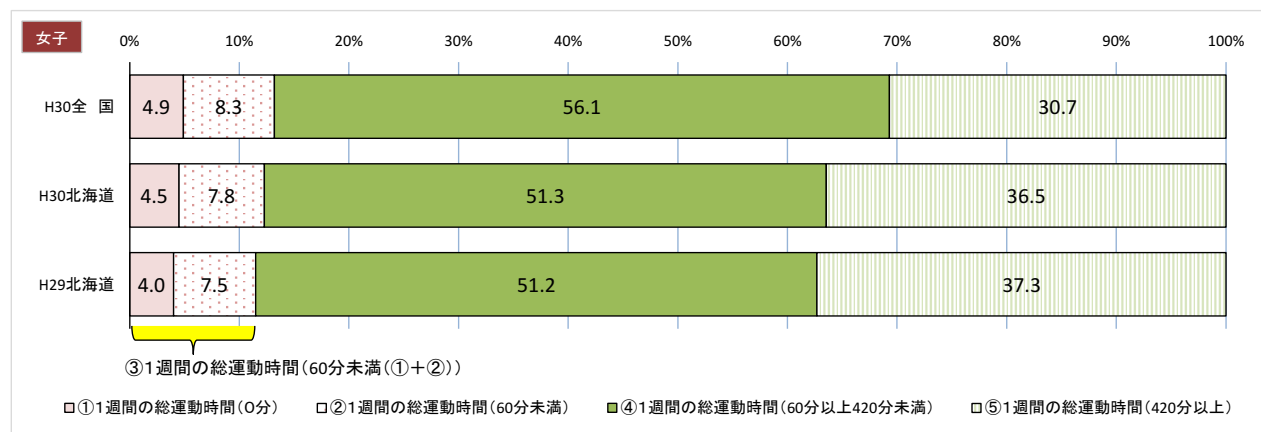
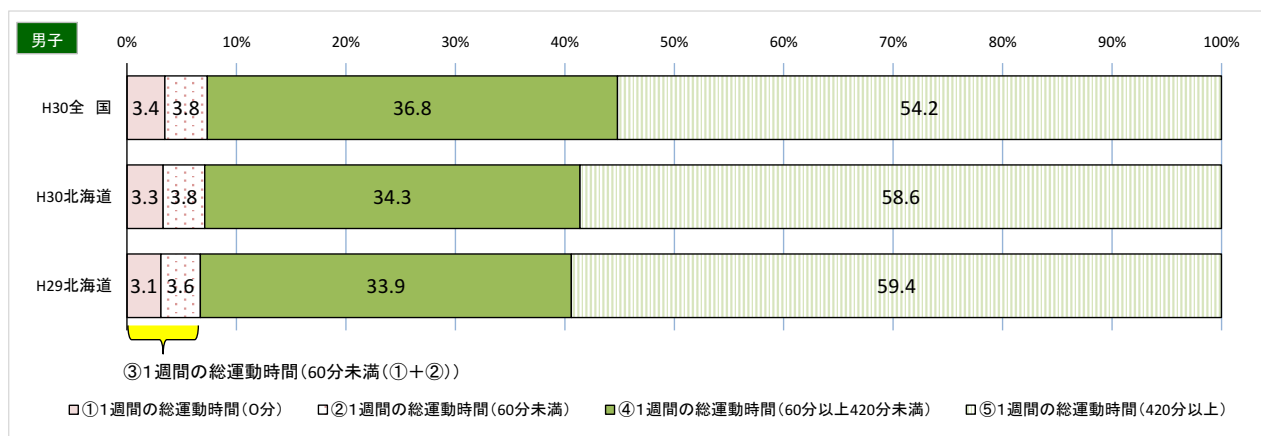
⑥ 毎日どのくらい寝ていますか。

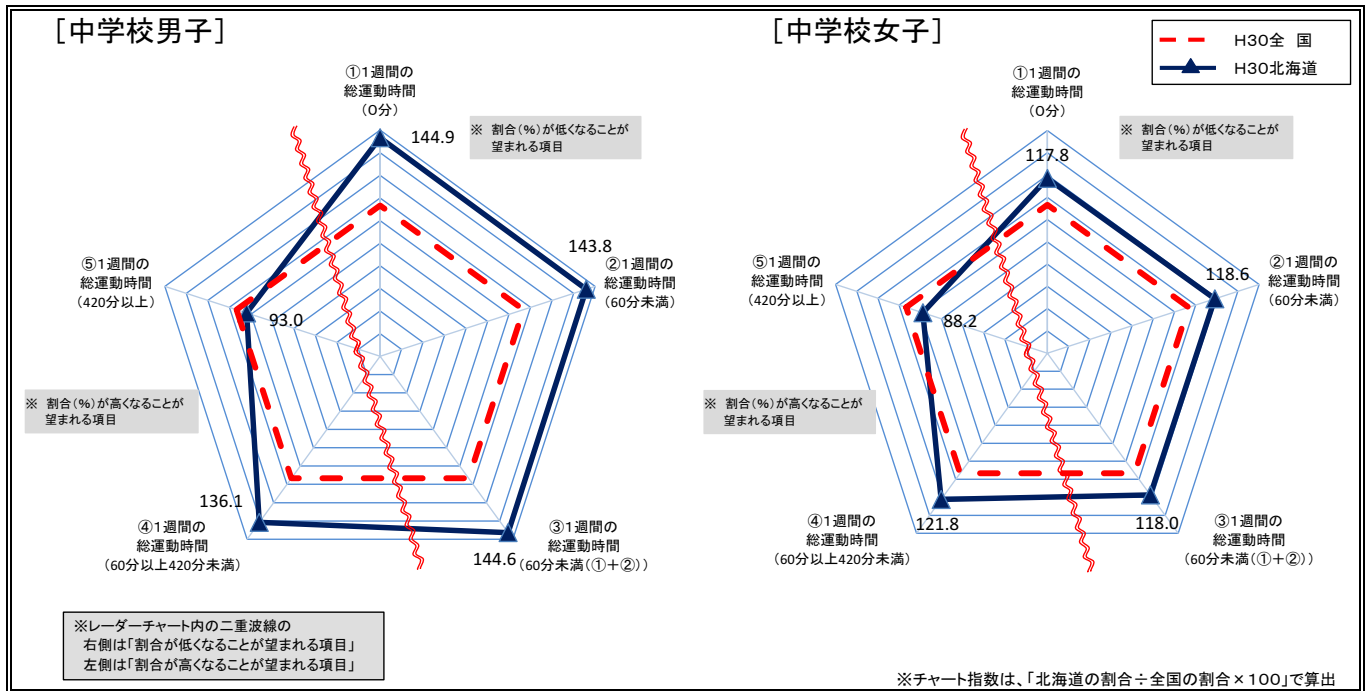


### (3) 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間

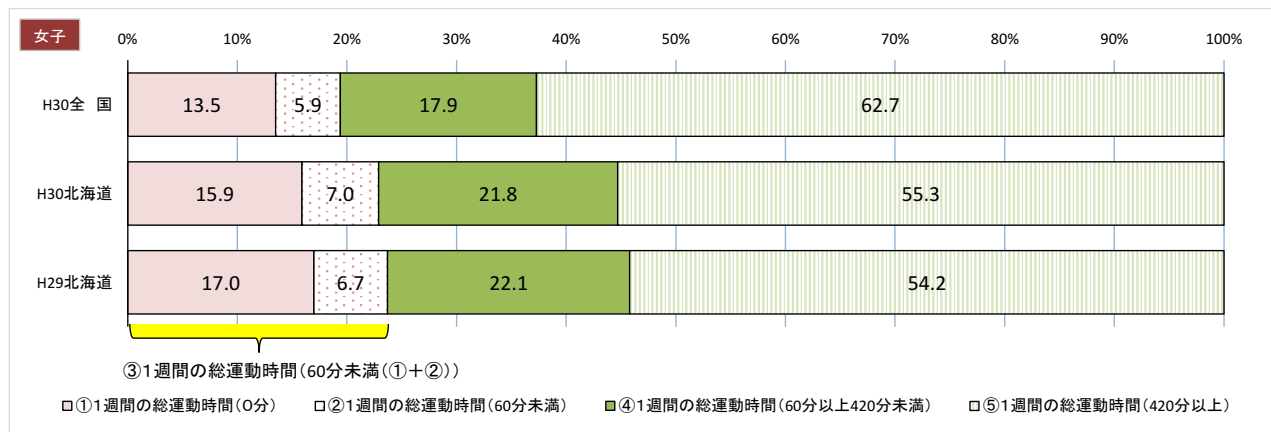
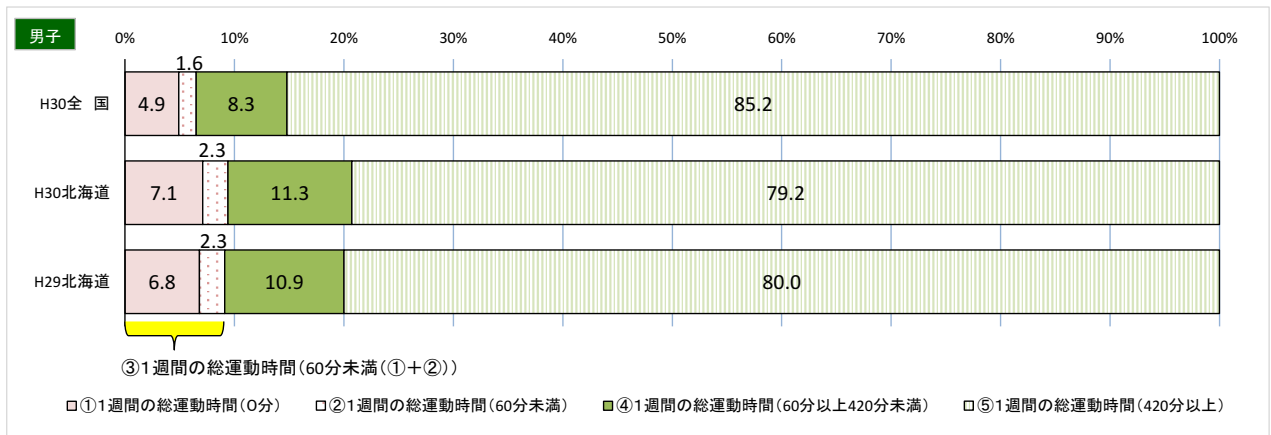


ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(※月曜日から日曜日までの時間を合計し、1週間の総運動時間として表記)

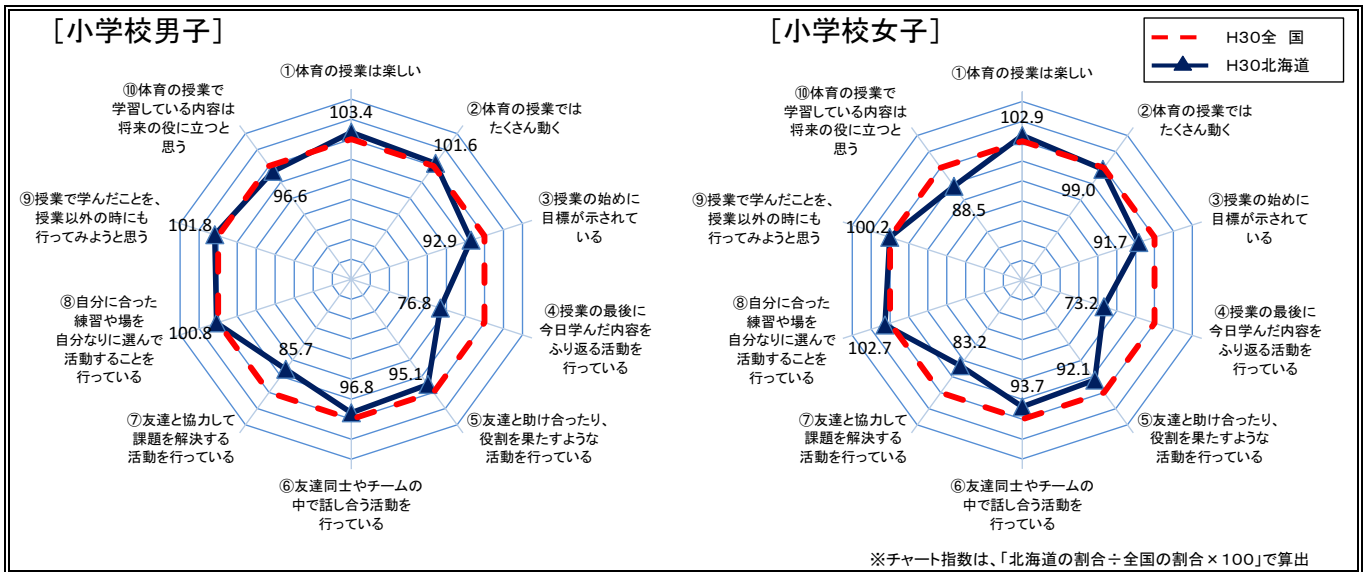




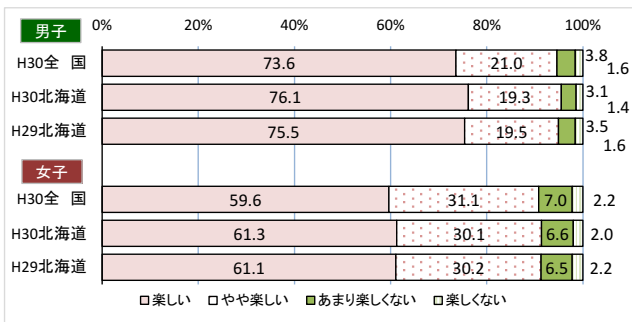
ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(※月曜日から日曜日までの時間を合計し、1週間の総運動時間として表記)



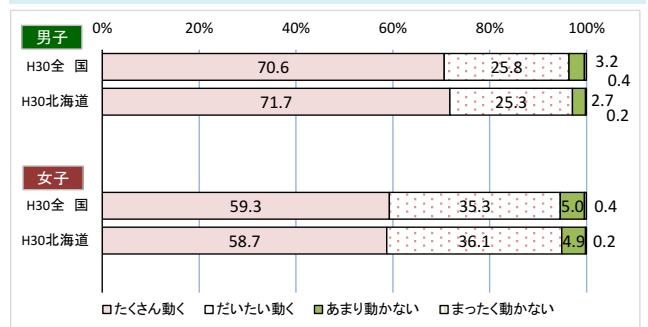
#### (4) 体育の授業に対する意識



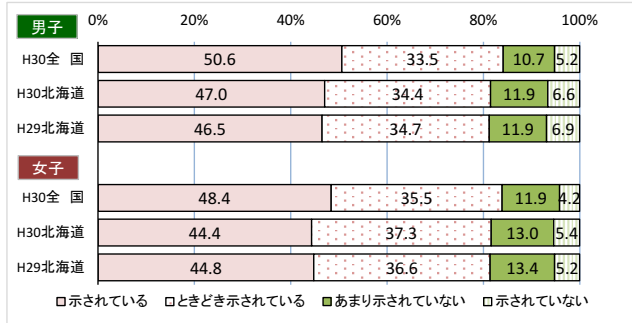
##### ① 体育の授業は楽しいですか



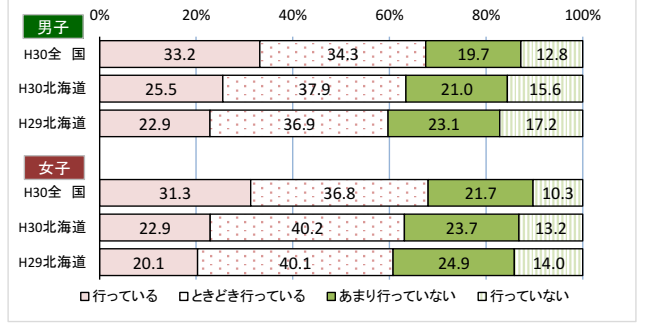
##### ② 体育の授業では、たくさん動きますか。



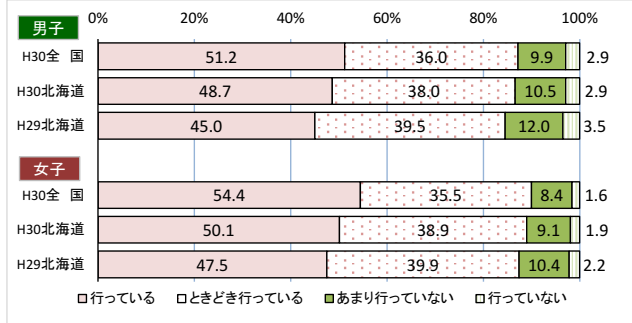
##### ③ 体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。



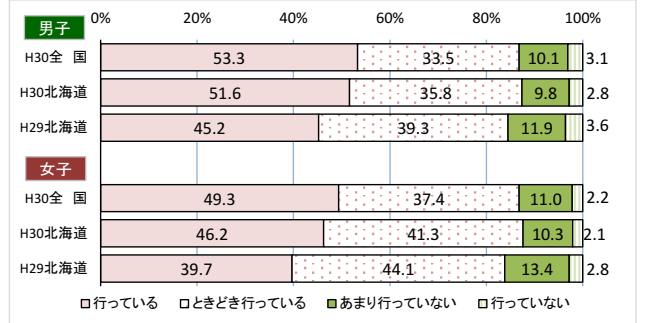
##### ④ 体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る活動を行っていますか。



##### ⑤ 体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。

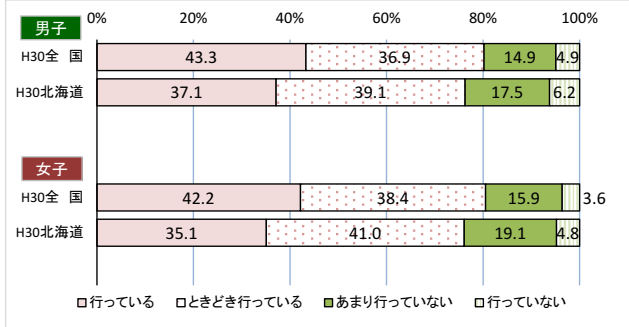


##### ⑥ 体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。

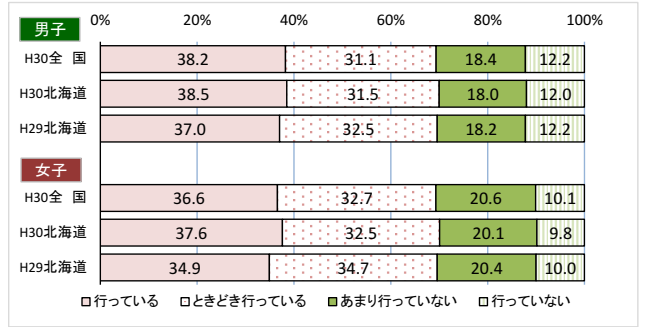


⑦ 体育の授業では、友達と協力して課題を解決する活動を行っていますか。

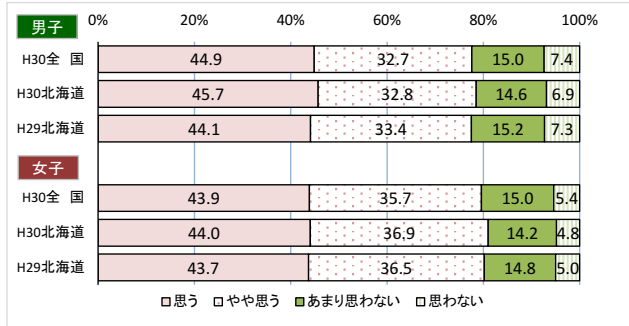
H30新規



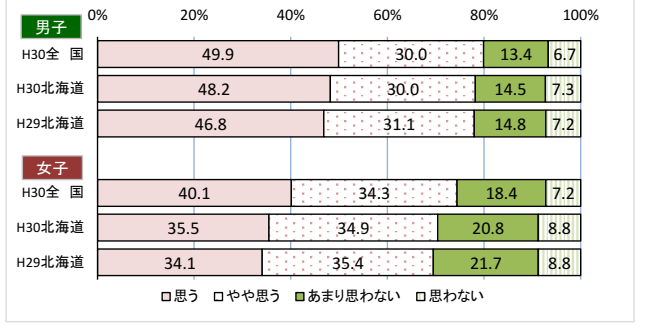
⑧ 体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。



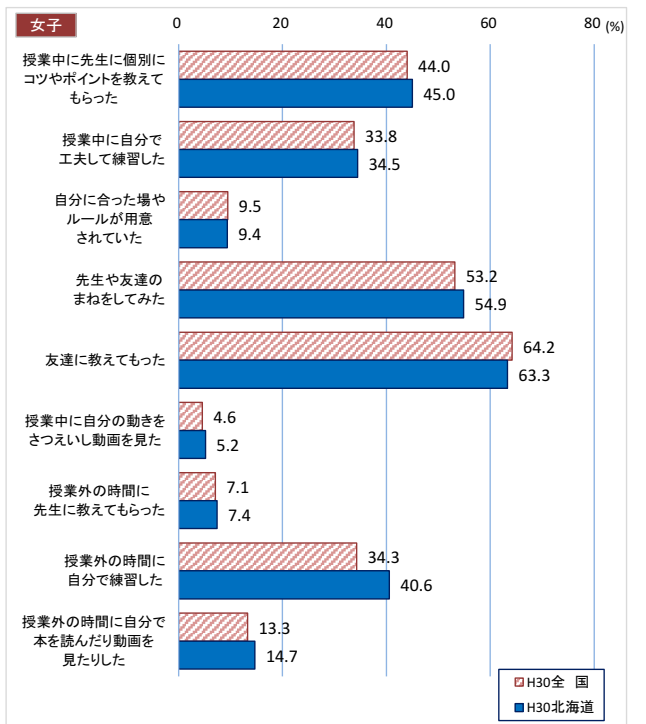
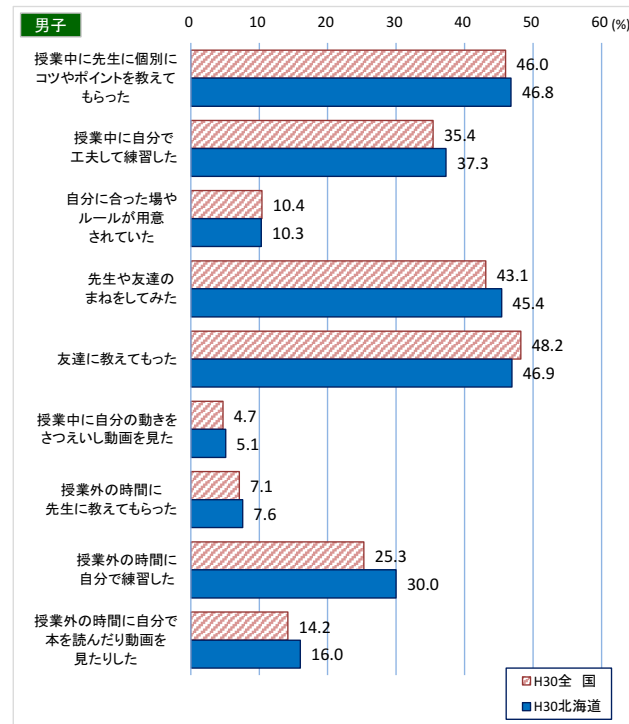
⑨ 体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いませんか。



⑩ 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。

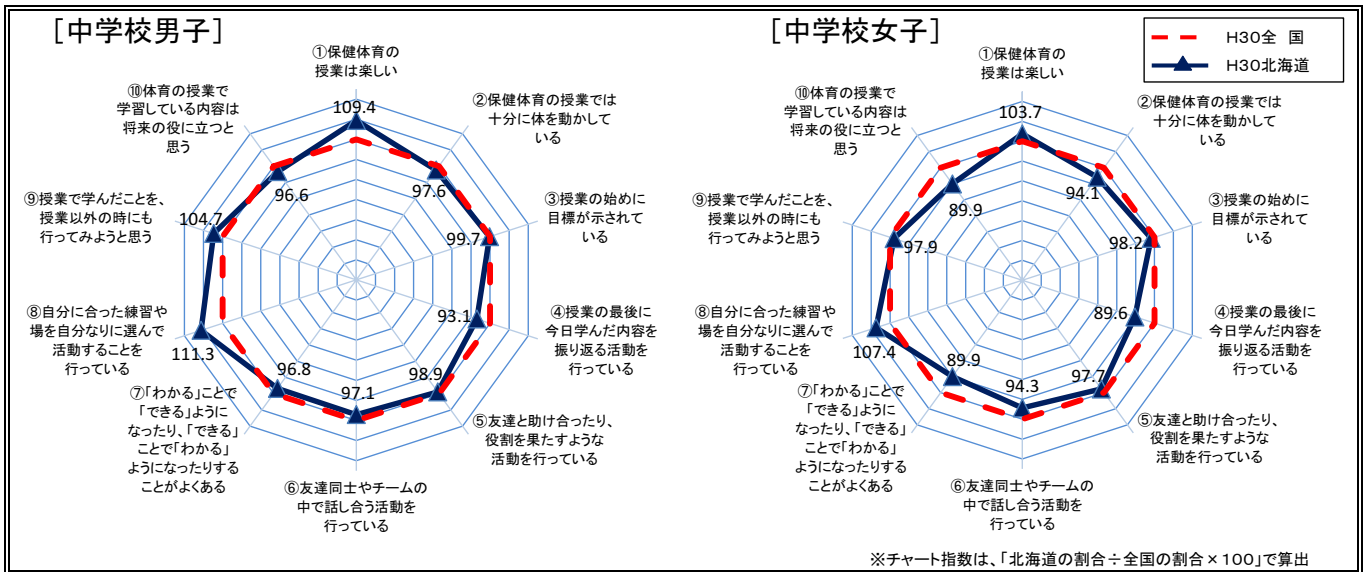


○ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。(複数回答可)

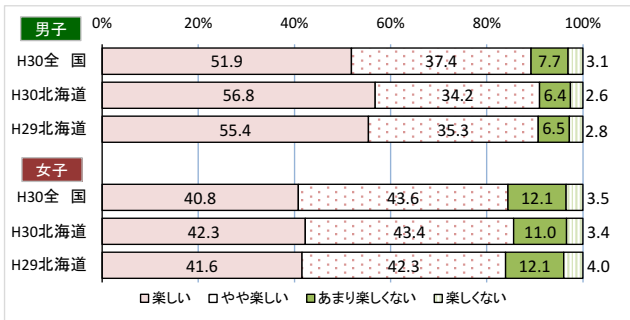




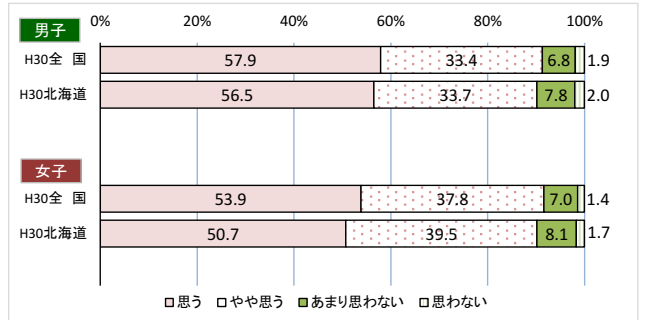
#### (4) 体育の授業に対する意識



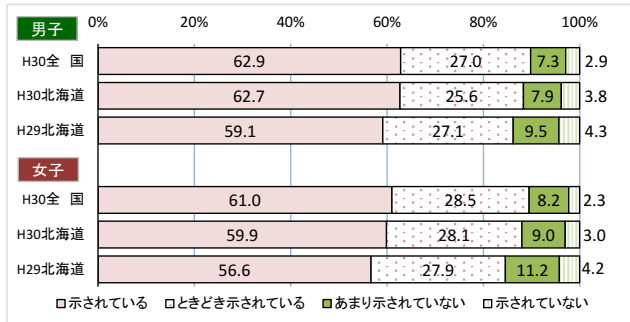
##### ① 保健体育の授業は楽しいですか



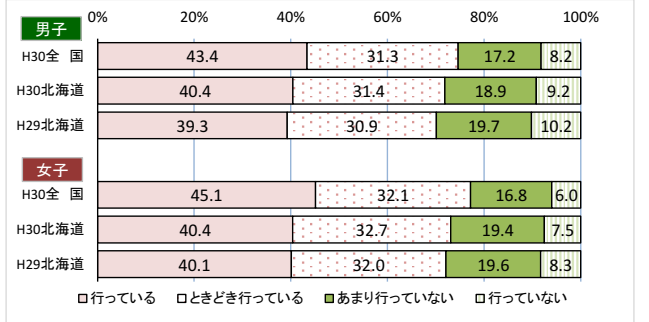
##### ② 保健体育の授業では、十分に体を動かしていますか。(保健領域を除く)



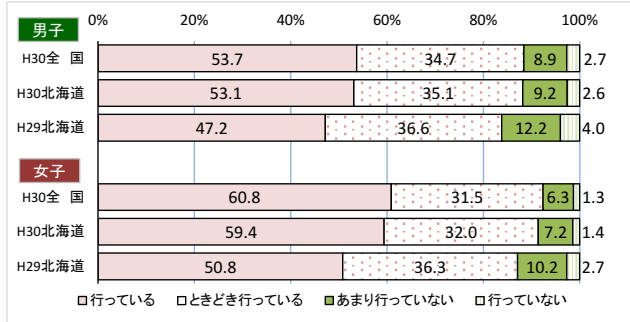
##### ③ 保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。



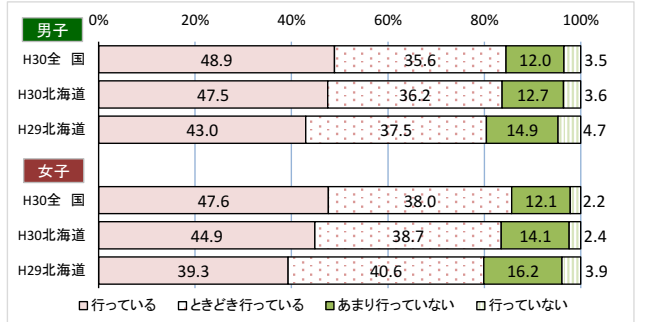
##### ④ 保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。



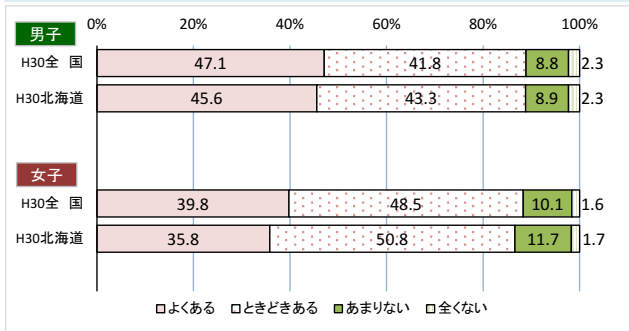
##### ⑤ 保健体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。



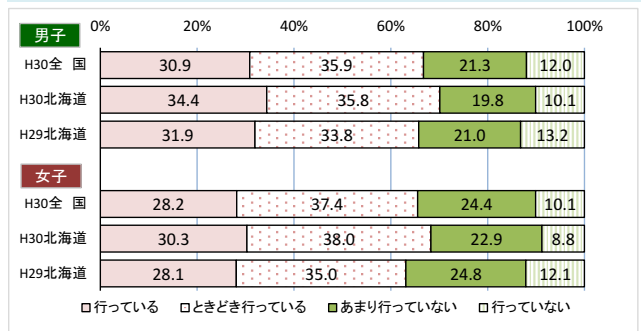
##### ⑥ 保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。



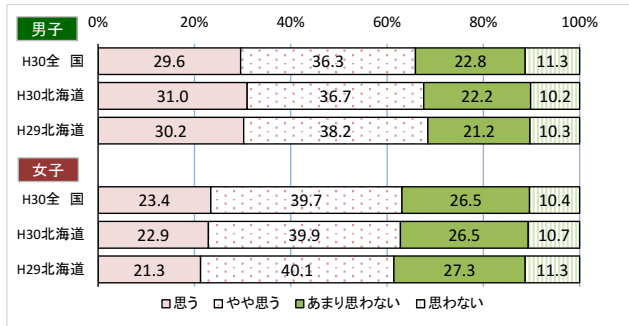
⑦ 保健体育の授業で、「わかる」ことで「できる」ようになったり、「できる」ことで「わかる」ようになったりしたことはありますか。 H30新規



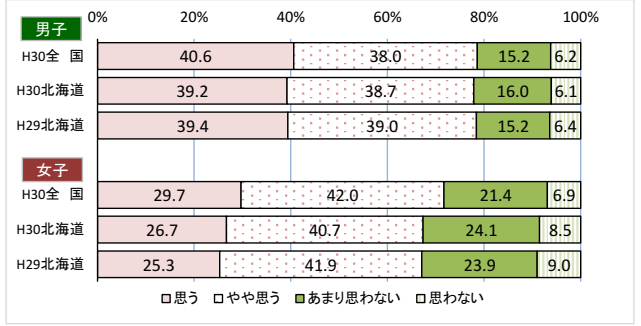
⑧ 保健体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。



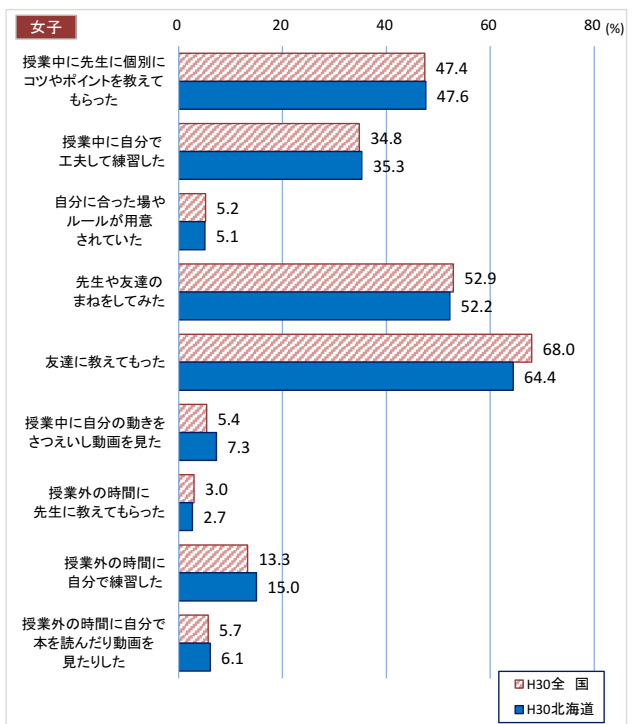
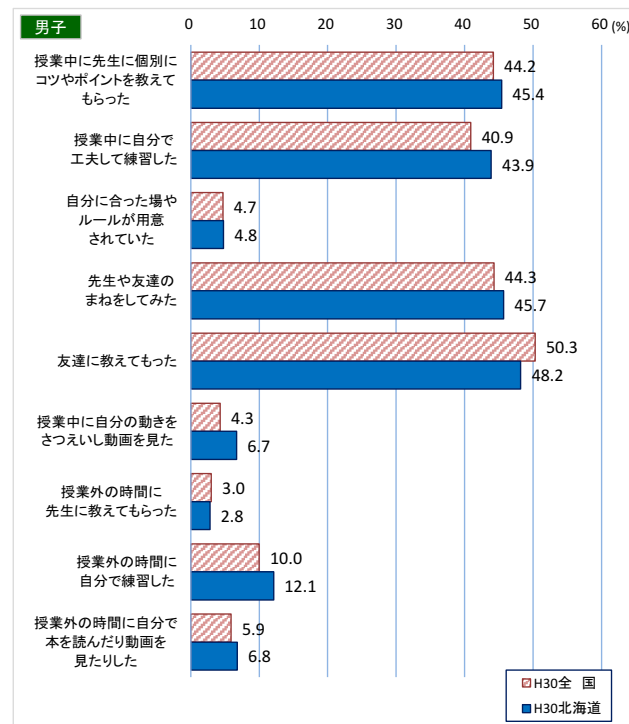
⑨ 保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。



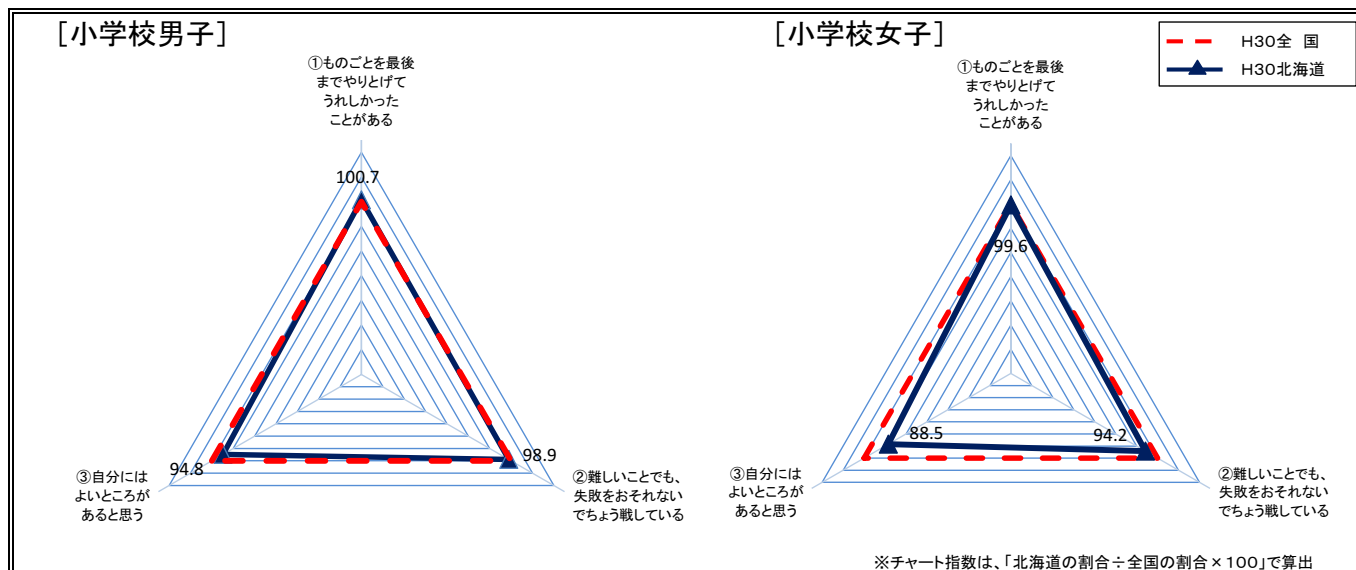
⑩ 今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。



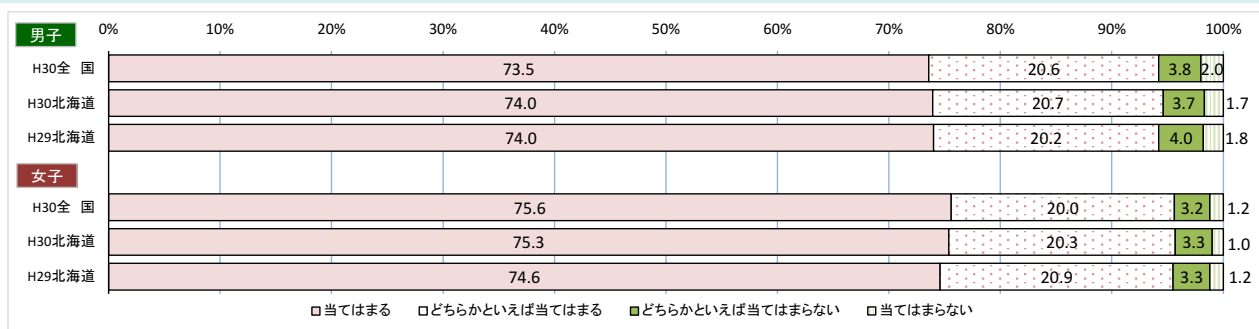
○ これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。(複数回答可)



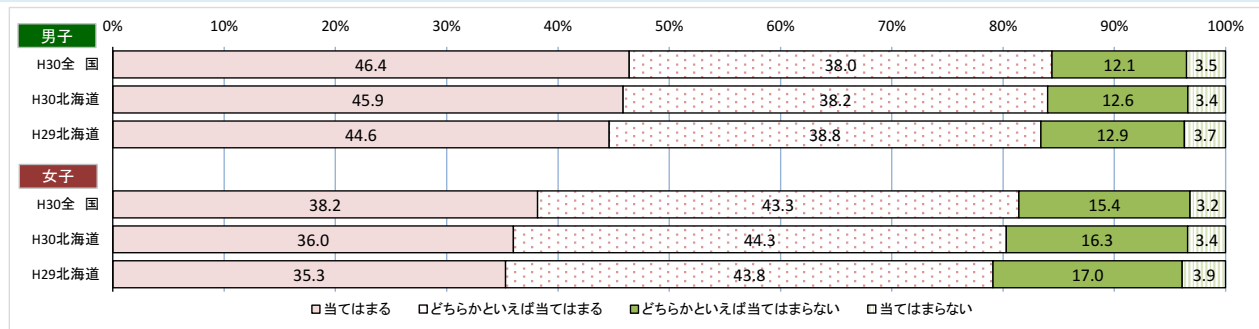
## (5)達成感、挑戦、自己肯定感



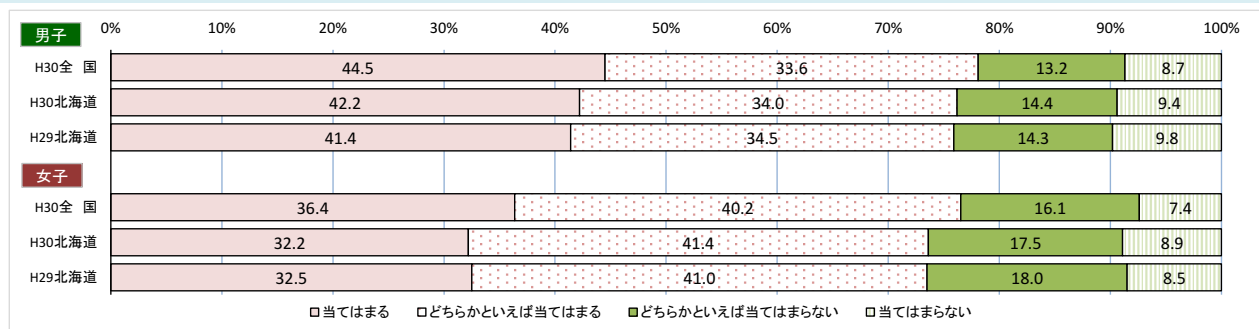
### ① ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。

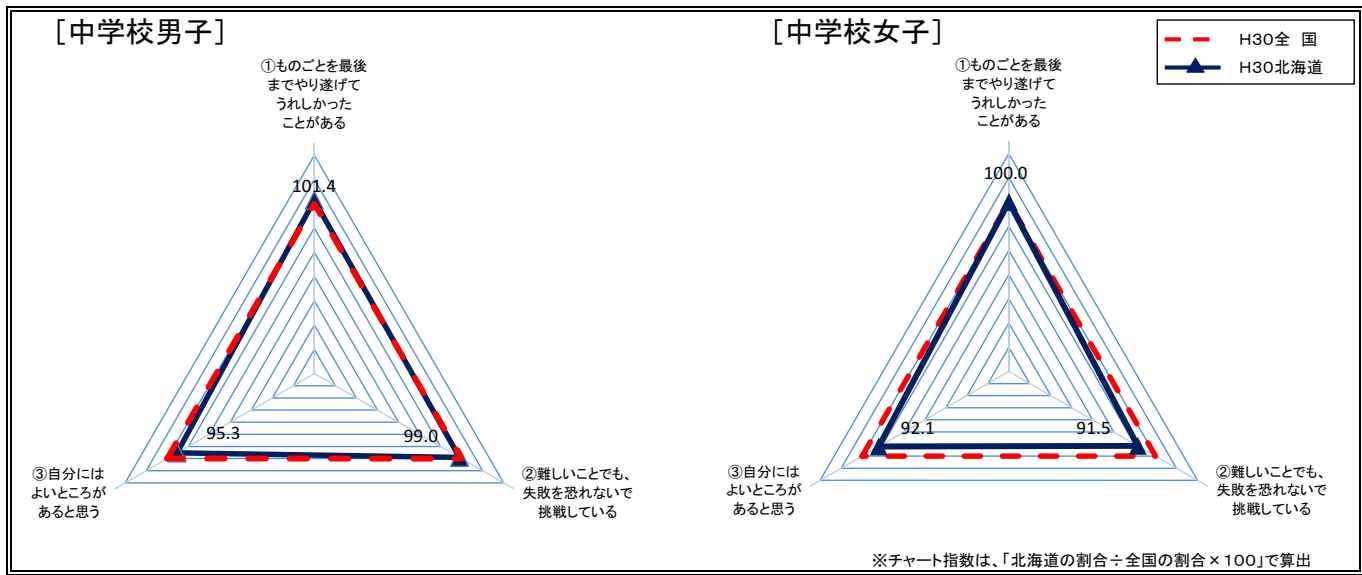


### ② 難しいことでも、失敗をおそれないでちよう戦している。

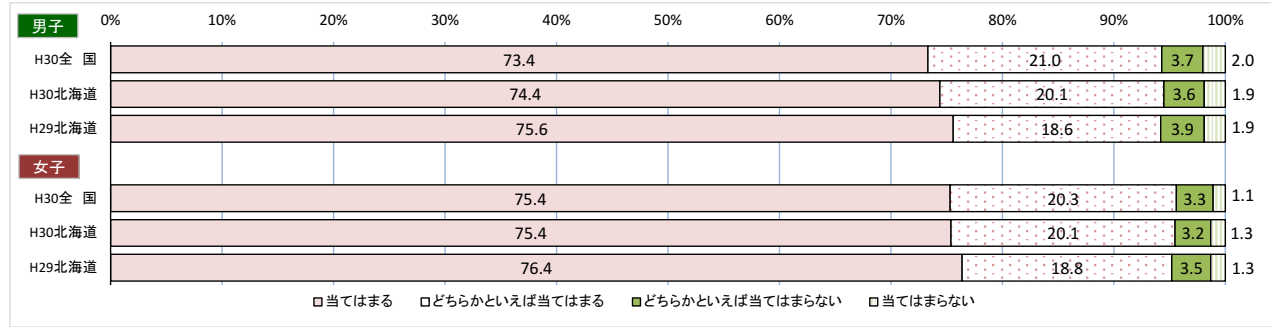


### ③ 自分には、よいところがあると思う。

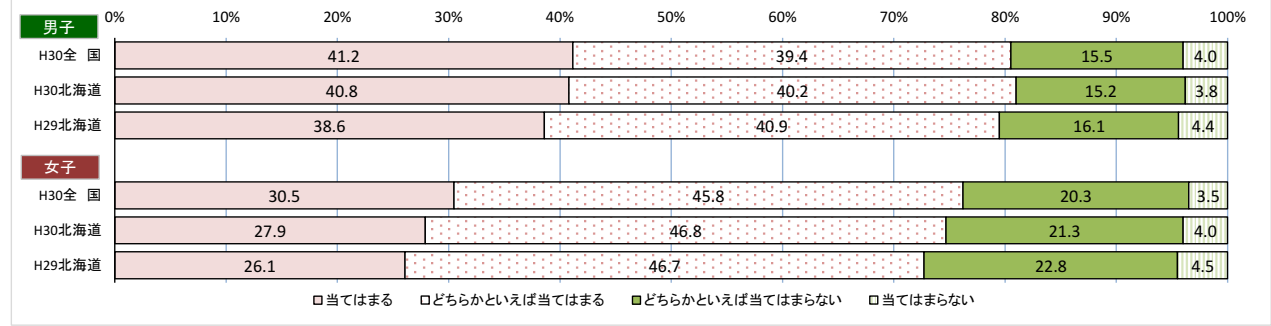




① ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。



② 難しいことでも、失敗を恐れずに挑戦している。



③ 自分には、よいところがあると思う。

