

4 体格と肥満度に関する調査（～P11）

(1) 小学校男子

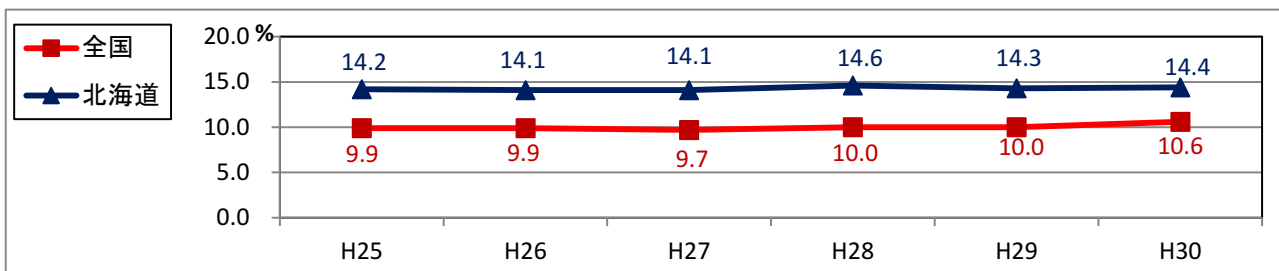
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
H30全国	138.92	34.20	10.6	86.7	2.7
H30北海道	139.51	35.46	14.4	83.0	2.6
H29全国	138.88	34.05	10.0	87.3	2.7
H29北海道	139.52	35.44	14.3	83.2	2.5

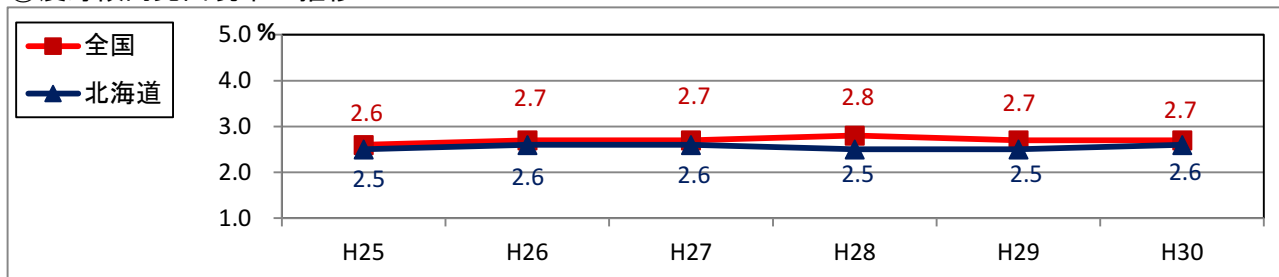
標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移



(2) 小学校女子

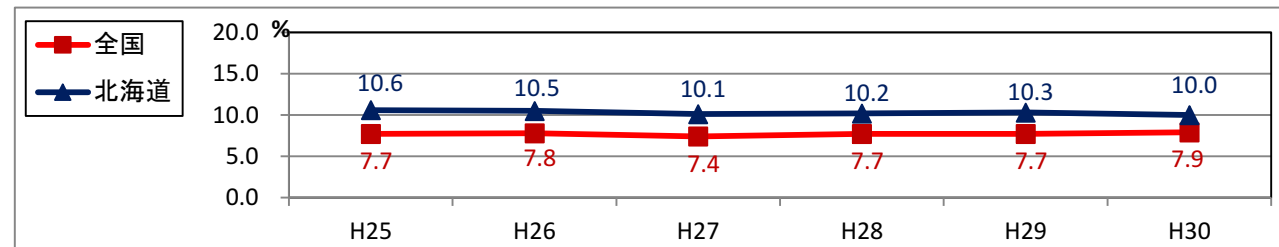
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
H30全国	140.09	34.00	7.9	89.4	2.7
H30北海道	140.80	34.89	10.0	87.0	3.0
H29全国	140.08	33.95	7.7	89.7	2.7
H29北海道	140.71	34.87	10.3	86.8	3.0

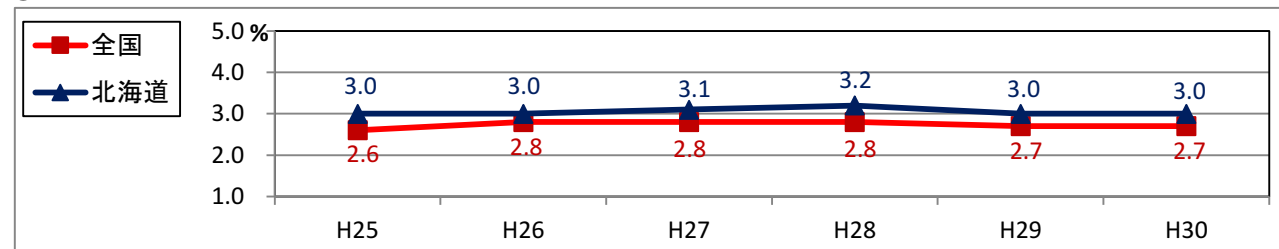
標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移



(3)中学校男子

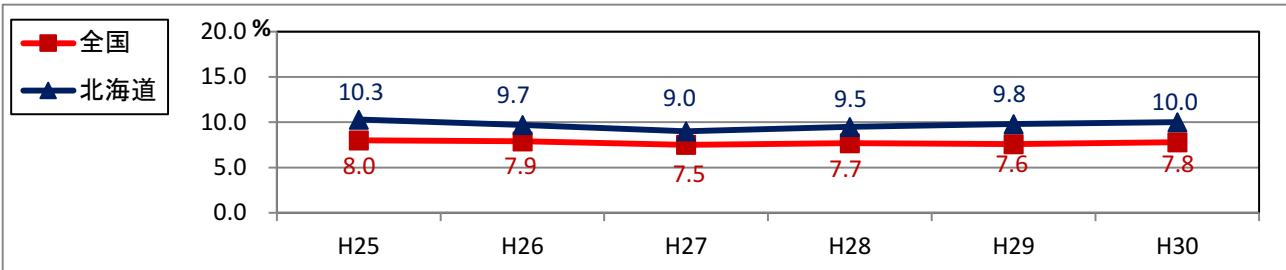
①体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
H30全国	160.03	48.64	7.8	89.5	2.7
H30北海道	161.36	50.36	10.0	87.3	2.7
H29全国	159.98	48.58	7.6	89.8	2.5
H29北海道	161.33	50.23	9.8	87.3	2.9

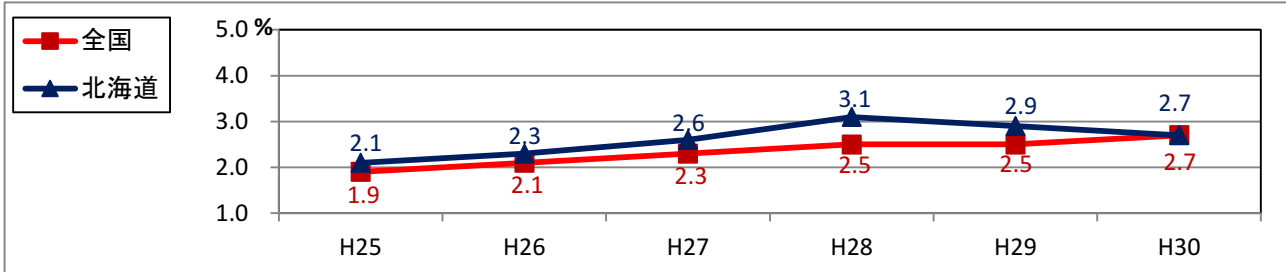
標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

[判定基準]	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9~19.9%	正常
-20%以下	痩身

②肥満傾向児出現率の推移



③痩身傾向児出現率の推移



(4)中学校女子

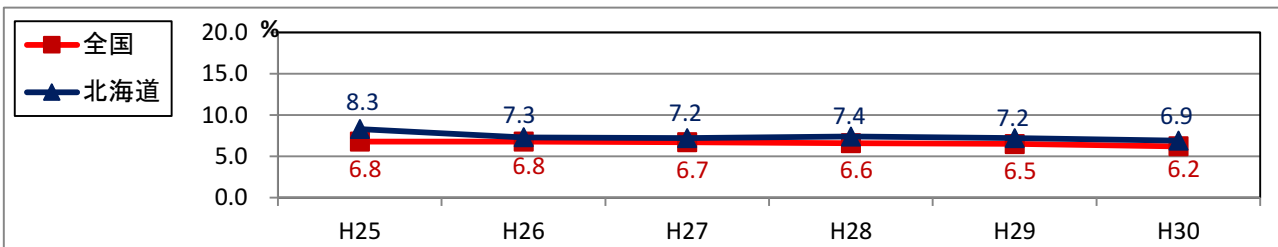
①体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
H30全国	154.89	46.58	6.2	89.7	4.1
H30北海道	155.37	46.95	6.9	88.6	4.4
H29全国	154.87	46.71	6.5	89.6	3.9
H29北海道	155.42	47.05	7.2	88.7	4.2

標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

[判定基準]	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9~19.9%	正常
-20%以下	痩身

②肥満傾向児出現率の推移



③痩身傾向児出現率の推移

