

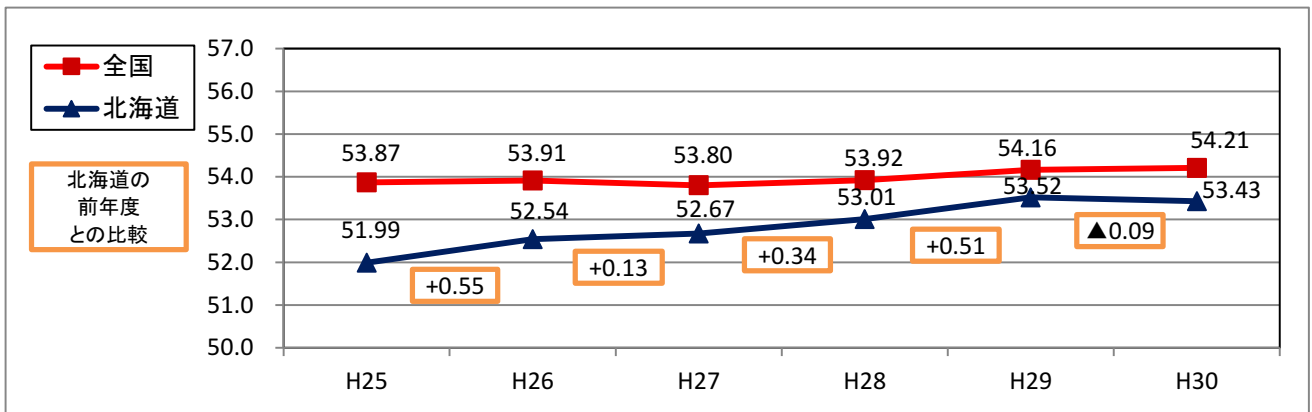
3 実技に関する調査 (～P9)

(1) 小学校男子

① 体力合計点及び各種目の記録

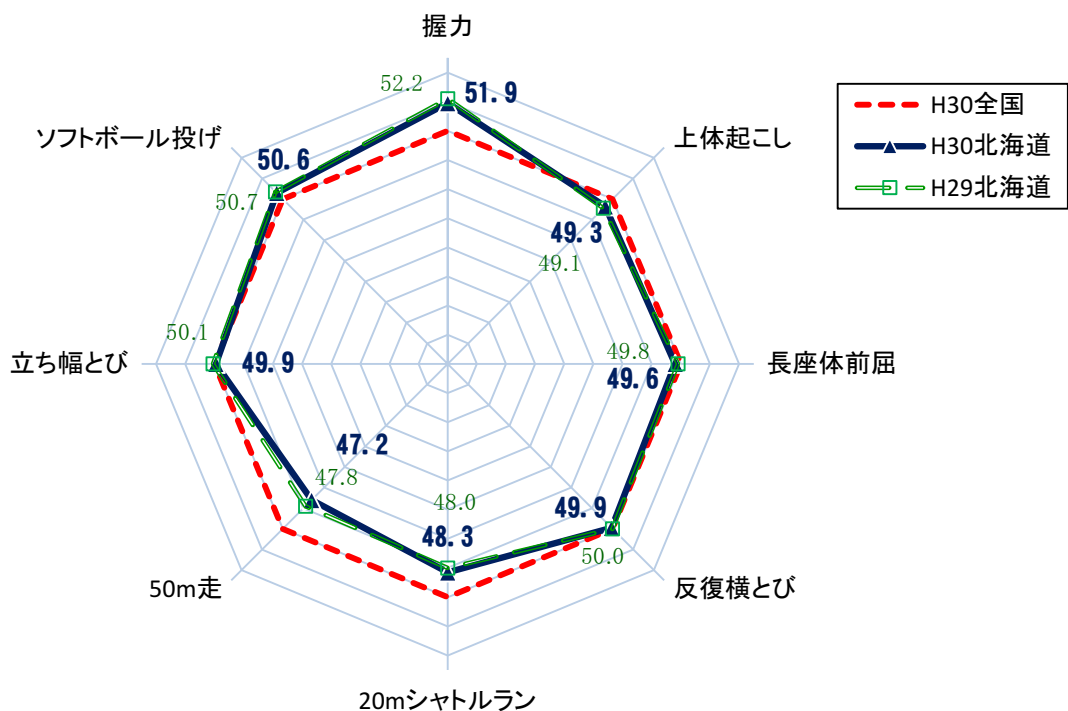
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
H30全国	記録	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
H30北海道	記録	17.26	19.55	32.95	42.03	48.48	9.64	152.02	22.61	53.43
	全国との差	0.72	▲ 0.40	▲ 0.36	▲ 0.07	▲ 3.67	▲ 0.27	▲ 0.22	0.46	▲ 0.78
H29北海道からの増減		▲ 0.07	0.16	▲ 0.03	0.08	0.49	▲ 0.06	0.14	▲ 0.49	▲ 0.09
H29全国	記録	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
H29北海道	記録	17.33	19.39	32.98	41.95	47.99	9.58	151.88	23.10	53.52
	全国との差	0.82	▲ 0.53	▲ 0.17	0.00	▲ 4.25	▲ 0.21	0.17	0.57	▲ 0.64
全国との差の増減(H30-H29)		▲ 0.10	0.13	▲ 0.19	▲ 0.07	0.58	▲ 0.06	▲ 0.39	▲ 0.11	▲ 0.14

② 体力合計点の推移



③ 各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
H30北海道	51.9	49.3	49.6	49.9	48.3	47.2	49.9	50.6	49.1
H29北海道	52.2	49.1	49.8	50.0	48.0	47.8	50.1	50.7	49.3

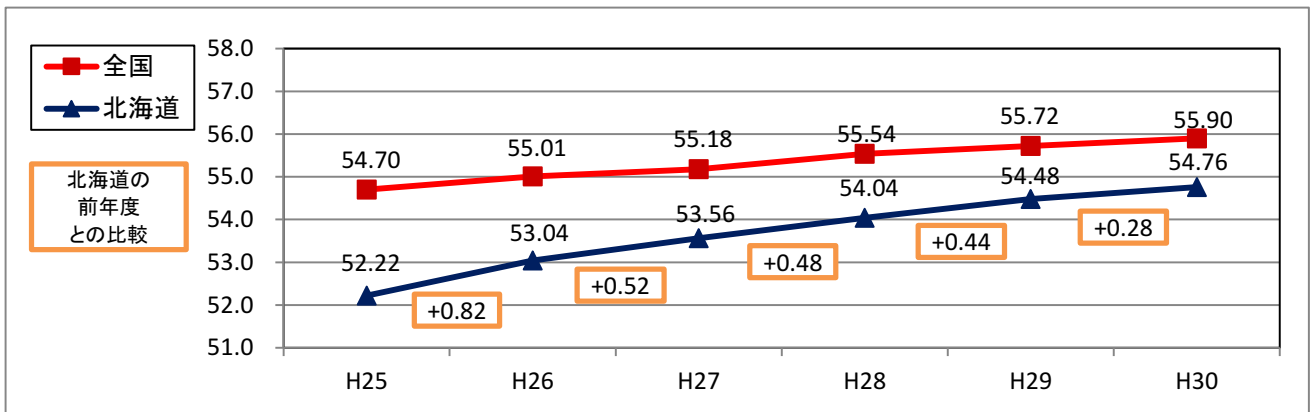


(2)小学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

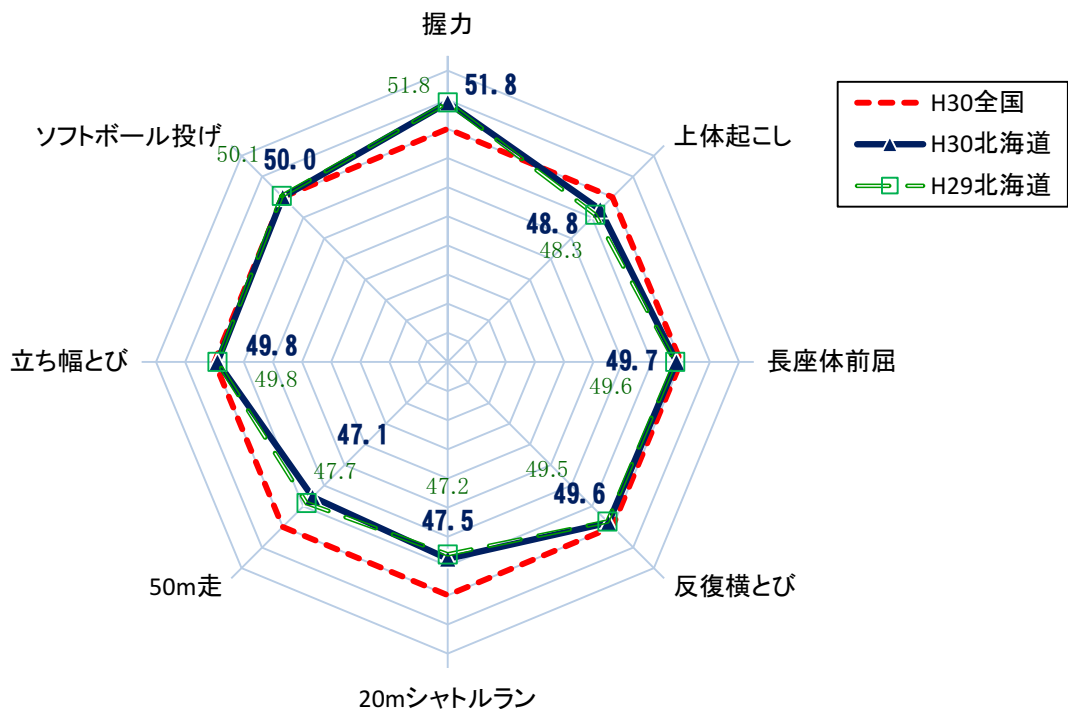
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
H30全国	記録	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
H30北海道	記録	16.83	18.32	37.37	40.03	37.64	9.84	145.54	13.79	54.76
	全国との差	0.68	▲ 0.64	▲ 0.25	▲ 0.29	▲ 4.24	▲ 0.24	▲ 0.40	0.02	▲ 1.14
	H29北海道からの増減	0.04	0.42	0.30	0.36	0.62	▲ 0.05	0.49	▲ 0.21	0.28
H29全国	記録	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
H29北海道	記録	16.79	17.90	37.07	39.67	37.02	9.79	145.05	14.00	54.48
	全国との差	0.67	▲ 0.91	▲ 0.36	▲ 0.39	▲ 4.60	▲ 0.19	▲ 0.42	0.06	▲ 1.24
全国との差の増減(H30-H29)		0.01	0.27	0.11	0.10	0.36	▲ 0.05	0.02	▲ 0.04	0.10

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
H30北海道	51.8	48.8	49.7	49.6	47.5	47.1	49.8	50.0	48.7
H29北海道	51.8	48.3	49.6	49.5	47.2	47.7	49.8	50.1	48.6



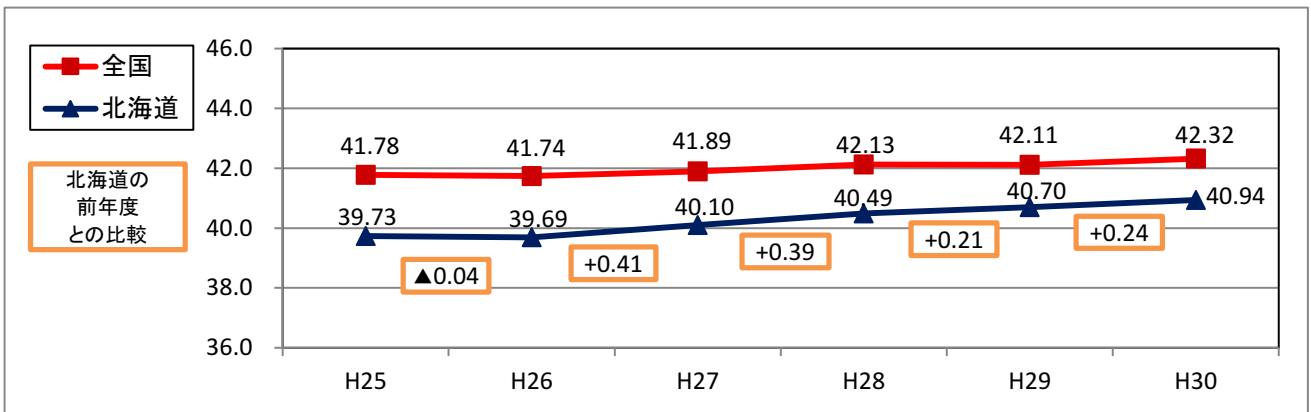
(3)中学校男子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
H30全国	記録	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
H30北海道	記録	29.43	26.63	41.97	50.57	409.44	81.26	8.16	195.10	20.31	40.94
	全国との差	0.59	▲0.73	▲1.47	▲1.67	▲16.79	▲4.80	▲0.17	▲0.52	▲0.24	▲1.38
	H29北海道からの増減	0.09	▲0.01	0.19	0.04	▲4.16	0.13	▲0.01	0.97	0.06	0.24
H29全国	記録	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
H29北海道	記録	29.34	26.64	41.78	50.53	405.28	81.13	8.15	194.13	20.25	40.70
	全国との差	0.45	▲0.81	▲1.42	▲1.36	▲14.05	▲4.86	▲0.16	▲0.41	▲0.31	▲1.41
全国との差の増減(H30-H29)		0.14	0.08	▲0.05	▲0.31	▲2.74	0.06	▲0.01	▲0.11	0.07	0.03

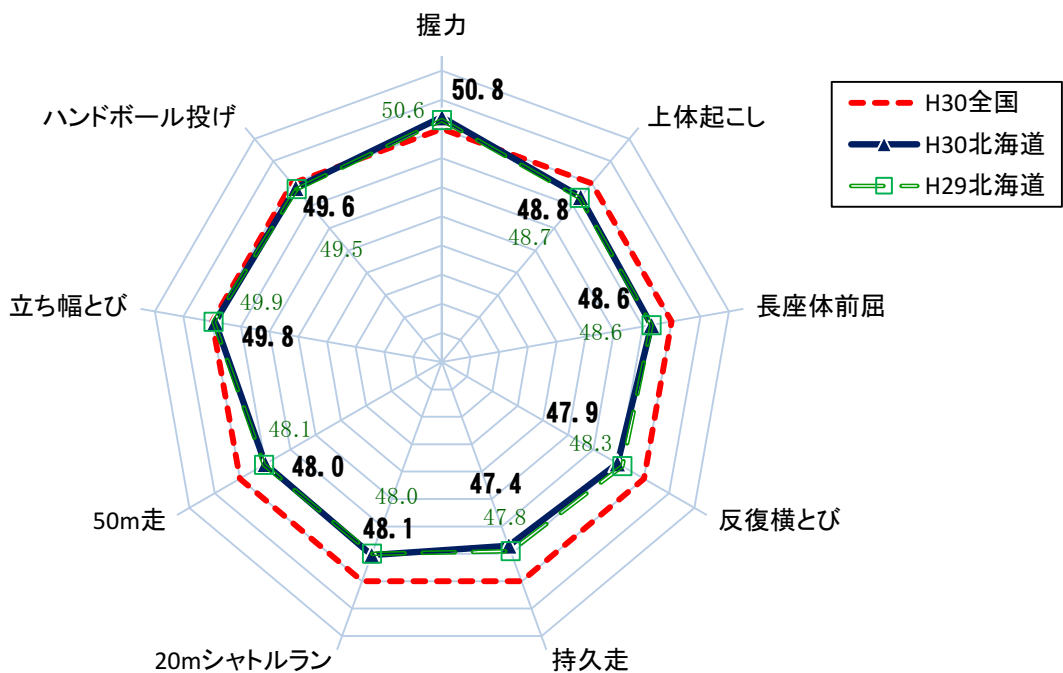
※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
H30北海道	50.8	48.8	48.6	47.9	47.4	48.1	48.0	49.8	49.6	48.6
H29北海道	50.6	48.7	48.6	48.3	47.8	48.0	48.1	49.9	49.5	48.6



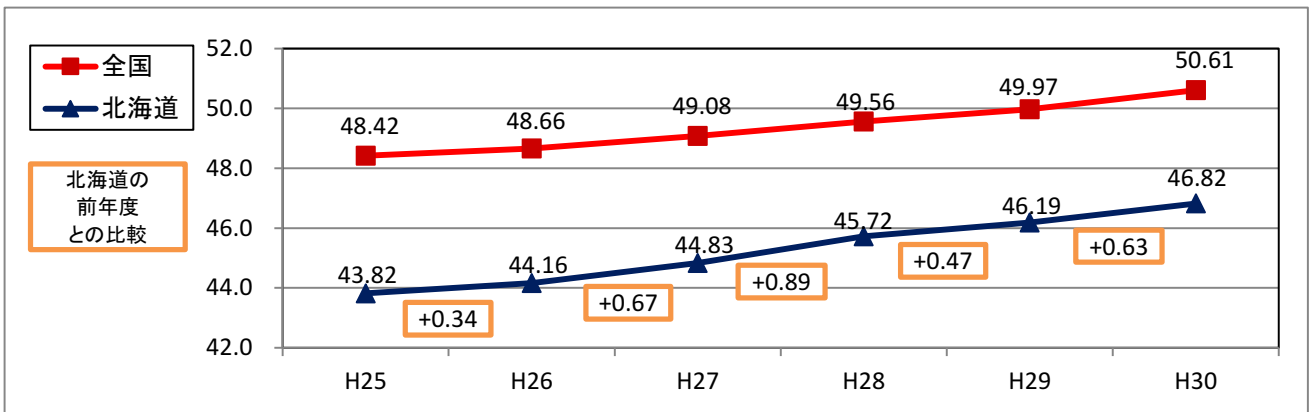
(4)中学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
H30全 国	記録	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
H30北海道	記録	23.60	21.98	44.81	45.19	304.65	52.33	9.02	165.18	12.26	46.82
	全国との差	▲ 0.27	▲ 1.89	▲ 1.41	▲ 2.18	▲ 17.80	▲ 7.54	▲ 0.24	▲ 5.08	▲ 0.72	▲ 3.79
	H29北海道からの増減	0.17	0.26	0.61	0.49	0.91	0.96	0.01	1.65	0.07	0.63
H29全 国	記録	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
H29北海道	記録	23.43	21.72	44.20	44.70	305.56	51.37	9.03	163.53	12.19	46.19
	全国との差	▲ 0.39	▲ 2.01	▲ 1.66	▲ 2.06	▲ 18.20	▲ 7.77	▲ 0.23	▲ 5.04	▲ 0.77	▲ 3.78
全国との差の増減(H30-H29)		0.12	0.12	0.25	▲ 0.12	0.40	0.23	▲ 0.01	▲ 0.04	0.05	▲ 0.01

※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
H30北海道	49.4	46.8	48.6	46.8	45.9	46.3	46.9	47.9	48.3	46.5
H29北海道	49.1	46.6	48.3	46.9	45.8	46.2	47.1	48.0	48.1	46.6

