

## 【参考】札幌市を除く北海道の調査結果

○ 平成 29 年度から、国が指定都市を除く都道府県の調査結果も公表することから、従来から公表している「北海道全体の調査結果」に加え、「札幌市を除いた北海道の調査結果」の概要を、参考として掲載しています。

### 1 調査の概要

#### ■ 実施学校数・児童生徒数

	調査対象者の在籍する 学校の校数(校)	実施校数(校)	児童生徒数(人)
小学校	841	841	26,382
中学校	521	521	26,714
合計	1,362	1,362	53,096

※スポーツ庁の依頼により、調査対象児童生徒が在籍しない学校で、学校質問紙調査に協力した学校数(校)

小学校	30
中学校	8
合計	38

### 2 結果の概要

#### ■ 実技に関する調査

※( )は全国との差

小学校	種目		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
	北海道	男子	17.44 (+0.93)	19.67 (▲0.25)	32.94 (▲0.21)	42.59 (+0.64)	49.36 (▲2.88)	9.61 (▲0.24)	152.06 (+0.35)	23.19 (+0.66)	53.95 (▲0.21)
		全国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
北海道	女子	16.95 (+0.83)	18.29 (▲0.52)	37.06 (▲0.37)	40.53 (+0.47)	38.64 (▲2.98)	9.80 (▲0.20)	145.58 (+0.11)	14.45 (+0.51)	55.23 (▲0.49)	
	全国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72	

中学校	種目		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
	北海道	男子	29.73 (+0.84)	26.87 (▲0.58)	41.88 (▲1.32)	50.87 (▲1.02)	403.36 (▲12.13)	81.75 (▲4.24)	8.14 (▲0.15)	194.91 (+0.37)	20.48 (▲0.08)	41.19 (▲0.92)
		全国	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	北海道	女子	23.61 (▲0.21)	21.90 (▲1.83)	44.05 (▲1.81)	45.03 (▲1.73)	305.35 (▲17.99)	51.79 (▲7.35)	9.03 (▲0.23)	164.14 (▲4.43)	12.38 (▲0.58)	46.59 (▲3.38)
全国		23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97	

#### ■ 体格と肥満度に関する調査

※( )は全国との差

		小学校					中学校				
		体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
北海道	男子	139.44 (+0.56)	35.61 (+1.56)	15.4 (+5.4)	82.2 (▲5.1)	2.4 (▲0.3)	161.23 (+1.25)	50.55 (+1.97)	10.6 (+3.0)	87.0 (▲2.8)	2.4 (▲0.1)
	全国	138.88	34.05	10.0	87.3	2.7	159.98	48.58	7.6	89.8	2.5
北海道	女子	140.79 (+0.71)	35.24 (+1.29)	11.5 (+3.8)	86.0 (▲3.7)	2.5 (▲0.2)	155.27 (+0.40)	47.45 (+0.74)	8.1 (+1.6)	88.3 (▲1.3)	3.6 (▲0.3)
	全国	140.08	33.95	7.7	89.7	2.7	154.87	46.71	6.5	89.6	3.9

## ■ 質問紙調査

### (1) 児童質問紙調査

- ① 「運動やスポーツをすることが好き」と回答した児童生徒の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小中・男女いずれも全国平均より高い。

※（ ）は全国との差

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
北海道	75.7 (+2.5)	59.9 (+3.5)	67.8 (+4.4)	48.3 (+1.2)
全国	73.2	56.4	63.4	47.1

- ② 「体育授業以外における1週間の総運動時間が60分未満」と回答した児童生徒の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小学校の女子は全国平均と同様で、小学校の男子と中学校の男女は全国平均より高い。

※（ ）は全国との差

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
北海道	7.0 (+0.7)	11.6 (±0.0)	8.5 (+2.5)	22.7 (+3.6)
全国	6.3	11.6	6.0	19.1

### (2) 学校質問紙調査

- ① 児童生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を、学年としての目標と別に設定している学校の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小中・男女いずれも全国平均より高い。

※（ ）は全国との差

	小学校	中学校
北海道	90.8 (+22.4)	79.7 (+18.9)
全国	68.4	60.8

- ② 体育の授業以外で全ての児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行っている学校の割合は、札幌市を除く北海道の場合、小中・男女いずれも全国平均より高い。

※（ ）は全国との差

	小学校	中学校
北海道	95.6 (+7.6)	71.9 (+24.9)
全国	88.0	47.0