

令和元年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	胆振	豊浦町	NPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ	ジュニアスポーツクラブ	週1回放課後にスポーツ活動を行う	毎週金曜日	豊浦町ファミリースポーツセンター	小学生3～6年生	—
2	胆振	豊浦町	NPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ	アスリートクラブ	小学生から高校生を対象にした陸上クラブ	毎週金曜日	壮瞥中学校グラウンド・体育館	小学4年生～高校生	—
3	胆振	壮瞥町	NPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ	アスリートクラブ	小学生から中校生を対象にした陸上クラブ	毎週月・水・金	壮瞥中学校グラウンド・体育館	小学4年生～中校生	—
4	後志	京極町	京極町教育委員会生涯学習課	ジュニアスポーツ教室	スポーツや体を使った遊びを通して、ルールを尊重しながらの、基礎体力づくり、仲間づくりを行う	5月～3月 22回	総合体育館	小学校低学年	—
5	胆振	壮瞥町	NPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ	ジュニアスポーツクラブ	週1回放課後にスポーツ活動を行う	5月～ 毎週水曜日	壮瞥小学校体育館・グラウンド	小学3年生～6年生	—
6	石狩	新篠津村	新篠津村	元気アップ教室	椅子ヨガ、筋トレ、ヨガピラティス、リズムエクササイズ	6月～10月下旬(15回開催)	新篠津村保健センター	一般村民20名	—
7	渡島	八雲町	八雲町立熊石小学校	なわとびトライ	90秒で前回し跳びの回数を競う	毎週木曜日(放課後)体育の時間	本校体育館	八雲町立熊石小学校児童50名	—
8	オホーツク	斜里町	斜里町教育委員会	おはようランニング	2.3kmと1.5kmの2コースに分かれて早朝ランニングを行う	8月31日(土)～10月5日(土) 毎週土曜	町内	未就学児・小中学生 高校生・一般	http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/catetemp2_sports/2017-1025-1020-11sports.htm
9	後志	後志管内	後志教育局	後志管内どさん子元気アップチャレンジ	【短縄跳び】 90秒間の制限時間内に、1人で短縄を跳んだ回数を競う	8月26日(月)～12月20日(金)	後志管内の小・中学校及び特別支援学校	後志管内の公立小学校及び中学校、特別支援学校(小・中学部)に在籍する児童生徒	http://www.dokyoipref.hokkaido.lg.jp/hk/sbk/sidouhan-top.htm
10	後志	後志管内	後志教育局	後志管内どさん子元気アップチャレンジ	【長縄跳び】 60秒間の制限時間内に、5人で長縄を跳んだ記録を競う(記録は、跳んだ人数と跳んだ回数の積)	8月26日(月)～12月20日(金)	後志管内の小・中学校及び特別支援学校	後志管内の公立小学校及び中学校、特別支援学校(小・中学部)に在籍する児童生徒	http://www.dokyoipref.hokkaido.lg.jp/hk/sbk/sidouhan-top.htm
11	檜山	江差町	南が丘小学校	90秒チャレンジ	短縄跳び	毎週水曜日	南が丘小学校	小学生	—
12	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	第8回網走市教育長杯タグラグビー選手権大会	市内小学生の参加によるタグラグビー大会	9月8日(日)	網走スポーツ・トレーニングフィールド	小学校4～6年生	—
13	後志	神恵内村	神恵内村教育委員会	神恵内村走ろう会	短距離マラソン	9月21日(土)	総合グラウンド～青少年旅行村	神恵内村民	—
14	檜山	上ノ国町	町民スポーツフェスティバル実行委員会	町民スポーツフェスティバル	軽スポーツ競技(玉入れ・綱引き・大縄跳び)	9月27日(金)	上ノ国町スポーツセンター	全町民	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
15	上川	上川町	上川町ミニバレー愛好会	秋期ミニバレーボール大会	ミニバレーを通して町民相互の親睦を深めるとともに、健康の増進を図る	9月27日(金)～10月中旬(予定) (火・金曜日開催)	上川町総合体育館	全町民	—
16	日高	平取町	平取町体育連盟	町民マラソン大会	年代別に距離を設定し、指定されたコースを走る記録会	9月29日(日)	本町親水公園広場	町民(幼児～壮年)	—
17	渡島	八雲町	八雲町立野田生小学校	体カテスト	体カテストの実施	9月30日(月) 10月1日(火)	八雲町立野田生小学校	八雲町立野田生小学校児童	—
18	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団、北翔大学	運動遊び い・ろ・は	子どもの体力を向上させるための運動プログラムを提供	10月1日(火)～3月31日(火)	北区、東区、白石区、清田区、西区、手稲区体育館、中島体育センター	幼児、小学校低学年	https://www.shsf.jp/iroha/
19	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	1・2年生体育教室	体力づくり運動を始め、様々なスポーツを体験する	10月1日(火) 10月3日(木) 10月8日(火) 10月9日(水) 10月10日(木)	千歳市スポーツセンター	市内在住小学校1・2年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
20	石狩	新篠津村	新篠津村教育委員会	健康づくりスポーツ教室	広く住民を対象として誰もが気軽に楽しんで触れることができるスポーツ教室の提供を目的とする。 内容はストレッチやゆるやかな運動	10月～3月 (15回開催)	新篠津村自治センター 又はB&G体育館	村民	—
21	オホーツク	紋別市	NPO法人紋別市体育協会	卓球教室 (昼コース・夜コース)	卓球を通じ、健康増進を図る	10月1日(火) 10月3日(木) 10月8日(火) 10月10日(木)	紋別市スポーツセンター	小学生～大人	—
22	オホーツク	訓子府町	訓子府町スポーツ少年団本部	ジュニアスポーツプログラム	少年団体験事業。各少年団の体験を行うプログラム	10月～2月	訓子府町スポーツセンター	小学1年生～2年生	—
23	釧路	釧路管内	釧路教育局	釧路「1校1実践」フォトギャラリー	各学校の「1校1実践」の取組の充実を図るとともに、体力向上の特色ある取組を広く発信する	10月～12月	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)の児童生徒	—
24	釧路	釧路町	釧路町スポーツ少年団本部	釧路湿原ライオンズクラブ兼本部長杯少年野球大会	釧路町内の野球少年団の交流と競技力の向上を目指した競技大会	10月	釧路町野球場	少年団	http://kopac.nagaho.com/
25	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学2年生水泳教室	水慣れ・遊び等の教室	10月～11月 (計5回)	厚岸町温水プール	小学2年生	—
26	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学3・4年生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月 (計5回)	厚岸町温水プール	小学3・4年生	—
27	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学5・6年生・中学生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月 (計5回)	厚岸町温水プール	小学5・6年生 中学生	—
28	オホーツク	紋別市	NPO法人紋別市体育協会	パークゴルフ教室	パークゴルフを通じ、健康な体力づくりを図る	10月2日(水)	渚滑ふれあいパークゴルフ場	小学生～大人	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
29	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学1年生水泳教室	水慣れ・遊び等の教室	10月2日(水)	厚岸町 温水プール	小学1年生	—
30	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ひめトレ教室	椅子に座って軽い運動を行い、骨 盤底筋を鍛える教室	10月3日(木) 10月5日(土) 10月10日(木) 10月12日(土) 10月17日(木) 10月19日(土)	紋別市 スポーツセンター	小学生~大人 女性対象	—
31	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	体カづくり& 軽スポーツ教室	軽スポーツを通じ、 体カづくりを図る	10月3日(木) 10月10日(木) 10月17日(木)	紋別市 スポーツセンター	小学生	—
32	釧路	浜中町	浜中町 バレーボール協会	バレーボール大会	バレーボールの大会を行う	10月3日(水)	茶内地区農業者 トレーニングセンター	地域住民	—
33	根室	標津町	標津町教育委員会	子ども元気アップ大作戦	運動遊び教室(マット運動、バラン スディスク、リズム運動、ボール遊 び、運動能力検査など)	10月3日(木) 10月29日(火) 11月18日(月) 11月27日(水)	標津こども園	幼児	—
34	空知	—	北海道立青少年体 験活動支援施設 ネイバル砂川	チャレンジキャンプ	運動・レクリエーションを通じた 参加者の親睦	10月3日(木)~ 10月4日(金)	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル砂川	小中学生	—
35	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	サッカー・フットサル教室	コンサドーレ北海道スポーツクラブ スクールコーチによるサッカー・フッ トサル教室	10月4日(金) 10月11日(金) 10月18日(金)	紋別市運動公園 自由広場	年長~小学3年生	—
36	上川	上川町	上川町教育委員会	新体カテスト	町民の健康増進と運動機会の 増加を目的に実施	10月4日(金)	上川町総合体育館	全町民	—
37	石狩	札幌市	(一財)札幌市体育協 会ほか	札幌市スポーツ少年団 バドミントン交流大会	少年団バドミントン大会	10月5日(土)	豊平区体育館	スポーツ少年団	—
38	石狩	札幌市	札幌テニス協会ほか	第47回加盟団体 親睦テニス秋季大会	加盟団体向け親睦テニス大会	10月5日(土) 10月6日(日) 10月12日(土) 10月13日(日) 10月14日(月)	平岸庭球場	札幌テニス協会に加盟 団体としてされている 団体	—
39	後志	蘭越町	蘭越町体育協会	蘭越町ロードレース大 会	マラソン大会、駅伝大会	10月5日(土)	蘭越町総合体育 館周辺	幼児と保護者 小・中・高校生及び 一般男女	—
40	渡島	森町	森クラブ野球少年団	第3回近隣市町 少年軟式野球大会 グリーンカップ	軟式野球	10月5日(土) 10月6日(日)	森小学校グラウ ンド・砂原小学校 グラウンド	小学生 100名	—
41	檜山	乙部町	乙部町教育委員会	町民歩け歩け大会	町内にウォーキングコースを設定し、 自分の体力にあったペースで歩く	10月5日(土)	町民体育館前	町民ほか	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
42	檜山	奥尻町	奥尻町教育委員会	町民マラソン大会	町内の道路を用いたマラソン大会	10月5日(土)	奥尻町内	小学生以上	—
43	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ロコモフラ教室	ハワイアンミュージックに合わせて 踊ることで、体力の向上を図る	10月5日(土) 10月12日(土) 10月19日(土)	紋別市 スポーツセンター	未就学児～大人 (女性限定)	—
44	オホーツク	斜里町	斜里町青少年健全育 成町民総ぐるみ運動 推進協議会	ハマナスマラソン	1.2km、1.5km、2.5km、3.5km、4.5km に分かれて実施するマラソン大会	10月6日(日)	町内	未就学児・小中学生 高校生・一般	http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/catetemp2_sports/2017-1025-1020-11sports.htm
45	十勝	音更町	音更町スポーツ協会	第10回音更町団体交 流卓球大会	卓球大会	10月5日(土)	サンドームおとふけ	年齢制限なし	—
46	十勝	音更町	音更町教育委員会 音更町陸上競技協会	第22回全十勝おとふけすず らん駅伝大会兼第14回おと ふけ健康マラソン大会	駅伝大会、マラソン大会	10月5日(土)	音更川チェリング ロード	幼児・小学生・高校 生・一般	—
47	十勝	幕別町	幕別町教育委員会	まくべつマラソン大会	1km、2km、3km、5kmの距離を、 男女一緒に競う	10月5日(土)	幕別運動公園 陸上競技場	小学生、中学生、 高校生、一般	—
48	釧路	浜中町	浜中町陸上協会	町民マラソン大会	マラソン大会を行う	10月5日(土)	町内マラソンコース	小中高校一般	—
49	釧路	標茶町	塘路公民館	ファミリーマラソン	1km～5kmまで自分の適性距離を 定め、走りきる	10月5日(土)or 10月12日(土)	塘路郵便局前～	幼児、小学生、中学 生、高校生、大人	—
50	根室	標津町	標津町教育委員会	ふれあいスポーツデー	町内ナイトウォーキング、ミニサッ カー大会、子ども縁日、親子遊び体 験など	10月5日(土) 10月6日(日)	総合体育館他	幼児～高齢者	—
51	上川	中富良野町	中富良野町体育協会	町内交通安全・防犯 リレーマラソン大会	町民の体力向上を図る	10月5日(土)	町内	小学生、中学生、一般	—
52	空知	—	北海道立青少年体 験活動支援施設 ネイパル深川	ふかがわ☆ おもしろ発見隊!	運動・レクリエーションを通じた 参加者の親睦	10月5日(土)～ 10月6日(日)	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイパル深川	小学5年生	—
53	空知	夕張市	ユるっとゆうぱり スポーツクラブ	紅葉狩りノルディック ウォーキング inシューパロダム	ノルディックウォーキングによる 夕張の自然散策	10月5日(土)	シューパロダム	市民	—
54	空知	三笠市	三笠市教育委員会・ 教育研究所	スラックライン体験	スラックラインの体験	10月5日(土)	三笠小学校 体育館	市内の小学校及び 保護者・地域住民	—
55	石狩	札幌市	豊平区役所ほか	秋季豊平区民 バドミントン大会	区民向けバドミントン大会	10月6日(日)	豊平区体育館	豊平区民	—
56	石狩	札幌市	札幌市 札幌陸上協会 札 幌市スポーツ推進委員会 読売新聞北海道支社 報 知新聞社 (一財)さっぽろ 健康スポーツ財団	札幌マラソン	マラソン大会	10月6日(日)	真駒内セキスイハ イムスタジアム他 札幌市内コース	約14,000名	http://satumara.shsf.jp/

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
57	後志	留寿都村	留寿都村教育委員会	ファミリースポーツ事業	千歳市フットパスコース巡り(約13kmコース・約8kmコース)	10月6日(日)	千歳市	村民	—
58	後志	小樽市	小樽市教育委員会	令和元年度市民歩こう運動「名水をたずねて」	参加者の体力に応じて、3つのグループに分かれ、しりべつ川リバーパークから中野橋まで約10kmを歩く	10月6日(日)	京極町	小樽市民(5月～9月に行われた市民歩こう運動に1回以上参加された方・定員45名) ※受付終了	https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/index/long_bu_s_walk.html
59	日高	様似町	様似町教育委員会	第43回アヒルロードレース	マラソン	10月6日(日)	様似町スポーツセンター周辺特設コース	幼児・小学生	—
60	渡島	木古内町	木古内町教育委員会	第2回運動チャレンジ教室	簡単な運動・エアロビクス	10月6日(日)	スポーツセンター	18歳以上の町民	—
61	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ゴルフ教室	ゴルフの技術向上やルールを学ぶ	10月6日(日)	サンロードゴルフセンター	小学生～大人	—
62	オホーツク	滝上町	滝上町・ 滝上町教育委員会	第41回町民マラソン大会	①南部忠平杯争奪10kmマラソン(年齢男女問わず)、②5kmマラソン(年齢男女問わず)、③3kmマラソン(小学4年～6年男子の部)、④3kmマラソン(小学4年～6年女子の部)、⑤3kmリフレッシュマラソン(年齢男女問わず)、⑥1.5kmマラソン(小学1年～3年男子の部)、⑦1.5kmマラソン(小学1年～3年女子の部)、⑧1.5kmリフレッシュマラソン(年齢男女問わず)、⑨1km親子ペアマラソン(未就学児童とその保護者のペア)	10月6日(日)	【出発点】 滝上町営球場横道路 【決勝点】 滝上町スポーツセンター前	滝上町に在住もしくは通学、通勤者	http://www.town.takinoue.hokkaido.jp/
63	十勝	音更町	音更町スポーツ協会	第47回町民秋季スポーツ大会弓道大会	弓道大会	10月6日(日)	武道館	一般・高校生	—
64	十勝	陸別町	陸別町教育委員会	北稜岳町民登山会	登山	10月6日(日)	北稜岳	町民等	—
65	釧路	浜中町	パークゴルフ協会	町民パークゴルフ大会	パークゴルフの大会を行う	10月6日(日)	パークゴルフ場	地域住民	—
66	釧路	鶴居村	鶴居村教育委員会	生涯学習講座「摩周岳探勝会」	村民の健康増進等を目的に秋登山を行う	10月6日(土)	摩周岳	一般 (保護者同伴の子ども含む)	—
67	上川	美瑛町	美瑛町 NHK旭川放送局	NHKジュニア水泳教室 inびえい	スポーツキャスターで北京オリンピック競泳メダリストの宮下純一さんをお迎えし、美瑛の子ども達が競技力向上を目指すよう水泳の楽しさを教えていただく	10月6日(日)	美瑛町町民プール (丘のまわいわいプール)	小中学生	https://www.town.biei.hokkaido.jp/calendar/3126.html
68	上川	東神楽町	東神楽町教育委員会	第4回ひがしかぐらBBQマラソン	マラソン(15km、8km、3km)とBBQ交流会	10月6日(日)	ひがしかぐら森林公園	制限なし	—
69	上川	美深町	美深町教育委員会	第45回美深町民健康マラソン大会	マラソンを通じて町民が健康で明るい生活を営むため、スポーツによる健康づくりをねらいとして開催する	10月6日(日)	天塩川堤防	全町民	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
70	上川	上川町	上川町公民館	レッツウォーキング (町民歩こう会)	自然と触れ合いながらウォーキングを楽しむイベントの実施	10月6日(日)	上川町 エスポールの鐘周辺	全町民(定員40名)	-
71	空知	沼田町	沼田町教育委員会	明日萌・ほたるの里 ウォーキング	スポーツを通じた全町民の交流	10月6日(日)	沼田町内	小中学生、一般	-
72	空知	沼田町	沼田町教育委員会	沼田町 「明日萌・ほたるの里 ウォーキング」	2.5km・4.5km・8.5kmの3コースの中から 体力に合わせて好きなコースを自然と 楽しみながらウォーキング	10月6日(日)	沼田町内	小学校4年生以上	-
73	空知	歌志内市	歌志内市教育委員会	市民歩こう会(3回目)	市内を徒歩により散策し、自らの マチの再発見及び体力向上	10月6日(日)	市内	市民	-
74	後志	赤井川村	赤井川村教育委員会	羽球教室	羽球の基本的技術の習得と ゲームの進め方、練習の仕方を学 ぶ	10月7日(月) 10月10日(木) 10月17日(木)	赤井川村体育館	小学3年～一般	-
75	渡島	知内町	知内町教育委員会	親子で運動あそび	幼児の運動能力を向上させるため に必要な5つのポイントを楽しみ ながら親子で学ぶ	10月7日(月) 10月18日(金) 11月6日(金) 11月18日(月)	知内町 スポーツセンター	幼児	-
76	後志	真狩村	真狩村教育委員会	村内小学生卓球教室	小学生に卓球大会に向けた練習を 行う	10月8日(火)	真狩小学校体育館	小学生	-
77	胆振	壮瞥町	教育委員会	秋期キッズスポーツク ラブ 保育所の部	週1回ボール運動などのスポーツ 活動を行う	10月8日(火)～ 12月3日(火)	壮瞥町 子どもセンター	保育園、幼稚園年 中・年長者	-
78	胆振	壮瞥町	教育委員会	秋期キッズスポーツク ラブ 小学生の部	週1回ボール運動などのスポーツ 活動を行う	10月8日(火)～ 12月5日(木)	壮瞥町 子どもセンター	小学1・2年生	-
79	オホーツク	西興部村	西興部教育委員会	全村ソフトボール大会	ソフトボール大会	10月8日(火)	西興部中学校 グラウンド	中学生以上の村民	-
80	根室	標津町	標津町教育委員会	子ども元気アップ大作戦	運動遊び教室(マット運動、バラン スディスク、リズム運動、ボール遊 び、運動能力検査など)	10月8日(火) 10月21日(月) 11月11日(月) 11月29日(金)	川北こども園	幼児	-
81	石狩	石狩市	石狩市	ウォー9の日イベント 「新港中央配水場ウォーク」	約5kmのウォーキングをしながら途 中に新港中央配水場内を見学	10月9日(水)	石狩市総合保健福 祉センターりんくる 集合	制限なし	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/
82	後志	島牧村	島牧中学校	3分間なわとび チャレンジ	3分間で八の字跳びの回数を競う	10月中旬	保健体育科授業 (中学校体育館)	中学生	-
83	渡島	森町	砂原・尾白内 野球少年団	近隣市町少年 軟式野球大会	軟式野球	10月中旬予定	森小学校グラウ ンド・砂原小学校 グラウンド	小学生 100名	-

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
84	根室	根室市	根室市教育委員会 成央放課後教室	NWC なわとび大会	学年ごとに前回しの時間を競う	10月中旬	成央放課後教室 遊戯室	小学生	—
85	根室	根室市	根室市教育委員会 花咲放課後教室	なわとび記録会	なわとびを跳び続ける時間を競う	10月10日(木)	花咲放課後教室 遊戯室	小学生	—
86	空知	美唄市	美唄市教育委員会	リズムビクス教室	リズムビクス	10月11日(金) 10月25日(金) 11月8日(金)	ピパオの里プラサ. 美唄市立児童館	小学生・中学生	—
87	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	ボクシング	10月12日(土)	北区体育館	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
88	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	なぎなた	10月12日(土)	北ガスアリーナ札幌46	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
89	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	障がい者スポーツ体験会 in 10区体育館 ブラインドサッカー体験会	ブラインドサッカーの体験会	10月12日(土)	北区体育館	興味のある方	https://www.shsf.jp/kita-gym/news/info/?no=1933
90	渡島	松前町	松前町教育委員会	松前城下マラソン大会 & ヘルシーウォーキング 大会	【マラソン】 1km(小学生低学年)、2km(同中学 年)、3km(同高学年)、4.8km(中学 生、一般(高校生以上)) 【ウォーキング】 5km	10月12日(土)	福山地区、 上川地区町道、 朝豊線	松前町内在住者	http://www.town.matsumae.hokkaido.jp/hotnews/detail/00000224.htm
91	渡島	鹿部町	鹿部町教育委員会	第16回盛田幸妃杯 少年野球大会	野球大会	10月12日(土) 10月13日(日)	鹿部町山村広場 多目的グラウンド	小学校軟式野球チ ーム	—
92	渡島	森町	森・尾白内 バレーボール少年 団	オニウシ杯小学生 バレーボール大会	バレーボール	10月12日(土)	町民体育館・ サンビレッジ森	小学生 100名	—
93	渡島	八雲町	八雲町教育委員会 体育課	第14回町民 スポーツフェスティバル	午前の部:ロードレース大会 午後の部:体力測定・バブルサッカー	10月12日(土)	遊楽部川河川敷ウ ッドチップコース・ 八雲町総合体育館	小学1年生以上	—
94	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	子どもの体力向上事業 「ひよっこクラブ」	親子運動教室	10月12日(土) 10月19日(土) 10月26日(土) 11月9日(土) 11月16日(土)	清里 トレーニングセンター 町民プール	幼児	—
95	十勝	音更町	音更町スポーツ少 年団本部	スポーツ少年団 フェスティバル	ミニバレー交流会	10月12日(土)	サンドームおとふけ	町スポーツ少年団登 録の小中学生	—
96	釧路	標茶町	標茶体育協会 (磯分内スポーツ協会)	ファミリーマラソン	それぞれの体力に合わせて 1km・2km・3km5kmn マラソンを行う	10月12日(土)	磯分内 酪農センター	幼児～大人	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
97	上川	下川町	下川町公民館	もりさんぼ	町有林内の散歩を通して、血圧降下や自律神経を整え健康増進を図る取組	10月12日(土)	町有林	制限なし	-
98	上川	南富良野町	南富良野町教育委員会	町民フロアカーリング大会	フロアカーリングを通して親睦と交流を図る	10月12日(土)	町民体育館	小学生以上	-
99	空知	南幌町	北海道南幌高等学校 南幌町教育委員会 南幌町体育協会	キャベッジマラソン	3、4.5、8.5kmのコースを設定したマラソン大会	10月12日(土)	南幌町 スポーツセンター	小・中・高校生、 一般町民	-
100	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会 生涯学習・文化・ スポーツ振興課	「楽しいキッズ スポーツ教室」	「体験」、バルシューレ	10月12日(土)	北海道教育大学 岩見沢校	市内在住小学生 (1~3年生)	-
101	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	テニボン大会 (男子ダブルス・女子ダブルス 混合ダブルス)	10月12日(土)	美唄市総合体育館 メインアリーナ	小学生以上	-
102	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	カローリング大会 (1チーム3人 3試合制)	10月12日(土)	美唄市総合体育館 メインアリーナ	小学生以上	-
103	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	体育施設無料開放	10月12日(土)~ 10月14日(月)	美唄市総合体育館、美唄市 市体育センター、美唄市 営温水プール、サン・ スポーツランド美唄	市民	-
104	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	相撲	10月13日(日)	北ガスアリーナ札幌46	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
105	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	少林寺拳法	10月13日(日)	東区体育館	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
106	石狩	札幌市	厚別区スポーツ推進委員 会、厚別区体育振興会連 合会、(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団、厚別区	厚別区スポーツチャレンジ	スポーツレクリエーションイベント(バス ケットボール・フロアカーリング等)	10月13日(日)	厚別区体育館	600名	http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/sports/event.html
107	後志	泊村	泊村教育委員会	コーディネーショント レーニング教室	どのスポーツに対しても必要な基礎 運動	10月13日(日)	泊村 アイスセンター	小学生	-
108	日高	新ひだか町	シベチャリマラソ ン・駅伝大会実行 委員会	第44回シベチャリ駅伝 大会	5区間(各2km)による駅伝競走	10月13日(日)	みゆき通り発着 町内環状コース	町民(小学年生以上)	http://www.shinhidaka-hokkaido.jp/hotnews/detail/00002497.html#a2_0
109	渡島	北斗市	北斗市体育協会	第14回市民スポーツの 集い	マラソン、ゲートボール、ミニバレーボ ール、パークゴルフ、テニス、野球、弓道、 水泳、親子ふれあい交流会	10月13日(日)	北斗市総合体育 館、北斗市運動 公園内	市民 (約1,000名参加予定)	city.hokuto.hokkaido.jp/docs/1192.html
110	留萌	羽幌町	おろちゃんマラソ ン大会実行委員会	おろちゃんマラソン大会	マラソン大会	10月13日(日)	羽幌町総合体育館	小学1年生から一般 まで	-
111	留萌	天塩町	子ども会育成部 連絡協議会	子ども会対抗ドッチ ビー大会	子ども会毎でチームを組み、 ドッチビーの試合を実施する	10月13日(日)	天塩町 スポーツセンター	小中学生	-

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
112	十勝	浦幌町	札内緑地株式会社 (指定管理者)	体育の日無料開放及 び体力測定	遊具開放及び体力測定	10月13日(日) 10月14日(月・祝)	浦幌町総合 スポーツセンター	町民	https://satsunai-ryokuchi.com/
113	釧路	浜中町	浜中町 スポーツ少年団	浜中町長杯少年野球 大会	少年野球の大会を行う	10月13日(日)	総合グラウンド	小学生	—
114	釧路	白糠町	白糠町教育委員会	体育の日温水プール 無料開放	水泳	10月13日(日)	白糠町温水プール	小学生～一般	—
115	釧路	白糠町	釧路軟式野球連盟 白糠支部	体育の日記念野球教室	町内の小学生を対象に野球教室を 開催する	10月13日(日)	白糠町内	小学生	—
116	釧路	白糠町	白糠柔道協会	体育の日記念柔道大会	小学生～中学生を対象とした柔道 大会を開催する	10月13日(日)	白糠町内	小学生～中学生	—
117	釧路	白糠町	白糠町剣道大会	体育の日記念剣道大会	小学生～中学生を対象とした剣道 大会を開催する	10月13日(日)	白糠町内	小学生～中学生	—
118	上川	東川町	東川町体育協会	体育の日ソフトボール大会	ソフトボールを通じた体力向上の取組	10月13日(日)	東川町町民運動公園	全町民	—
119	空知	長沼町	長沼町 スポーツ少年団本部	ロードレース大会	少年団に所属する児童の体力向上	10月13日(日)	長沼町内	小中学生、一般	—
120	空知	由仁町	由仁町陸上競技協会	第23回由仁町 健康ロードレース	ロードレース	10月13日(日)	三川市街	町民及び希望者	—
121	空知	長沼町	長沼町 スポーツ少年団本部	町民ロードレース大会	3、5、10kmのリレーマラソン	10月13日(日)	長沼町 総合福祉センター りふれ	小学生以上	—
122	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	硬式テニス大会 (男子ダブルス・女子ダブルス)	10月13日(日)	サン・スポーツ ランド美唄 テニスコート	高校生以上	—
123	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	ソフトテニス大会 (男子ダブルス・女子ダブルス)	10月13日(日)	サン・スポーツ ランド美唄 テニスコート	小学生以上	—
124	石狩	札幌市	NPO法人北海道ライ フスポーツ推進協会	第2回 秋の健康マラソン大会	市民マラソン大会	10月14日(月・祝)	豊平川右岸河川敷 豊平橋付近	親子ペア:小学生と保護者 5km,10km:中学生以上 ハーフ:高校生以上	https://www.u-tokai.ac.jp/about/campus/sapporo/news/2019.html
125	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	体育の日無料開放	体育施設の無料開放	10月14日(月・祝)	市立体育施設 健康づくりセンター 国際交流館	札幌市民	財団トップページの トピックスに掲載予定
126	石狩	札幌市	スポーツフェスタin 白旗山実行委員会	スポーツフェスタin白旗山	白旗山ハイキング、ミニサッカー、スト ラックアウト等を実施するイベント	10月14日(月・祝)	白旗山競技場	3,500名	更新前 http://www.city.sapporo.jp/kiyota/c-hiiki-shinko/sports/sportsfesta.html

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
127	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	ワールドスポーツフェスティバル	海外のスポーツ体験会	10月14日(月・祝)	国際交流館	100名	財団の交流館ページのトピックスに掲載予定
128	石狩	江別市	江別市教育委員会スポーツ課	「体育の日」体育施設無料開放	「体育の日」に公共体育施設を無料開放する	10月14日(月・祝)	市内4体育館及び5屋外体育施設	一般個人利用者	—
129	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	体育の日無料開放	体育の日になんで、施設の無料開放を行う	10月14日(月・祝)	千歳市スポーツセンター他、管理施設	地域住民	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
130	石狩	石狩市	石狩市公務サービス課	市民プール 体育の日無料開放	体育の日の趣旨に基づき、市民プールの無料開放を行う	10月14日(月・祝)	石狩市民プール	※小学生未満は保護者同伴遊泳	—
131	石狩	石狩市	石狩市	サン・ビレッジいしかり 体育の日施設無料開放	体育の日の趣旨に基づき、多目的スポーツ施設の無料開放を行う	10月14日(月・祝)	サン・ビレッジいしかり	原則石狩市民 ※市外からの参加も可	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/
132	後志	仁木町	仁木町体育協会 仁木町教育委員会	第38回町民スポーツ大会・秋のハイキング大会	大江橋から銀山中学校までのコースを歩く	10月14日(月・祝)	銀山中学校	仁木町民	—
133	後志	古平町	古平町教育委員会 古平町体育連盟	第44回古平ロードレース大会	マラソン大会	10月14日(月・祝)	古平町B&G海洋センター(スポーツレクリエーション広場)	古平町民及び大会趣旨に賛同する者(1,200名)	http://www.town.furubira.lg.jp
134	後志	岩内町	岩内町教育委員会	町民ロードレース大会	児童から大人までが、町内の公園内を走り、早さを競う	10月14日(月・祝)	岩内運動公園	小学生 ~ 一般	—
135	後志	黒松内町	『健康とスポーツの町』スポーツフェスティバルin黒松内運営委員会	体育の日スポーツ交流会	各種競技(運動会種目)	10月14日(月・祝)	黒松内町総合体育館	幼児~大人	—
136	後志	小樽市	小樽市教育委員会	「体育の日」「市民スポーツレクリエーションの日」	右記会場を無料開放	10月14日(月・祝)	小樽市総合体育館 小樽市内体育施設 高島小学校温水プール	小樽市民	https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/sports_recreation/
137	胆振	厚真町	厚真町教育委員会	第19回健康ふれあいマラソン大会	健康的なふれあいマラソンを通して町民の健康・体力づくりと生涯スポーツの活性化を図る	10月14日(月・祝)	町内(スポーツセンター周辺)	厚真町民および町内に勤務先を有する方	—
138	胆振	洞爺湖町	洞爺湖スポーツまつり実行委員会	なわとび	制限時間内でなわとびの回数を競う	10月14日(月・祝)	あぶた体育館	小学生・中学生以上	—
139	胆振	洞爺湖町	洞爺湖スポーツまつり実行委員会	ウォーキングサッカー体験会	歩いて行うサッカー競技の体験会	10月14日(月・祝)	あぶた体育館	中学生	—
140	胆振	洞爺湖町	洞爺湖スポーツまつり実行委員会	フロアカーリング	フロアカーリングによる競技	10月14日(月・祝)	あぶた体育館	制限なし	—
141	日高	日高町	日高町教育委員会	令和元年度第39回日高町民マラソン大会	2種類の距離別コースによるマラソン	10月14日(月・祝)	門別総合町民センター周辺	小学生 親子(幼児と親)	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
142	日高	日高町	日高町教育委員会	町民スポーツの集い 第45回自治区・職域対抗 ミニバレー大会	自治区別、職場別チーム対抗戦による 予選リーグ、決勝トーナメントでの ミニバレー大会	10月14日(月・祝)	門別総合 町民センター	町民	—
143	日高	浦河町	浦河町スポーツ推 進委員会	第15回 町民ウォーキング	2種類の特設コースによる ウォーキング	10月14日(月・祝)	浦河第一中学校 前庭	町民 60名	—
144	日高	浦河町	浦河陸上競技協会	第30回町民 駅伝マラソン大会	5区間(各3km)による駅伝	10月14日(月・祝)	浦河第一中学校 前庭	町民(小学生以上) 70名	—
145	日高	様似町	様似町陸上協会	第23回様似ショート駅伝	駅伝	10月14日(月・祝)	豊浦町ファミリー スポーツセンター	小学生	—
146	日高	えりも町	えりも町教育委員会	第41回 えりも町民マラソン大会	年齢・学年別コースによるマラソン	10月14日(月・祝)	えりも町 百人浜周辺	町民(4歳以上～)	http://www.town.erimo.lg.jp
147	渡島	函館市	函館マラソン大会 実行委員会	2019函館マラソン コミュニティランニング	市民の健康・体づくりを目的とした ランニング大会 【種目】 ・親子の部:2部門 ・小学生の部:4部門 ・一般の部:10部門 ・車いすの部:6部門	10月14日(月・祝)	千代台公園 陸上競技場	小学生以上	https://hakodate-marathon.jp
148	渡島	福島町	福島町教育委員会	福島町長杯 パークゴルフ大会	町民のパークゴルフ大会	10月14日(月・祝)	福島町 ファミリースポーツ公園	一般町民	—
149	渡島	森町	森サッカー協会	森ライオンズカップ 第17回近隣町スポーツ 少年団フットサル大会	フットサル	10月14日(月・祝)	森町民体育館	小学生 150名	—
150	檜山	せたな町	せたな町教育委員会	みんなで歩こう会	荻野吟子氏の足跡をたどり、健康 づくりの活動を図り、参加者の親睦 を深める	10月14日(月・祝)	今金町～せたな町	町民ほか	—
151	留萌	留萌市	特定非営利活動法人 留萌体育協会	体育の日 「無料開放」	留萌市スポーツセンター、留萌市勤 労者体育センター、弓道場の 無料開放	10月14日(月・祝)	留萌市スポーツセン ター、留萌市勤労者 体育センター、弓道場	来場者	—
152	オホーツク	北見市	北見市教育委員会	「体育の日」体育施設 無料開放	体育施設無料開放	10月14日(月・祝)	南地区市民トレーニング センター、北地区市民ト レーニングセンター、小 泉地区市民トレーニング センター、相内地区市民 トレーニングセンター、上 ところ地区市民トレーニ ングセンター、市民温水 プール、市民スケートリ ンク、武道館	北見市民	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
153	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	「体育の日」体育施設無料開放	体育施設無料開放	10月14日(月・祝)	総合体育館、市営陸上競技場、すばく網走、網走市民健康プール、網走スポーツ・トレーニングフィールドテニスコート、網走スポーツ・トレーニングフィールドレクリエーション広場	網走市民	—
154	オホーツク	紋別市	NPO法人紋別市体育協会	市民運動適性テスト	運動適性テストを通じ、健康を促進し、運動能力の向上を図る	10月14日(月・祝)	紋別市スポーツセンター	小学生～大人	—
155	オホーツク	佐呂間町	佐呂間町教育委員会	スターまつり	スポーツ推進委員の企画により、体育施設「スター」を無料開放し、体力測定会、ニュースポーツ、運動体験、水中ゲームを実施し、スポーツを通じて町民相互の交流を図る	10月14日(月・祝)	武道館・温水プール「スター」	全町民	—
156	十勝	士幌町	士幌町パークゴルフ協会	体育の日「町民スポーツの集い」パークゴルフ	パークゴルフ大会	10月14日(月・祝)	士幌町総合運動公園パークゴルフ場	全町民	—
157	十勝	士幌町	士幌町教育委員会	体育の日「町民スポーツの集い」駅伝大会	駅伝大会 小中学生及び一般の部に分かれタイムを競う	10月14日(月・祝)	陸上競技場	小学生以上	—
158	十勝	士幌町	士幌町陸上競技協会	体育の日「町民スポーツの集い」走り方教室	走り方の基本を学ぶ講習会	10月14日(月・祝)	陸上競技場	5歳以上の園児・児童	—
159	十勝	士幌町	士幌町陸上競技協会	体育の日「町民スポーツの集い」タイムトライアル	短距離記録会	10月14日(月・祝)	陸上競技場	全町民	—
160	十勝	清水町	NPO清水町体育協会	体育の日記念スポーツ大会	第39回走ろうカメの子大会 第35回駅伝カメの子大会	10月14日(月・祝)	清水小学校周辺周回コース	小学生～大人	—
161	十勝	中札内村	中札内村教育委員会	ファミリーマラソン大会	距離別のマラソン大会	10月14日(月・祝)	札内川総合運動公園陸上競技場	村内在住・在勤・在学者	http://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/kyouiku/sports/2016-0826-1150-58marason.html
162	十勝	更別村	更別村教育委員会	どんぐり健康マラソン大会	村民対象のマラソン大会を実施 (幼児親子800m、小学1・2年1km、小学3・4年2km、小学5・6年及び中学生以上7リ-3km、中学生以上7リ-5km)	10月14日(月・祝) 体育の日	更別運動広場	幼児、小・中学生、一般	—
163	十勝	本別町	本別町教育委員会	義経の里スポーツフェスティバル	マラソン大会、ゲームラリー、キックベース大会	10月14日(月・祝)	本別公園	小学生 中学生 高校生	—
164	十勝	足寄町	足寄町	町民マラソン大会	1・2・3・5・10kmを設定し、町民一人ひとりが自分の健康や体力に関心をもって運動に親む機会を提供する	10月14日(月・祝)	里見が丘陸上競技場	町内在住の幼児・小学生・中学生・高校生・一般	—
165	十勝	帯広市	帯広市教育委員会	2019帯広市スポーツフェスティバル	体育の日を中心とした開催日に、様々な競技の教室・大会等を行う	10月14日(月・祝)	帯広の森運動公園他	幼児～一般	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
166	釧路	釧路町	釧路町教育委員会	町民体力テスト	ニュースポーツの体験、体力テストを通じたスポーツ活動の奨励	10月14日(月・祝)	釧路町総合体育館	指定なし	—
167	釧路	釧路町	釧路町運動公園 指定管理者	体育の日無料開放	多くの方にスポーツを楽しんでもらうため、体育の日にスポーツ施設を無料開放する	10月14日(月・祝)	釧路町総合体育館 釧路町温水プール	指定なし	http://sogo-service946.com/undoukouen.html
168	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	ファミリーマラソン大会	家族や親子を対象としたミニマラソン大会(1.5km～4km走)	10月14日(月・祝)	宮園公園	全町民	—
169	釧路	浜中町	浜中町ソフトボール協会	町民ソフトボール大会	ソフトボールの大会を行う	10月14日(月・祝)	総合グラウンド	地域住民	—
170	釧路	標茶町	標茶体育協会	ファミリーマラソン	それぞれの体力に合わせて1km・2km・3km5kmマラソンを行う	10月14日(月・祝)	釧路川河川敷	幼児～大人	—
171	釧路	標茶町	標茶町体育協会	ファミリーマラソン	1km・2km・3km・4km・5kmの5コースで、各自に合った距離を走る	10月14日(月・祝)	虹別小学校	小学生から一般まで	—
172	釧路	標茶町	虹別地区青少年健全育成会	ファミリーパークゴルフ	参加者をいくつかのチームに分け、ハーフコースをプレイする	10月14日(月・祝)	虹ヶ丘公園 パークゴルフ場	小学生から一般まで	—
173	釧路	標茶町	標茶町体育協会	第41回阿歴内ファミリーマラソン大会	1km、2km、3kmのコース別でマラソンに取り組む	10月14日(月・祝)	東阿歴内農村公園	どなたでも	—
174	釧路	標茶町	標茶町体育協会	沼幌地区「ファミリーマラソン大会」	0.5～5kmから自分に合う距離を決め、マラソンする	10月14日(月・祝)	沼幌小学校周辺	幼児～大人	—
175	釧路	弟子屈町	弟子屈町教育委員会	美羅尾山ろく完走マラソン	1.3.5kmを、自分の体力に合わせて完走することを目標とし健康な身体と体力の維持増進を図る	10月14日(月・祝)	湯ノ島寿の家	幼児～大人	—
176	上川	東神楽町	東神楽町教育委員会	B&G秋のチャレンジデー	上川中央部3町(鷹栖町、愛別町)で短縄跳び選手権、新体力テスト、空き缶積み上げなどを実施	10月14日(月・祝)	これっと総合体育館 ふれあい交流館 他	制限なし	—
177	上川	美深町	NPO法人びふかスポーツクラブ	びふかのあそび広場	走り方教室、近代八種競技、軽スポーツ体験、親子リズムジャンプ	10月14日(月・祝)	美深町民体育館	全町民	—
178	上川	愛別町	3町(愛別町、鷹栖町、東神楽町)チャレンジデー実行委員会	第6回B&G秋のチャレンジデー	運動習慣を定着させることを目的としたイベント	10月14日(月・祝)	町内全域	全町民	—
179	上川	南富良野町	南富良野町体育協会	町民マラソン大会	町民の体力向上を図る	10月14日(月・祝)	町内	小学生以上	—
180	上川	鷹栖町	鷹栖町チャレンジデー実行委員会	第6回B&G秋のチャレンジデー	運動習慣を定着させることを目的としたイベントの実施 ・ヴォレアス北海道ミニバレー交流会 ・新体力テスト等の実施	10月14日(月・祝)	鷹栖町総合体育館	全町民	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
181	宗谷	稚内市	稚内市教育委員会	体育の日 体育施設無料開放	休館日の臨時開館	10月14日(月・祝)	稚内市総合体育館 稚内市体育館 稚内市緑体育館	市民	http://www.wakkanai-sports.or.jp/sisetu_yotei.html
182	宗谷	中頓別町	中頓別町走友会	体育の日記念 町民健康マラソン大会	1.5kmまたは、3.0kmの距離を走り、町民の健康づくりや体力づくりを図る	10月14日(月・祝)	養護老人ホーム 長寿園前	小学生、中学生、大人	—
183	宗谷	枝幸町	NPO法人枝幸三笠山スポーツクラブ (通称エムスク)	JOY☆すぽ2019	スポーツイベント祭り(ボッチャ等)	10月14日(月・祝)	枝幸町総合体育館	町民全般	http://www.sports.npo-emsc.net/
184	空知	南幌町	南幌町教育委員会	町民歩こう会	ウォーキングを通じた健康維持・増進と参加者相互の交流	10月14日(月・祝)	南幌町内	全町民	—
185	空知	北竜町	北竜町教育委員会	親子PG教室	パークゴルフの基礎等	10月14日(月・祝)	北竜町 パークゴルフ場	親子	—
186	空知	南幌町	南幌町教育委員会	町民歩こう会	健康維持・増進と参加者相互の交流を目的とした軽登山	10月14日(月・祝)	岩見沢市	町民	http://www.town.nanporo.hokkaido.jp/kyouiku/suports/suports-010/
187	空知	月形町	月形町教育委員会	ヘルシーアカデミー	町民歩け歩け大会の前段としてウォーキング講座を実施	10月14日(月・祝)	多目的アリーナ	町民	—
188	空知	月形町	月形町体育協会	町民歩け歩け大会	町内一円(6km、9km)のコースをウォーキング	10月14日(月・祝)	多目的アリーナ	町民	—
189	空知	由仁町	由仁町教育委員会	第11回ゆっくり由仁ウォーキング	ウォーキング	10月14日(月・祝)	由仁ウォーキングコース	町民及び希望者	—
190	空知	北竜町	北竜町教育委員会	親子パークゴルフ教室・レッツゴー体育の日パークゴルフ大会	パークゴルフ大会・パークゴルフ教室・子ども体験遊びリンピックの実施	10月14日(月・祝)	北竜町ひまわりパークゴルフ場	町民	—
191	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課	市民歩け歩け大会	5kmのコースをウォーキング	10月14日(月・祝)	であえーる	市民	—
192	空知	夕張市	夕張市教育委員会 NPO法人夕張体育協会	体育の日体育施設無料開放	体育館を無料開放した利用促進	10月14日(月・祝)	ゆうばり文化スポーツセンター、ゆうばりテニスコート、サングリンススポーツヴィレッジ	一般利用者	—
193	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	シニア卓球大会(ダブルス)	10月14日(月・祝)	美唄市総合体育館 メインアリーナ	40才以上	—
194	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	水中レクリエーション	10月14日(月・祝)	美唄市営温水プール(すい〜む)	幼児以上 (幼児は保護者同伴)	—
195	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	少年柔道大会	10月14日(月・祝)	美唄市総合体育館 格技室	柔道連盟会員の 小中学生	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
196	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	少年剣道大会	10月14日(月・祝)	美唄市総合体育館 サブアリーナ	剣道連盟会員の 小中学生	—
197	空知	芦別市	芦別市教育委員会	健康都市宣言記念事業 「第43回市民ラジオ体操会兼第 54回市民あるげあるげ運動」	ラジオ体操、4km、8kmのノルディック ウォーキング及びウォーキング	10月14日(月・祝)	芦別市陸上競技場	市民及び近隣市町 村在住の方	—
198	空知	芦別市	芦別市教育委員会	スポーツ少年団交流会	市内のスポーツ少年団において 交流大会等の事業を実施	10月14日(月・祝)	芦別市総合体育館 ほか	市民及び近隣市町 村在住の方	—
199	空知	砂川市	砂川市体育協会	スポーツフェスティバル	ボウリング・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・バ レーボール・ミニバレーボール・軟式野球・剣道・ 弓道・バスケットボール・バドミントン・サッカー・ ゲートボール・パークゴルフ大会・登山・ヨット・カ ヌー試乗会	10月14日(月・祝)	総合体育館 他	競技団体 登録チーム 個人	—
200	空知	深川市	深川市教育委員会	第14回 スポーツ・ レクリエーションフェスタ	9種類のスポーツメニューと 玉入れ大会	10月14日(月・祝)	深川市総合体育館	幼児以上	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/ik75k4000000mfg2.html
201	空知	深川市	深川市教育委員会	第41回 完歩をめざすカチ歩き	5km(ファミリーコース)と10km(チャ レンジコース)にわかれて市内を ウォーキング	10月14日(月・祝)	深川市総合体育館	幼児以上	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/dbj8cg00000002wg.html
202	檜山	江差町	江差北中学校	90秒なわとびチャレンジ	90秒間で前回り跳びの回数を競う	10月15日(火) ～11月	江差北中学校	中学生	—
203	上川	比布町	比布町体育協会	第18回町民スポーツ フェスティバル	運動適正テスト(立幅とび、上体起こ し、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、5分 間走)、交流スポーツ	10月15日(火)	比布町体育館	10月1日現在、比布町民で あること、または町内に勤 務していること	—
204	上川	下川町	下川町公民館	町民体力測定	握力や反復横跳びなど6種目を測 定し、自己の体力を把握して、日頃 の体力づくりに活かす取組	10月15日(火)	町民 スポーセンター	町民	—
205	空知	芦別市	芦別市教育委員会	健康都市宣言記念事業 第8回なまこ山総合運動公園 杯パークゴルフ大会	個人戦、36ホールストローク競技	10月15日(火)	芦別市民 パークゴルフ場	道内在住者	—
206	渡島	鹿部町	鹿部町教育委員会	親子ふれあい教室 「げんきっ子運動教室」	幼児向け運動教室	10月16日(水)	鹿部町中央公民館	幼稚園児 保護者	—
207	留萌	天塩町	天塩町立啓徳小学校	めざせ札幌！ 運動スタンプラリー	各種運動を行い、運動量に応じて スタンプカードにシールを貼り、ゴール の札幌を目指す	10月16日(水) ～11月1日(金)	啓徳小学校グラウ ンド及び体育館	啓徳小学校 児童及び教職員	—
208	オホーツク	滝上町	滝上町スポーツ推進委員	新体力テスト(小学生・ 中学生、一般)	小学生:文部科学省新体力テスト実施 要項種目(内8種目)、中学生同(内7種 目)、一般同(内6種目)	10月16日(水)	滝上町 スポーツセンター	小学生、中学生、一般	—
209	十勝	浦幌町	浦幌町教育委員会	トリムスクール	体力維持・増進を図る教室	10月16日(水)	浦幌町総合 スポーツセンター	町民	https://www.urahoro.jp/

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
210	上川	中富良野町	中富良野町公民館	親子わくわく運動教室	親子での様々な運動や遊び	10月16日(水)～ 12月11日(水) 全8回	中富良野町総合 スポーツセンター	幼児とその保護者	—
211	上川	中富良野町	中富良野町公民館	小学生レクリエーション スポーツ	様々な運動	10月16日(水)～ 12月11日(水) 全8回	中富良野町総合 スポーツセンター	小学生	—
212	石狩	札幌市	東海大学札幌	未来のオリンピックへ「誰でも はじめられるボルダリング ～チャレンジ!～」	東海大学公開講座(道民カレッジ連携講座) 市民向けボルダリング教室並びにプロクライ マー尾川とも子氏による講演会	10月19日(土)	GRAVITY RESEARCH SAPPORO (札幌ファクトリー)	子どもから大人まで	https://www.u-tokai.ac.jp/about/campus/sapporo/news/2019.html
213	後志	真狩村	真狩村教育委員会	村内小学生卓球大会	個人戦及び団体戦	10月19日(土)	真狩高校体育館	小学生	—
214	後志	寿都町	寿都町教育委員会	健康フェア	運動指導と体験会	10月19日(土)	寿都町総合体育 館	寿都町民	—
215	後志	小樽市	小樽市教育委員会	小学生水泳教室	小学生1・2年生コース水泳教室 小学生3年生以上コース水泳教室	10月19日(土)～ 3月12日(木) の木・土曜日(全35回)	フィットネスクラブ・ ソプラティコ小樽	小学1・2年生 小学3～6年生 ※受付終了	https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/simin_sports/syou_gakusei_suiei_kyousitu.html
216	留萌	遠別町	遠別町教育委員会	子どもチャレンジ教室 (10月)	子どもチャレンジ教室 ドッチビー体験	10月19日(土)	遠別町 スポーツセンター	小学3～6年生	—
217	オホーツク	紋別市	紋別市 紋別市教育委員会	北海道コンサドーレ札幌 バドミントン教室	北海道コンサドーレ札幌バドミント ンチームによるバドミントン教室	10月19日(土)	紋別市 スポーツセンター	小学生～高校生	—
218	十勝	音更町	音更町スポーツ協会	第47回町民秋季 スポーツ大会柔道大会	柔道大会	10月19日(土)	武道館	幼児・小学生・中学生	—
219	釧路	鶴居村	鶴居村教育委員会	わんぱくアドベンチャークラブ 10月講座 「キラコタン岬探勝会」	わんぱくアドベンチャークラブに所属する 児童生徒の体力増進等を目的に、 キラコタン岬を探勝する	10月19日(土)	キラコタン岬	小・中学生(わんぱく アドベンチャークラブ会員)	—
220	宗谷	稚内市	稚内市教育委員会	あなたの体力しらべ隊!	【身体測定】 【体カテスト】 (握力,上体起こし,長座体前屈,反復 横跳び,立ち幅跳び,20メートルシャ トルランなど(年齢別に種目設定))	10月19日(土)	稚内市緑体育館	小学生以上	https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/kyoiku/supotsushogaigakushu/sports/research.html
221	空知	妹背牛町	妹背牛町教育委員会	Let'sスポーツ	第1回「ペタンク体験教室」	10月19日(土)	妹背牛町 総合体育館	町民	—
222	石狩	札幌市	東区連合町内会連絡協議 会、東区役所、(一財)さつ ぼろ健康スポーツ財団	ひがしく健康・スポーツまつり	ウォーキング、ボルダリング体験、フット サル、ストラックアウト 他	10月20日(日)	札幌市スポーツ交 流施設「つどいむ」	3,800名	https://www.city.sapporo.jp/higashi/ibento/01_10_20.html
223	石狩	札幌市	(一財)さつぼろ健康 スポーツ財団	手稲区体育館親睦 ソフトバレーボール大会& ソフトバレーボール体験会	ソフトバレーボール大会及び体験会	10月20日(日)	手稲区体育館	中学生以上	https://www.shsf.jp/teine-gym/news_info/?no=801

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
224	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	北海道リズム水泳発表会	シンクロや日本泳法などの発表会	10月20日(日)	平岸プール	80名	財団の平岸プールページのトピックスに掲載予定
225	後志	留寿都村	留寿都村体育協会	村民スポーツレクリエーション	玉入れ、フロアカーリング、リレー等のスポーツレク	10月20日(日)	留寿都中学校	小学生以上の村民	—
226	日高	浦河町	浦河町体育協会	第37回浦河ピスカリマラソン	5種類の距離別コースによるマラソン	10月20日(日)	浦河優駿ビレッジアエル	4歳以上の幼児～一般600名	https://runnet.jp/entry/runtes/user/pc/competitionDetailAction.do?raceId=233456&div=1
227	渡島	函館市	道南駅伝競走大会実行委員会	2019道南駅伝競走大会	4区間11.42kmを4人で競う駅伝大会	10月20日(日)	函館市立潮光中学校グラウンド	小学生～一般	http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2018062000034/
228	渡島	森町	渡島管内スポーツ少年団協議会	第39回渡島管内スポーツ少年団剣道交流大会	剣道	10月20日(日)	サンビレッジ森	小・中学生100名	—
229	留萌	遠別町	遠別町教育委員会	ティーボール体験	ティーボール体験	10月下旬～11月中旬	遠別町スポーツセンター	全町民	—
230	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	子ども体力づくりサポート事業	日本体育大学の教員による体力づくりの支援	10月下旬	市内小学校	小学校3・4年生	—
231	十勝	鹿追町	しかおいトレイルラン実行委員会	第10回しかおいトレイルラン	演習場内や渡河をしながら、学年や年齢に応じたキロ別のコースを走る	10月20日(日)	鹿追町(美蔓貯水池周辺特設コース)	年齢制限なし	—
232	釧路	釧路市	(一財)釧路市スポーツ振興財団	2019湿原の風アリーナ釧路感謝祭	ドッジボール大会やミニ運動会などの運動と親しむイベントの開催及び啓発	10月20日(日)	湿原の風アリーナ釧路	一般(子ども含む)	—
233	釧路	釧路市	釧路市教育委員会	阿寒ウルトラオリンピック2019	①ストラックピンゴ、②フリースロー、③ロープジャンプ、④ミニテニスの当て、⑤ランニングリレー、⑥ピンポン玉ちゃん的入れゲーム、⑦ウォークホラリー	10月20日(日)	釧路市阿寒町スポーツセンター	小学生中学生一般	—
234	空知	栗山町	栗山町スポーツ少年団本部他	新体カテスト	握力、状態起こし、長座体前屈、反復横飛び、20メートルシャトルラン、立ち幅とびの計6種目を実施	10月20日(日)	栗山町スポーツセンター	小学生	—
235	空知	妹背牛町	妹背牛町教育委員会	足腰鍛え隊	フットパスコースを主なルートとしたウォーキングによる健康増進の取組	10月20日(日)	剣淵町(ウォーキングコース)	町民	—
236	空知	秩父別町	秩父別町教育委員会	スラックライン教室	講師を招いてスラックラインの指導をしていただく	10月20日(日)	秩父別町ファミリースポーツセンター	町内在住の小学生	—
237	空知	三笠市	三笠市スポーツ推進委員会	三笠スポーツまつり	数種類のスポーツの体験	10月20日(日)	三笠スポーツセンター	市民	—
238	空知	美唄市	美唄市教育委員会	キッズ・アスリートスクール	上達のコツを習得する！マット運動・跳び箱運動	10月21日(月)	美唄中央小学校	年長～小学2年生	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
239	石狩	札幌市	豊平区	スポーツ能力測定会 in豊平区	市民向けスポーツ能力測定会	10月22日(火・祝)	道立総合体育センター	小学生～高校生	https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/index.html
240	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	宮の沢親子 フットサルフェスタ	大人と子どもが参加できる独自ルールのフットサルイベント	10月22日(火・祝)	宮の沢屋内競技場	60名	財団の宮の沢屋内競技場ページのトピックスに掲載予定
241	石狩	石狩市	公益財団法人 石狩市体育協会	令和元年度記念 カローリング競技会	各チーム3試合を行い、勝利数及び得点により順位を決定するカローリングの大会を行う	10月22日(火・祝)	B&G海洋センター	1チーム3人以上5人以下で構成する16チーム(先着順)	—
242	釧路	釧路市	釧路市 スポーツ少年団	スポーツ交流会	タグラグビー、ドッチビーなどの交流会を通じて、仲間意識の向上を、団活動の活性化を図る	10月22日(火・祝)	湿原の風アリーナ 釧路	スポーツ少年団員	—
243	十勝	音更町	音更町スポーツ協会	第47回町民秋季スポーツ 大会バドミントン大会	バドミントン大会	10月23日(水)	下音更中学校 体育館	一般・高校生	—
244	根室	根室市	根室市教育委員会 花咲港児童教室	なわとび記録会	種目別に跳べた回数を記録する	10月23日(水)	花咲港児童教室 体育館	小学生	—
245	石狩	石狩市	石狩市	カローリング教室	11月17日(日)に当市で開催される全道大会に向けて、カローリングのルール説明や投球練習などを行う	10月25日(金)	花川南コミュニティ センター	小学生以上の市民 定員30名	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/45121.html
246	釧路	浜中町	浜中町 ゲートボール協会	ゲートボール大会	ゲートボールの大会を行う	10月25日(金)	すくらむ21	地域住民	—
247	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	銃剣道	10月26日(土)	陸上自衛隊真駒内 駐屯地 東体育館	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
248	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	ハロウィン・スポーツフェ スティバル2019	ダンス発表会、衣装コンテスト、 フィットネス体験など	10月26日(土)	北ガスアリーナ札幌46	500名	財団トップページ等のトピックスに掲載予定
249	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	スポーツ吹矢 体験講習会	スポーツ吹矢体験	10月26日(土)	千歳市 スポーツセンター	市内在住 小学生以上	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
250	後志	岩内町	岩内町教育委員会	わいわいウィークエンド 教室 小学生玉入れ大会	学年ごとに事前に編成したチームで玉入れて競う	10月26日(土)	岩内町民体育館	小学生	—
251	十勝	浦幌町	浦幌町教育委員会	「親子で元気」 たいそう教室	体操教室	10月26日(土)	浦幌町総合 スポーツセンター	幼児と保護者等	https://www.urahoro.jp/
252	釧路	標茶町	虹別中学校PTA	単P研ミニバレー大会	参加人数に応じてチームを編成し、 ミニバレーをする	10月26日(土)	虹別中学校体育館	虹別中学校生徒 虹別中学校PTA会員	—
253	根室	別海町	(一財)別海町地域 振興財団	BETSUKAI チャレンジクラブ (サッカー教室)	サッカー体験教室	10月26日(土)	別海町営運動広場	小学1年生～3年生	http://betsukai-pf.or.jp/

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
254	上川	音威子府村	フィールドくらぶ	運動プログラム	パークゴルフ等運動メニューを予定	10月26日(土)	音威子府 パークゴルフ場	小学3～6年生	—
255	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	ミニバレー	10月27日(日)	西区体育館	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
256	石狩	当別町	当別町スポーツ 少年団本部	スポーツ少年団対抗 大運動会	ブロック玉入れ、スポーツ鬼ごっこ 等のチーム対抗競技	10月27日(日)	当別町総合体育館	当別町スポーツ少年 団員	—
257	後志	神恵内村	神恵内村村民運動 会実行委員会	神恵内村村民運動会	室内運動会	10月27日(日)	神恵内村 総合体育館	神恵内村民	—
258	十勝	帯広市	帯広市教育委員会	2019フードバレー とかちマラソン	5千人を超えるランナーが参加す る、十勝最大級の市民参加 スポーツイベント	10月27日(日)	帯広市内	小学生～一般	http://www.foodvalley-marathon.com/
259	上川	美瑛町	美瑛町スポーツ教室 運営委員会	びえい元気キッズ講座 ～体づくり運動教室②～	神経系の発達著しい小学校低学年の子 ども達に広範な体づくり運動遊び体験をとお し、適切な運動刺激を与え、全身のバランス のとれた体づくりを行う	10月27日(日)	美瑛町 スポーツセンター	小学校1・2年生	—
260	空知	夕張市	NPO法人 夕張体育協会	ゆうばりスポーツ交流会	ミニバレー大会	10月27日(日)	ゆうばり文化 スポーツセンター	市民	—
261	空知	美瑛市	美瑛バレーボール協会	第34回市民 バレーボールまつり	バレーボール大会	10月27日(日)	美瑛市総合体育館 メインアリーナ	中学生以上	—
262	空知	赤平市	赤平市教育委員会	第21回市長杯争奪ミニ バレーボール大会	ミニバレーボール大会	10月27日(日)	赤平市総合体育館	中学生以上の市民ま たは、市内企業に勤 務している人	—
263	渡島	鹿部町	鹿部町教育委員会	鹿部町杯争奪ゲート ボール大会	ゲートボール大会	10月29日(火)	鹿部町総合体育館	ゲートボール愛好者	—
264	石狩	当別町	西当別中学校	なわとびトライ	90秒間で前回し跳びの回数を競う	10月30日(水)	西当別中学校体育館	西当別中学生	—
265	釧路	浜中町	浜中町ソフトテニス 協会	ソフトテニス大会	ソフトテニスの大会を行う	10月30日(水)	総合体育館	地域住民	—
266	上川	愛別町	愛別町体育協会	町民バレーボール大会	バレーボールを通して、町民の交 流を深めるとともに、健康な身体と 明るい心を培うことを目的	10月30日(水) 10月31日(木)	B&G海洋センター	中学生以上の町民 及び町外から町内に 勤務している者	—
267	後志	赤井川村	赤井川村教育委員会	軽スポーツ(ペタンク) の集い	日頃の運動不足やストレス解消 を目的に年齢を問わず誰でも取り 組める軽スポーツを実施する	未定	カルデラ公園	小学1年～一般	—
268	檜山	せたな町	せたな町教育委員会	スポーツアカデミー (日本ハムファイターズ 野球教室)	野球教室	10月～11月(予定)	せたな町 真駒内球場	小学生・中学生	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
269	留萌	小平町	小平町教育委員会	キンボール教室	キンボールを通じた児童の健康づくり	10月中2回 11月中2回	小平町 B&G海洋センター	小・中学生	—
270	石狩	新篠津村	新篠津村教育委員会	フットサル大会	フットサル	11月上旬(1回開催)	新篠津村 B&G体育館	小学校4年生以上中学生以下	—
271	渡島	福島町	福島町教育委員会	町民フットサル大会	町民のフットサル大会	11月上旬	福島町総合体育館	町内の小学生～ 一般町民	—
272	檜山	江差町	南が丘小学校	体カテスト(2回目)	1回目の内容を受け、重点種目のテスト	11月上旬	南が丘小学校	小学生	—
273	留萌	小平町	小平町教育委員会	幼児スポーツ教室	町内の各幼稚園でコーディネーショントレーニングを通じた運動教室を行う	11月上旬	小平幼稚園 鬼鹿幼稚園	幼児	—
274	釧路	釧路町	釧路町教育委員会 (主管:指定管理者)	ソフトテニス教室	基本技術の練習からゲームまで	11月～12月	釧路町総合体育館	町在住または町内に 勤務先を有する方	—
275	釧路	厚岸町	厚岸町スポーツ 少年団本部	体カテスト	スポーツ少年団員を対象とした 体カテスト測定会	11月上旬 予定	厚岸町B&G 海洋センター	スポーツ少年団員 (小中高生)	—
276	上川	上川町	上川町教育委員会	基礎体力養成教室	少年期に様々な運動を経験することにより、基礎体力に寄与する	11月1日(金)～ 11月30日(土) (予定)	上川町総合体育館	小学1～6年生	—
277	宗谷	豊富町	豊富町スポーツ 推進委員会	一輪車フェスティバル	一輪車各種競技 得意技発表	11月上旬予定	豊富町 スポーツセンター	小中学生	—
278	空知	妹背牛町	妹背牛町教育委員会	Let'sスポーツ	第2回「カーリング教室」	11月～12月 (予定)	妹背牛 カーリングホール	町民	—
279	根室	標津町	標津町スポーツ協会 標津町防犯協会	防犯子どもスポーツまつり	カレーライスウォークラリー 集団ゲーム	11月2日(土)	総合体育館他	幼児～中学生	—
280	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	ボウリング	11月3日(日)	サッポロ オリンピックポウル	札幌市民	http://sattaikeio.com/schedule/
281	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	南区体育館ミニバレー大会	愛好者向けミニバレー大会	11月3日(日)	南区体育館	ミニバレー愛好者	https://www.shsf.jp/minami-gym/news/info/?no=1320
282	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	スケート オープニングイベント	冬期営業のスケートリンクオープンに 合わせた無料開放	11月3日(日)	美香保体育館	札幌市民	財団の美香保体育館ページに 掲載予定
283	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	剣道体験講習会	剣道体験	11月3日(日)	千歳市 開基記念総合 武道館	市内在住 小学生以上	http://www.chitose-taikyo.or.jp/

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
284	渡島	森町	森剣道連盟 森剣道スポーツ少年団	令和元年度森町近隣町 少年剣道大会兼第5回 森ライオンズカップ杯 争奪剣道優勝大会	剣道	11月3日(日)	森町民体育館	小・中学生 350名	—
285	釧路	鶴居村	鶴居村教育委員会	陸上教室	村内の小・中学生を対象に陸上教 室を開催する	11月3日(日)	鶴居村ふれあい センター(予定)	小・中学生	—
286	根室	別海町	(一財)別海町地域 振興財団	令和元年度秋季水泳記 録会兼第15回別海町 ジュニア水泳交流大会	水泳記録会(泳力検定も兼ねる)	11月3日(日)	別海町町民温水プール	幼児～一般	http://betsukai-pf.or.jp/
287	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市体育協会	札幌市民体育大会	弓道	11月4日(月・祝)～ 11月9日(土)	道立総合体育センター	小学生	http://sattaikyo.com/schedule/
288	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	ビギナーズミックス大会	初心者と経験者の混合チームで競う カーリング大会	11月4日(月・祝)	どうぎんカーリング スタジアム	札幌市民	財団のどうぎんカーリングスタジア ムページのトピックスに掲載予定
289	胆振	豊浦町	NPO法人さうべつ 地遊スポーツクラブ	第4回西胆振スポーツ 鬼ごっこ大会	胆振西武の小学生による スポーツ鬼ごっこ大会	11月4日(月・祝)	伊達市総合体育館	主催団体に所属する 小学生	—
290	胆振	壮瞥町	NPO法人さうべつ 地遊スポーツクラブ 等	第4回西胆振スポーツ 鬼ごっこ大会	胆振西部の小学生による スポーツ鬼ごっこ大会	11月4日(月・祝)	伊達市総合体育館	主催団体に所属する 小学生	—
291	渡島	福島町	南北海道駅伝競走 大会実行委員会 (主管:福島町)	南北海道駅伝競走大会	福島町全町のコースを利用しての 駅伝大会	11月4日(月・祝)	福島町	町内外の小学生～ 一般	—
292	釧路	白糠町	白糠町陸上競技協会・ 白糠町教育委員会 共催	体育の日記念第44回 白糠町駅伝競走大会 兼白糠釧勝駅伝大会	小学生～一般を対象に 駅伝大会を開催する	11月4日(月・祝)	白糠町内	小学生～一般	—
293	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	障がい者スポーツ体験会 in 10区体育館 車いすソ フトボール体験会	車いすソフトボールの体験会	11月5日(火)	北ガスアリーナ札幌46	興味のある方	https://www.shsf.jp/chuo-g/news/info/?no=1104
294	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康 スポーツ財団	さっぽろ健康スポーツ財 団杯ウインター朝野球 リーグ	冬期間の室内朝野球リーグ	11月5日(火)～ 12月20日(金)	札幌市スポーツ交 流施設「つどいむ」	8チーム/200名(18歳 以上で結成されたチ ーム)	財団のイベントページに掲載予定
295	留萌	遠別町	遠別町教育委員会	第38回ミニバレーポー ル大会	町内対抗のミニバレーボール大会	11月5日(火)～ 11月6日(水)	遠別町 スポーツセンター	町民(18歳以上)	—
296	石狩	石狩市	石狩市スポーツ 推進委員協議会	2019石狩市民 カローリング大会in浜益	各チーム3試合を行い、勝利数及び得 点により順位を決定するカローリングの 大会を行う	11月6日(水)	浜益コミュニテ ィセンターきらり	1チーム3人以上5人 以下で構成する12チ ーム (先着順)	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/
297	胆振	安平町	安平町教育委員会	アイスホッケー体験教室	年中～小学校3年生までの アイスホッケー教室	11月6日(水)から 毎週水曜日	スポーツセンターせ いこドームアリーナ	就学前の幼児 (年少～年長)	—
298	渡島	木古内町	木古内町教育委員会	第12回町民 ソフトバレーボール大会	ソフトバレーボール大会	11月6日(水)～ 11月8日(金)	スポーツセンター	18歳以上の町民、 居住または勤務者	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
299	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	ジュニア卓球教室	シェイクハンドによる、卓球体験教室	11月7日(木) 11月8日(金) 11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木)	千歳市 スポーツセンター	市内在住 小学校1~6年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
300	石狩	石狩市	石狩市	カローリング教室	11月17日(日)に当市で開催される全道大会に向けて、カローリングのルール説明や投球練習などを行う	11月8日(金)	花川北コミュニティセンター	小学生以上の市民 定員30名	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/45121.html
301	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	空手道	11月9日(土)	北ガスアリーナ札幌46	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
302	石狩	札幌市	清田区スポーツネット・清田区	清田区スポーツ講演会	女子バレーボール元日本代表キャプテン成田郁久美さんによる講演会	11月9日(土)	清田区民センター 区民ホール	子どもから大人まで	http://www.city.sapporo.jp/kivota/c/hiiki-shinko/sports/03-01.html
303	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	子ども塾「わんぱくジュニアクラブ第5回」	スポーツ塾	11月9日(土)	清里 トレーニングセンター	小学生	—
304	十勝	広尾町	広尾町スポーツ少年団本部	秋季少年団スポーツテスト会	立ち幅跳びや上体起こし等を行い、運動能力を確認し体力の向上を目指す	11月9日(土)	広尾町青少年 研修センター	小学生	—
305	釧路	浜中町	浜中町教育委員会	バドミントン教室	バドミントンの基礎を指導する	11月9日(土)	総合体育館	小中学生	—
306	根室	別海町	(一財)別海町地域 振興財団	BETSUKAI チャレンジクラブ (バスケット教室)	バスケットボール体験教室	11月9日(土)	別海町町民体育館	小学1年生~3年生	http://betsukai-pf.or.jp/
307	宗谷	礼文町	礼文町 サッカー協会	郵便局長杯 フットサル大会	フットサルの試合	11月9日(土)	礼文町総合体育館 潮騒ドーム	小学生	—
308	胆振	室蘭市	一般財団法人 室蘭市体育協会	室蘭市スポーツ少年団 リーダー養成講習会	スポーツ活動・創作活動等	11月10日(日)	室蘭市体育館	小学4年生以上の各 少年団の団員	—
309	渡島	鹿部町	鹿部町教育委員会	鹿部町パークゴルフ場 ラストコール	パークゴルフ大会	11月10日(日)	鹿部町 パークゴルフ場	パークゴルフ愛好者	—
310	渡島	森町	森町柔道協会 森鷲館	令和元年度森町 近隣町少年柔道大会	柔道	11月10日(日)	サンビレッジ森	小・中学生 350名	—
311	檜山	上ノ国町	上ノ国町教育委員会	町民なわとび大会	なわとび競技(記録会)	11月10日(日)	上ノ国町 スポーツセンター	全町民	—
312	オホーツク	訓子府町	訓子府町教育委員会	KAPPAマスターズ水泳大会	マスターズ水泳大会	11月10日(日)	温水プール KAPPA	18歳以上	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
313	釧路	白糠町	白糠町バドミントン同好会	白糠町バドミントン大会	小学生～高校生を対象としたバドミントン大会を開催する	11月10日(日)	白糠町内	小学生～高校生	—
314	空知	月形町	月形町教育委員会	子ども会親睦ミニバレー大会	ミニバレーを通じた子ども会の親睦	11月10日(日)	総合体育館	小中学生	—
315	空知	浦臼町	浦臼町体育協会	浦臼町民玉入れ大会	玉入れ競技を通して、町民同士の親睦を図ると共に、健康体カづくりの推進	11月10日(日)	浦臼町農村センター	町民	—
316	空知	美唄市	美唄市教育委員会	キッズ・アスリートスクール	動きの連結とバランス！マツト運動・跳び箱運動	11月11日(月)	美唄中央小学校	年長～小学2年生	—
317	根室	中標津町	中標津町教育委員会 (一財)文化スポーツ振興財団	ジュニア選手体力測定&成長期スポーツ検診	ジュニアスポーツ選手に特化した体力測定を実施	11月16日(土) 11月17日(日)	中標津町総合体育館	スポーツ少年団、スポーツ運動団体に所属する小・中学生	—
318	檜山	せたな町	せたな町教育委員会	スポーツアカデミー(野球塾)	野球教室	11月17日(日)	せたな町民体育館	小学生・中学生	—
319	留萌	天塩町	子ども会育成部連絡協議会	子ども会対抗ミニバレーホール大会	子ども会毎でチームを組み、ミニバレーの試合を実施する	11月17日(日)	天塩町スポーツセンター	小中学生	—
320	オホーツク	斜里町	斜里町教育委員会	斜里町小学生ドッジボール大会	低学年、中学年、高学年と3クラスに分けてドッジボール対抗戦を行う	11月17日(日)	斜里中学校体育館	小学生	http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/catetemp2_sports/2017-1025-1020-11sports.htm
321	釧路	釧路市	釧路市スポーツ少年団阿寒支部	秋季少年団体力テスト兼スポーツ交流会	【体カテスト】 ①立ち幅跳、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走 【スポーツ交流会】 ①ドッチビー、②5色綱引き、③じゃんけんサッカー、④リレー	11月17日(日)	釧路市阿寒町スポーツセンター	小学生 中学生	—
322	上川	幌加内町	幌加内町ミニバレー協会	町民ミニバレー大会	学生・一般・女性の各部に分かれ、ミニバレーで勝敗を競う	11月17日(日)	幌加内高等学校体育館	小学生、中学生、一般	—
323	空知	芦別市	芦別市教育委員会	全市親子ドッジボール大会	子ども育成会等のチームの親睦	11月17日(日)	総合体育館	小中学生、一般	—
324	空知	赤平市	赤平市教育委員会	第20回赤平軽スポーツ大会	実施種目:スポーツ吹き矢	11月17日(日)	赤平市総合体育館	小学生以上 (車椅子の方も参加可)	—
325	空知	美唄市	美唄市教育委員会	キッズ・アスリートスクール	リズムダンス・リズム、連結能力、なわとび運動	11月18日(月)	美唄総合体育館	年長～小学2年生	—
326	釧路	浜中町	浜中町バスケットボール大会	3on3バスケットボール大会	バスケットボールの大会を行う	11月20日(水)	総合体育館	小中高校一般	—

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
327	釧路	浜中町	浜中町ミニバレー協会	親睦交流ミニバレーボール大会	ミニバレーボールの大会を行う	11月20日(水)	茶内地区農業者トレーニングセンター	小中学生	—
328	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課	「楽しいキッズスポーツ教室」	「打つ」、ミニバレー、ティーボール	11月23日(土)	総合体育館	市内在住小学生(1~3年生)	—
329	釧路	標茶町	標茶町立標茶小学校	90秒なわとびチャレンジ	体育の学習の準備運動として、単縄跳びに取り組み、体力の向上を目指す	体育時	標茶町立標茶小学校	標茶小児童	—