

令和元年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	宗谷	稚内市	稚内市教育委員会	体育の日 体育施設無料開放	休館日の臨時開館	10月14日(月)	稚内市総合体育館 稚内市体育館 稚内市緑体育館	市民	http://www.wakkanai-sports.or.jp/sisetu_yotei.html
2	宗谷	中頓別町	中頓別町走友会	体育の日記念 町民健康マラソン大会	1.5kmまたは、3.0kmの距離を走り、町民の健康づくりや体力づくりを図る	10月14日(月)	養護老人ホーム 長寿園前	小学生、中学生、大人	-
3	宗谷	枝幸町	NPO法人枝幸三笠山スポーツクラブ (通称エムスク)	JOY☆すぼ2019	スポーツイベント祭り(ポッチャ等)	10月14日(月)	枝幸町総合体育館	町民全般	http://www.sports.npo-emsc.net/
4	宗谷	稚内市	稚内市教育委員会	あなたの体力しらべ隊!	【身体測定】 【体力テスト】 (握力,上体起こし,長座体前屈,反復横跳び,立ち幅跳び,20メートルシャトルランなど(年齢別に種目設定))	10月19日(土)	稚内市緑体育館	小学生以上	https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/kyoiku/supotsushogaigakushu/sports/research.html
5	宗谷	豊富町	豊富町スポーツ推進委員会	一輪車フェスティバル	一輪車各種競技 得意技発表	11月上旬予定	豊富町 スポーツセンター	小中学生	-
6	宗谷	礼文町	礼文町サッカー協会	郵便局長杯 フットサル大会	フットサルの試合	11月9日(土)	礼文町総合体育館 潮騒ドーム	小学生	-