

令和元年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	空知	—	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル砂川	チャレンジキャンプ	運動・レクリエーションを通じた参加者の親睦	10月3日(木)～ 10月4日(金)	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル砂川	小中学生	—
2	空知	—	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル深川	ふかがわ☆ おもしろ発見隊!	運動・レクリエーションを通じた参加者の親睦	10月5日(土)～ 10月6日(日)	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル深川	小学5年生	—
3	空知	夕張市	ユрутとゆうぱり スポーツクラブ	紅葉狩りノルディック ウォーキング inシューパロダム	ノルディックウォーキングによる夕張の自然散策	10月5日(土)	シューパロダム	市民	—
4	空知	三笠市	三笠市教育委員会・ 教育研究所	スラックライン体験	スラックラインの体験	10月5日(土)	三笠小学校 体育館	市内の小学校及び 保護者・地域住民	—
5	空知	沼田町	沼田町教育委員会	明日萌・ほたるの里 ウォーキング	スポーツを通じた全町民の交流	10月6日(日)	沼田町内	小中学生、一般	—
6	空知	沼田町	沼田町教育委員会	沼田町 「明日萌・ほたるの里 ウォーキング」	2.5km・4.5km・8.5kmの3コースの中から体力に合わせて好きなコースを自然と楽しみながらウォーキング	10月6日(日)	沼田町内	小学校4年生以上	—
7	空知	歌志内市	歌志内市教育委員会	市民歩こう会(3回目)	市内を徒歩により散策し、自らのマチの再発見及び体力向上	10月6日(日)	市内	市民	—
8	空知	美唄市	美唄市教育委員会	リズムビクス教室	リズムビクス	10月11日(金) 10月25日(金) 11月8日(金)	ピパオの里プラサ, 美唄市立児童館	小学生・中学生	—
9	空知	南幌町	北海道南幌高等学校 南幌町教育委員会 南幌町体育協会	キャベッジマラソン	3、4.5、8.5kmのコースを設定したマラソン大会	10月12日(土)	南幌町 スポーツセンター	小・中・高校生、 一般町民	—
10	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会 生涯学習・文化・ スポーツ振興課	「楽しいキッズ スポーツ教室」	「体験」、バルシューレ	10月12日(土)	北海道教育大学 岩見沢校	市内在住小学生 (1～3年生)	—
11	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	テニポン大会 (男子ダブルス・女子ダブルス 混合ダブルス)	10月12日(土)	美唄市総合体育館 メインアリーナ	小学生以上	—
12	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	カローリング大会 (1チーム3人 3試合制)	10月12日(土)	美唄市総合体育館 メインアリーナ	小学生以上	—
13	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	体育施設無料開放	10月12日(土)～ 10月14日(月)	美唄市総合体育館、美唄市体育センター、美唄市営温水プール、サン・スポーツランド美唄	市民	—
14	空知	長沼町	長沼町 スポーツ少年団本部	ロードレース大会	少年団に所属する児童の体力向上	10月13日(日)	長沼町内	小中学生、一般	—

15	空知	由仁町	由仁町陸上競技協会	第23回由仁町健康ロードレース	ロードレース	10月13日(日)	三川市街	町民及び希望者	—
16	空知	長沼町	長沼町スポーツ少年団本部	町民ロードレース大会	3、5、10kmのリレーマラソン	10月13日(日)	長沼町総合福祉センター りふれ	小学生以上	—
17	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	硬式テニス大会 (男子ダブルス・女子ダブルス)	10月13日(日)	サン・スポーツランド美唄 テニスコート	高校生以上	—
18	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	ソフトテニス大会 (男子ダブルス・女子ダブルス)	10月13日(日)	サン・スポーツランド美唄 テニスコート	小学生以上	—
19	空知	南幌町	南幌町教育委員会	町民歩こう会	ウォーキングを通じた健康維持・増進と参加者相互の交流	10月14日(月・祝)	南幌町内	全町民	—
20	空知	北竜町	北竜町教育委員会	親子PG教室	パークゴルフの基礎等	10月14日(月・祝)	北竜町パークゴルフ場	親子	—
21	空知	南幌町	南幌町教育委員会	町民歩こう会	健康維持・増進と参加者相互の交流を目的とした軽登山	10月14日(月・祝)	岩見沢市	町民	http://www.town.nanporo.hokkaido.jp/kyouiku/suports/suports-010/
22	空知	月形町	月形町教育委員会	ヘルシーアカデミー	町民歩け歩け大会の前段としてウォーキング講座を実施	10月14日(月・祝)	多目的アリーナ	町民	—
23	空知	月形町	月形町体育協会	町民歩け歩け大会	町内一円(6km、9km)のコースをウォーキング	10月14日(月・祝)	多目的アリーナ	町民	—
24	空知	由仁町	由仁町教育委員会	第11回ゆっくり由仁ウォーキング	ウォーキング	10月14日(月・祝)	由仁ウォーキングコース	町民及び希望者	—
25	空知	北竜町	北竜町教育委員会	親子パークゴルフ教室・レッツゴー体育の日パークゴルフ大会	パークゴルフ大会・パークゴルフ教室・子ども体験遊びリンピックの実施	10月14日(月・祝)	北竜町ひまわりパークゴルフ場	町民	—
26	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課	市民歩け歩け大会	5kmのコースをウォーキング	10月14日(月・祝)	であえーる	市民	—
27	空知	夕張市	夕張市教育委員会 NPO法人夕張体育協会	体育の日体育施設無料開放	体育館を無料開放した利用促進	10月14日(月・祝)	ゆうばり文化スポーツセンター、ゆうばりテニスコート、サンダグリンズスポーツヴィレッジ	一般利用者	—
28	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	シニア卓球大会 (ダブルス)	10月14日(月・祝)	美唄市総合体育館 メインアリーナ	40才以上	—
29	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	水中レクリエーション	10月14日(月・祝)	美唄市営温水プール (すい〜む)	幼児以上 (幼児は保護者同伴)	—
30	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	少年柔道大会	10月14日(月・祝)	美唄市総合体育館 格技室	柔道連盟会員の 小中学生	—

31	空知	美唄市	美唄市教育委員会 NPO法人 美唄市スポーツ協会	第58回美唄市民体育祭	少年剣道大会	10月14日(月・祝)	美唄市総合体育館 サブアリーナ	剣道連盟会員の 小中学生	—
32	空知	芦別市	芦別市教育委員会	健康都市宣言記念事業 「第43回市民ラジオ体操会兼第 54回市民あるげあるげ運動」	ラジオ体操、4km、8kmのノルディック ウォーキング及びウォーキング	10月14日(月・祝)	芦別市陸上競技場	市民及び近隣市町 村在住の方	—
33	空知	芦別市	芦別市教育委員会	スポーツ少年団交流会	市内のスポーツ少年団において 交流大会等の事業を実施	10月14日(月・祝)	芦別市総合体育館 ほか	市民及び近隣市町 村在住の方	—
34	空知	砂川市	砂川市体育協会	スポーツフェスティバル	ボウリング・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・バ レーボール・ミニバレーボール・軟式野球・剣道・ 弓道・バスケットボール・バドミントン・サッカー・ ゲートボール・パークゴルフ大会・登山・ヨット・カ ヌー試乗会	10月14日(月・祝)	総合体育館 他	競技団体 登録チーム 個人	—
35	空知	深川市	深川市教育委員会	第14回 スポーツ・ レクリエーションフェスタ	9種類のスポーツメニューと 玉入れ大会	10月14日(月・祝)	深川市総合体育館	幼児以上	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/ik75k4000000mfg2.html
36	空知	深川市	深川市教育委員会	第41回 完歩をめざすカチ歩き	5km(ファミリーコース)と10km(チャ レンジコース)にわかれて市内を ウォーキング	10月14日(月・祝)	深川市総合体育館	幼児以上	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/dbj8cg00000002wg.html
37	空知	芦別市	芦別市教育委員会	健康都市宣言記念事業 第8回なまこ山総合運動公園 杯パークゴルフ大会	個人戦、36ホールストローク競技	10月15日(火)	芦別市民 パークゴルフ場	道内在住者	—
38	空知	妹背牛町	妹背牛町教育委員会	Let'sスポーツ	第1回「ペタンク体験教室」	10月19日(土)	妹背牛町 総合体育館	町民	—
39	空知	栗山町	栗山町 スポーツ少年団本部他	新体力テスト	握力、状態起こし、長座体前屈、反 復横飛び、20メートルシャトルラン、 立ち幅とびの計6種目を実施	10月20日(日)	栗山町 スポーツセンター	小学生	—
40	空知	妹背牛町	妹背牛町教育委員会	足腰鍛え隊	フットパスコースを主なルートとした ウォーキングによる健康増進の取組	10月20日(日)	剣淵町 (ウォーキングコース)	町民	—
41	空知	秩父別町	秩父別町教育委員会	スラックライン教室	講師を招いてスラックラインの 指導をしていただく	10月20日(日)	秩父別町ファミリ ー スポーツセンター	町内在住の 小学生	—
42	空知	三笠市	三笠市スポーツ 推進委員会	三笠スポーツまつり	数種類のスポーツの体験	10月20日(日)	三笠 スポーツセンター	市民	—
43	空知	美唄市	美唄市教育委員会	キッズ・アスリートスクール	上達のコツを習得する！ マット運動・跳び箱運動	10月21日(月)	美唄中央小学校	年長～小学2年生	—
44	空知	夕張市	NPO法人 夕張体育協会	ゆうばりスポーツ交流会	ミニバレー大会	10月27日(日)	ゆうばり文化 スポーツセンター	市民	—
45	空知	美唄市	美唄バレーボール協会	第34回市民 バレーボールまつり	バレーボール大会	10月27日(日)	美唄市総合体育館 メインアリーナ	中学生以上	—

46	空知	赤平市	赤平市教育委員会	第21回市長杯争奪ミニバレーボール大会	ミニバレーボール大会	10月27日(日)	赤平市総合体育館	中学生以上の市民または、市内企業に勤務している人	—
47	空知	妹背牛町	妹背牛町教育委員会	Let'sスポーツ	第2回「カーリング教室」	11月～12月(予定)	妹背牛カーリングホール	町民	—
48	空知	月形町	月形町教育委員会	子ども会親睦ミニバレー大会	ミニバレーを通じた子ども会の親睦	11月10日(日)	総合体育館	小中学生	—
49	空知	浦臼町	浦臼町体育協会	浦臼町民玉入れ大会	玉入れ競技を通して、町民同士の親睦を図ると共に、健康体カづくりの推進	11月10日(日)	浦臼町農村センター	町民	—
50	空知	美唄市	美唄市教育委員会	キッズ・アスリートスクール	動きの連結とバランス！ マット運動・跳び箱運動	11月11日(月)	美唄中央小学校	年長～小学2年生	—
51	空知	芦別市	芦別市教育委員会	全市親子ドッジボール大会	子ども育成会等のチームの親睦	11月17日(日)	総合体育館	小中学生、一般	—
52	空知	赤平市	赤平市教育委員会	第20回赤平軽スポーツ大会	実施種目：スポーツ吹き矢	11月17日(日)	赤平市総合体育館	小学生以上 (車椅子の方も参加可)	—
53	空知	美唄市	美唄市教育委員会	キッズ・アスリートスクール	リズムダンス・リズム、連結能力、 なわとび運動	11月18日(月)	美唄総合体育館	年長～小学2年生	—
54	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課	「楽しいキッズスポーツ教室」	「打つ」、ミニバレー、ティーボール	11月23日(土)	総合体育館	市内在住小学生 (1～3年生)	—