

令和元年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	後志	京極町	京極町教育委員会 生涯学習課	ジュニアスポーツ教室	スポーツや体を使った遊びを通して、ルールを尊重しながらの、基礎体力づくり、仲間づくりを行う	5月～3月 22回	総合体育館	小学校低学年	-
2	後志	後志管内	後志教育局	後志管内どさん子元気 アップチャレンジ	【短縄跳び】 90秒間の制限時間内に、1人で短縄を跳んだ回数を競う	8月26日(月)～ 12月20日(金)	後志管内の小・ 中学校及び特別 支援学校	後志管内の公立小学校及び中学校、特別支援学校(小・中学部)に在籍する児童生徒	<a href="http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/sbk/sidouhan-top.htm">http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/sbk/sidouhan-top.htm</a>
3	後志	後志管内	後志教育局	後志管内どさん子元気 アップチャレンジ	【長縄跳び】 60秒間の制限時間内に、5人上で長縄を跳んだ記録を競う(記録は、跳んだ人数と跳んだ回数の積)	8月26日(月)～ 12月20日(金)	後志管内の小・ 中学校及び特別 支援学校	後志管内の公立小学校及び中学校、特別支援学校(小・中学部)に在籍する児童生徒	<a href="http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/sbk/sidouhan-top.htm">http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/sbk/sidouhan-top.htm</a>
4	後志	神恵内村	神恵内村教育委員会	神恵内村走ろう会	短距離マラソン	9月21日(土)	総合グラウンド～ 青少年旅行村	神恵内村民	-
5	後志	蘭越町	蘭越町体育協会	蘭越町ロードレース大会	マラソン大会、駅伝大会	10月5日(土)	蘭越町 総合体育館周辺	幼児と保護者 小・中・高校生及び 一般男女	-
6	後志	留寿都村	留寿都村教育委員会	ファミリースポーツ事業	千歳市フットパスコース巡り (約13kmコース・約8kmコース)	10月6日(日)	千歳市	村民	-
7	後志	小樽市	小樽市教育委員会	令和元年度市民歩こう 運動「名水をたずねて」	参加者の体力に応じて、3つのグループに分かれ、しりべつ川リバーパークから中野橋まで約10Kmを歩く	10月6日(日)	京極町	小樽市民(5月～9月に行われた市民歩こう運動に1回以上参加された方・定員45名) ※受付終了	<a href="https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/index/long_bu_s_walk.html">https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/index/long_bu_s_walk.html</a>
8	後志	赤井川村	赤井川村教育委員会	羽球教室	羽球の基本的技術の習得と ゲームの進め方、練習の仕方を学ぶ	10月7日(月) 10月10日(木) 10月17日(木)	赤井川村体育館	小学3年～一般	-
9	後志	真狩村	真狩村教育委員会	村内小学生卓球教室	小学生に卓球大会に向けた練習を行う	10月8日(火)	真狩小学校 体育館	小学生	-
10	後志	島牧村	島牧中学校	3分間なわとび チャレンジ	3分間で八の字跳びの回数を競う	10月中旬	保健体育科授業 (中学校体育館)	中学生	-
11	後志	泊村	泊村教育委員会	コーディネーショント レーニング教室	どのスポーツに対しても必要な 基礎運動	10月13日(日)	泊村 アイスセンター	小学生	-
12	後志	仁木町	仁木町体育協会 仁木町教育委員会	第38回町民スポーツ大 会・秋のハイキング大会	大江橋から銀山中学校までの コースを歩く	10月14日(月・祝)	銀山中学校	仁木町民	-
13	後志	古平町	古平町教育委員会 古平町体育連盟	第44回古平 ロードレース大会	マラソン大会	10月14日(月・祝)	古平町B&G海洋セン ター(スポーツレクリエ ーション広場)	古平町民及び大会 趣旨に賛同する者 (1,200名)	<a href="http://www.town.furubira.lg.jp">http://www.town.furubira.lg.jp</a>

14	後志	岩内町	岩内町教育委員会	町民ロードレース大会	児童から大人までが、町内の公園内を走り、早さを競う	10月14日(月・祝)	岩内運動公園	小学生 ~ 一般	-
15	後志	黒松内町	『健康とスポーツの町』 スポーツフェスティバルin 黒松内運営委員会	体育の日スポーツ 交流会	各種競技(運動会種目)	10月14日(月・祝)	黒松内町 総合体育館	幼児~大人	-
16	後志	小樽市	小樽市教育委員会	「体育の日」「市民ス ポーツレクリエーション の日」	右記会場を無料開放	10月14日(月・祝)	小樽市総合体育館 小樽市内体育施設 高島小学校温水 プール	小樽市民	<a href="https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/sports_recreation/">https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/sports_recreation/</a>
17	後志	真狩村	真狩村教育委員会	村内小学生卓球大会	個人戦及び団体戦	10月19日(土)	真狩高校体育館	小学生	-
18	後志	寿都町	寿都町教育委員会	健康フェア	運動指導と体験会	10月19日(土)	寿都町 総合体育館	寿都町民	-
19	後志	小樽市	小樽市教育委員会	小学生水泳教室	小学生1・2年生コース水泳教室 小学生3年生以上コース水泳教室	10月19日(土)~ 3月12日(木) の木・土曜日(全35回)	フィットネスクラブ・ ソプラテコ小樽	小学1・2年生 小学3~6年生 ※受付終了	<a href="https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/simin_sports/syou_gakusei_suiei_kyousitu.html">https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakushu_sports/sports/simin_sports/syou_gakusei_suiei_kyousitu.html</a>
20	後志	留寿都村	留寿都村体育協会	村民スポーツ レクリエーション	玉入れ、フロアカーリング、リレー等 のスポーツレク	10月20日(日)	留寿都中学校	小学生以上の村民	-
21	後志	岩内町	岩内町教育委員会	わいわいウィークエンド 教室 小学生玉入れ大会	学年ごとに事前に編成した チームで玉入れで競う	10月26日(土)	岩内町民体育館	小学生	-
22	後志	神恵内村	神恵内村村民運動 会実行委員会	神恵内村村民運動会	室内運動会	10月27日(日)	神恵内村 総合体育館	神恵内村民	-
23	後志	赤井川村	赤井川村教育委員会	軽スポーツ(ペタンク) の集い	日頃の運動不足やストレス解消 を目的に年齢を問わず誰でも取り 組める軽スポーツを実施する	未定	カルデラ公園	小学1年~一般	-