

令和元年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	オホーツク	斜里町	斜里町教育委員会	おはようランニング	2.3kmと1.5kmの2コースに分かれて早朝ランニングを行う	8月31日(土)～ 10月5日(土) 毎週土曜	町内	未就学児・小中学生 高校生・一般	http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/catetemp2_sports/2017-1025-1020-11sports.htm
2	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	第8回網走市教育長杯 ラグビー選手権大会	市内小学生の参加による ラグビー大会	9月8日(日)	網走スポーツ・ トレーニングフィールド	小学校4～6年生	—
3	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	卓球教室 (昼コース・夜コース)	卓球を通じ、健康増進を図る	10月1日(火) 10月3日(木) 10月8日(火) 10月10日(木)	紋別市 スポーツセンター	小学生～大人	—
4	オホーツク	訓子府町	訓子府町スポーツ少年団本部	ジュニアスポーツプログラム	少年団体験事業。各少年団の体験 を行うプログラム	10月～2月	訓子府町 スポーツセンター	小学1年生～2年生	—
5	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	パークゴルフ教室	パークゴルフを通じ、 健康な体力づくりを図る	10月2日(水)	渚滑ふれあい パークゴルフ場	小学生～大人	—
6	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ひめトレ教室	椅子に座って軽い運動を行い、 骨盤底筋を鍛える教室	10月3日(木) 10月5日(土) 10月10日(木) 10月12日(土) 10月17日(木) 10月19日(土)	紋別市 スポーツセンター	小学生～大人 女性対象	—
7	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	体力づくり& 軽スポーツ教室	軽スポーツを通じ、体力づくりを図る	10月3日(木) 10月10日(木) 10月17日(木)	紋別市 スポーツセンター	小学生	—
8	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	サッカー・フットサル教室	コンサドーレ北海道スポーツクラブ スクールコーチによる サッカー・フットサル教室	10月4日(金) 10月11日(金) 10月18日(金)	紋別市運動公園 自由広場	年長～小学3年生	—
9	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ロコモフ教室	ハワイアンミュージックに合わせて 踊ることで、体力の向上を図る	10月5日(土) 10月12日(土) 10月19日(土)	紋別市 スポーツセンター	未就学児～大人 (女性限定)	—
10	オホーツク	斜里町	斜里町青少年健全育 成町民総ぐるみ運動 推進協議会	ハマナスマラソン	1.2km、1.5km、2.5km、3.5km、4.5km に分かれて実施するマラソン大会	10月6日(日)	町内	未就学児・小中学生 高校生・一般	http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/catetemp2_sports/2017-1025-1020-11sports.htm
11	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ゴルフ教室	ゴルフの技術向上やルールを学ぶ	10月6日(日)	サンロード ゴルフセンター	小学生～大人	—

12	オホーツク	滝上町	滝上町・ 滝上町教育委員会	第41回町民マラソン大会	①南部忠平杯争奪10kmマラソン(年齢男女問わず)、②5kmマラソン(年齢男女問わず)、③3kmマラソン(小学4年～6年男子の部)、④3kmマラソン(小学4年～6年女子の部)、⑤3kmリフレッシュマラソン(年齢男女問わず)、⑥1.5kmマラソン(小学1年～3年男子の部)、⑦1.5kmマラソン(小学1年～3年女子の部)、⑧1.5kmリフレッシュマラソン(年齢男女問わず)、⑨1km親子ペアマラソン(未就学児童とその保護者のペア)	10月6日(日)	出発点:滝上町町営 球場横道路 決勝点:滝上町ス ポーツセンター前	滝上町に在住もしくは は通学、通勤者	http://www.town.takinoue.hokkaido.jp/
13	オホーツク	西興部村	西興部教育委員会	全村ソフトボール大会	ソフトボール大会	10月8日(火)	西興部中学校 グラウンド	中学生以上の村民	—
14	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	子どもの体力向上事業 「ひよっこクラブ」	親子運動教室	10月12日(土) 10月19日(土) 10月26日(土) 11月9日(土) 11月16日(土)	清里 トレーニングセンター 町民プール	幼児	—
15	オホーツク	北見市	北見市教育委員会	「体育の日」体育施設 無料開放	体育施設無料開放	10月14日(月・祝)	南地区市民トレーニン グセンター、北地区市 民トレーニングセン ター、小泉地区市民ト レーニングセンター、相 内地区市民トレーニン グセンター、上ところ地 区市民トレーニングセ ンター、市民温水プー ル、市民スケートリン ク、武道館	北見市民	—
16	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	「体育の日」体育施設 無料開放	体育施設無料開放	10月14日(月・祝)	総合体育館、市営陸上 競技場、すばく網走、 網走市民健康プール、 網走スポーツ・トレー ニングフィールドテニス コート、網走スポーツ・ トレーニングフィールド クリエーション広場	網走市民	—
17	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	市民運動適性テスト	運動適性テストを通じ、健康を促進 し、運動能力の向上を図る。	10月14日(月・祝)	紋別市 スポーツセンター	小学生～大人	—
18	オホーツク	佐呂間町	佐呂間町教育委員会	スターまつり	スポーツ推進委員の企画により、体 育施設「スター」を無料開放し、体力 測定会、ニュースポーツ、運動体 験、水中ゲームを実施し、スポーツ を通じて町民相互の交流を図る	10月14日(月・祝)	武道館・温水プー ル「スター」	全町民	—
19	オホーツク	滝上町	滝上町スポーツ推進委員	新体力テスト(小学生・ 中学生、一般)	小学生:文部科学省新体力テスト実施 要項種目(内8種目)、中学生同(内7種 目)、一般同(内6種目)	10月16日(水)	滝上町 スポーツセンター	小学生、中学生、一般	—

20	オホーツク	紋別市	紋別市 紋別市教育委員会	北海道コンサドーレ札幌 バドミントン教室	北海道コンサドーレ札幌バドミントン チームによるバドミントン教室	10月19日(土)	紋別市 スポーツセンター	小学生～高校生	—
21	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	子ども体づくりサポート 事業	日本体育大学の教員による 体づくりの支援	10月下旬	市内小学校	小学校3・4年生	—
22	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	子ども塾「わんぱくジュ ニアクラブ第5回」	スポーツ塾	11月9日(土)	清里 トレーニングセンター	小学生	—
23	オホーツク	訓子府町	訓子府町教育委員会	KAPPAマスターズ水泳大会	マスターズ水泳大会	11月10日(日)	温水プール KAPPA	18歳以上	—
24	オホーツク	斜里町	斜里町教育委員会	斜里町小学生 ドッジボール大会	低学年、中学年、高学年と3クラス に分けてドッジボール対抗戦を行う	11月17日(日)	斜里中学校 体育館	小学生	http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/catetemp2_sports/2017-1025-1020-11sports.htm