

令和元年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	釧路	釧路管内	釧路教育局	釧路「1校1実践」フォトギャラリー	各学校の「1校1実践」の取組の充実を図るとともに、体力向上の特色ある取組を広く発信する	10月～12月	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)の児童生徒	—
2	釧路	釧路町	釧路町スポーツ少年団本部	釧路湿原ライオンズクラブ杯兼本部長杯少年野球大会	釧路町内の野球少年団の交流と競技力の向上を目指した競技大会	10月	釧路町野球場	少年団	http://kopac.nagaho.com/
3	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学2年生水泳教室	水慣れ・遊び等の教室	10月～11月(計5回)	厚岸町温水プール	小学2年生	—
4	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学3・4年生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月(計5回)	厚岸町温水プール	小学3・4年生	—
5	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学5・6年生・中学生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月(計5回)	厚岸町温水プール	小学5・6年生 中学生	—
6	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学1年生水泳教室	水慣れ・遊び等の教室	10月2日(水)	厚岸町温水プール	小学1年生	—
7	釧路	浜中町	浜中町バレーボール協会	バレーボール大会	バレーボールの大会を行う	10月3日(水)	茶内地区農業者トレーニングセンター	地域住民	—
8	釧路	浜中町	浜中町陸上協会	町民マラソン大会	マラソン大会を行う	10月5日(土)	町内マラソンコース	小中高校一般	—
9	釧路	標茶町	塘路公民館	ファミリーマラソン	1km～5kmまで自分の適性距離を定め、走りきる	10月5日(土)or 10月12日(土)	塘路郵便局前～	幼児、小学生、中学生、高校生、大人	—
10	釧路	浜中町	パークゴルフ協会	町民パークゴルフ大会	パークゴルフの大会を行う	10月6日(日)	パークゴルフ場	地域住民	—
11	釧路	鶴居村	鶴居村教育員会	生涯学習講座「摩周岳探勝会」	村民の健康増進等を目的に秋登山を行う	10月6日(土)	摩周岳	一般(保護者同伴の子ども含む)	—
12	釧路	標茶町	標茶体育協会(磯分内スポーツ協会)	ファミリーマラソン	それぞれの体力に合わせて1km・2km・3km5kmマラソンを行う	10月12日(土)	磯分内酪農センター	幼児～大人	—
13	釧路	浜中町	浜中町スポーツ少年団	浜中町長杯少年野球大会	少年野球の大会を行う	10月13日(日)	総合グラウンド	小学生	—
14	釧路	白糠町	白糠町教育委員会	体育の日温水プール無料開放	水泳	10月13日(日)	白糠町温水プール	小学生～一般	—
15	釧路	白糠町	釧路軟式野球連盟白糠支部	体育の日記念野球教室	町内の小学生を対象に野球教室を開催する	10月13日(日)	白糠町内	小学生	—

16	釧路	白糠町	白糠柔道協会	体育の日記念柔道大会	小学生～中学生を対象とした柔道大会を開催する	10月13日(日)	白糠町内	小学生～中学生	—
17	釧路	白糠町	白糠町剣道大会	体育の日記念剣道大会	小学生～中学生を対象とした剣道大会を開催する	10月13日(日)	白糠町内	小学生～中学生	—
18	釧路	釧路町	釧路町教育委員会	町民体カテスト	ニュースポーツの体験、体カテストを通じたスポーツ活動の奨励	10月14日(月・祝)	釧路町総合体育館	指定なし	—
19	釧路	釧路町	釧路町運動公園 指定管理者	体育の日無料開放	多くの方にスポーツを楽しんでもらうため、体育の日にスポーツ施設を無料開放する	10月14日(月・祝)	釧路町総合体育館 釧路町温水プール	指定なし	http://sogo-service946.com/undoukouen.html
20	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	ファミリーマラソン大会	家族や親子を対象としたミニマラソン大会(1.5km～4km走)	10月14日(月・祝)	宮園公園	全町民	—
21	釧路	浜中町	浜中町ソフトボール協会	町民ソフトボール大会	ソフトボールの大会を行う	10月14日(月・祝)	総合グラウンド	地域住民	—
22	釧路	標茶町	標茶体育協会	ファミリーマラソン	それぞれの体力に合わせて1km・2km・3km5kmマラソンを行う	10月14日(月・祝)	釧路川河川敷	幼児～大人	—
23	釧路	標茶町	標茶町体育協会	ファミリーマラソン	1km・2km・3km・4km・5kmの5コースで、各自に合った距離を走る	10月14日(月・祝)	虹別小学校	小学生から一般まで	—
24	釧路	標茶町	虹別地区青少年健全育成会	ファミリーパークゴルフ	参加者をいくつかのチームに分け、ハーフコースをプレイする	10月14日(月・祝)	虹ヶ丘公園 パークゴルフ場	小学生から一般まで	—
25	釧路	標茶町	標茶町体育協会	第41回阿歴内ファミリーマラソン大会	1km、2km、3kmのコース別でマラソンに取り組む	10月14日(月・祝)	東阿歴内農村公園	どなたでも	—
26	釧路	標茶町	標茶町体育協会	沼幌地区「ファミリーマラソン大会」	0.5～5kmから自分に合う距離を決め、マラソンする	10月14日(月・祝)	沼幌小学校周辺	幼児～大人	—
27	釧路	弟子屈町	弟子屈町教育委員会	美羅尾山ろく完走マラソン	1.35kmを、自分の体力に合わせ完走することを目標とし健康な身体と体力の維持増進を図る	10月14日(月・祝)	湯ノ島寿の家	幼児～大人	—
28	釧路	鶴居村	鶴居村教育委員会	わんぱくアドベンチャークラブ10月講座「キラコタン岬探勝会」	わんぱくアドベンチャークラブに所属する児童生徒の体力増進等を目的に、キラコタン岬を探勝する	10月19日(土)	キラコタン岬	小・中学生(わんぱくアドベンチャークラブ会員)	—
29	釧路	釧路市	(一財)釧路市スポーツ振興財団	2019湿原の風アリーナ釧路感謝祭	ドッジボール大会やミニ運動会などの運動と親しむイベントの開催及び啓発	10月20日(日)	湿原の風アリーナ釧路	一般(子ども含む)	—
30	釧路	釧路市	釧路市教育委員会	阿寒ウルトラオリンピック2019	①トラックビンゴ、②フリースロー、③ロープジャンプ、④ミニテニスの当て、⑤ランニングリレー、⑥ピンポン玉ちゃんの入れゲーム、⑦ウォークホラリー	10月20日(日)	釧路市阿寒町スポーツセンター	小学生 中学生 一般	—

31	釧路	釧路市	釧路市 スポーツ少年団	スポーツ交流会	タグラグビー、ドッチビーなどの交流会を通じて、仲間意識の向上と団活動の活性化を図る	10月22日(火)	湿原の風アリーナ釧路	スポーツ少年団員	—
32	釧路	浜中町	浜中町 ゲートボール協会	ゲートボール大会	ゲートボールの大会を行う	10月25日(金)	すくらむ21	地域住民	—
33	釧路	標茶町	虹別中学校PTA	単P研ミニバレー大会	参加人数に応じてチームを編成し、ミニバレーをする	10月26日(土)	虹別中学校体育館	虹別中学校生徒 虹別中学校PTA会員	—
34	釧路	浜中町	浜中町ソフトテニス協会	ソフトテニス大会	ソフトテニスの大会を行う	10月30日(水)	総合体育館	地域住民	—
35	釧路	釧路町	釧路町教育委員会 (主管:指定管理者)	ソフトテニス教室	基本技術の練習からゲームまで	11月~12月	釧路町総合体育館	町在住または町内に勤務先を有する方	—
36	釧路	厚岸町	厚岸町スポーツ少年団本部	体カテスト	スポーツ少年団員を対象とした体カテスト測定会	11月上旬 予定	厚岸町B&G 海洋センター	スポーツ少年団員 (小中高生)	—
37	釧路	鶴居村	鶴居村教育員会	陸上教室	村内の小・中学生を対象に陸上教室を開催する	11月3日(日)	鶴居村ふれあいセンター(予定)	小・中学生	—
38	釧路	白糠町	白糠町陸上競技協会・ 白糠町教育委員会 共催	体育の日記念第44回 白糠町駅伝競走大会 兼白糠釧勝駅伝大会	小学生~一般を対象に駅伝大会を開催する	11月4日(月・祝)	白糠町内	小学生~一般	—
39	釧路	浜中町	浜中町教育委員会	バドミントン教室	バドミントンの基礎を指導する	11月9日(土)	総合体育館	小中学生	—
40	釧路	白糠町	白糠町 バドミントン同好会	白糠町バドミントン大会	小学生~高校生を対象としたバドミントン大会を開催する	11月10日(日)	白糠町内	小学生~高校生	—
41	釧路	釧路市	釧路市スポーツ少年団阿寒支部	秋季少年団体力テスト 兼スポーツ交流会	【体カテスト】 ①立ち幅跳、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走 【スポーツ交流会】 ①ドッチビー、②5色綱引き、③じゃんけんサッカー、④リレー	11月17日(日)	釧路市阿寒町 スポーツセンター	小学生 中学生	—
42	釧路	浜中町	浜中町バスケットボール大会	3on3バスケットボール大会	バスケットボールの大会を行う	11月20日(水)	総合体育館	小中高校一般	—
43	釧路	浜中町	浜中町ミニバレー協会	親睦交流ミニバレーボール大会	ミニバレーボールの大会を行う	11月20日(水)	茶内地区農業者 トレーニングセンター	小中学生	—
44	釧路	標茶町	標茶町立標茶小学校	90秒なわとびチャレンジ	体育の学習の準備運動として、単縄跳びに取り組み、体力の向上を目指す	体育時	標茶町立標茶小学校	標茶小児童	—