

【別紙様式】

令和元年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	上川	上川町	上川町ミニバレー愛好会	秋期ミニバレーボール大会	ミニバレーを通して町民相互の親睦を深めるとともに、健康の増進を図る	9月27日(金)～10月中旬(予定) (火・金曜日開催)	上川町総合体育館	全町民	-
2	上川	上川町	上川町教育委員会	新体カテスト	町民の健康増進と運動機会の増加を目的に実施	10月4日(金)	上川町総合体育館	全町民	-
3	上川	中富良野町	中富良野町体育協会	町内交通安全・防犯リレーマラソン大会	町民の体力向上を図る	10月5日(土)	町内	小学生、中学生、一般	-
4	上川	美瑛町	美瑛町NHK旭川放送局	NHKジュニア水泳教室inびえい	スポーツキャスターで北京オリンピック競泳メダリストの宮下純一さんをお迎えし、美瑛の子ども達が競技力向上を目指すよう水泳の楽しさを教えていただく	10月6日(日)	美瑛町町民プール (丘のまちわいわいプール)	小中学生	https://www.town.biei.hokkaido.jp/calendar/3126.html
5	上川	東神楽町	東神楽町教育委員会	第4回ひがしかぐらBBQマラソン	マラソン(15km、8km、3km)とBBQ交流会	10月6日(日)	ひがしかぐら森林公園	制限なし	-
6	上川	美深町	美深町教育委員会	第45回美深町民健康マラソン大会	マラソンを通じて町民が健康で明るい生活を営むため、スポーツによる健康づくりをねらいとして開催する	10月6日(日)	天塩川堤防	全町民	-
7	上川	上川町	上川町公民館	レッツウォーキング(町民歩こう会)	自然と触れ合いながらウォーキングを楽しむイベントの実施	10月6日(日)	上川町エスポールの鐘周辺	全町民(定員40名)	-
8	上川	下川町	下川町公民館	もりさんぽ	町有林内の散歩を通して、血圧降下や自律神経を整え健康増進を図る取組	10月12日(土)	町有林	制限なし	-
9	上川	南富良野町	南富良野町教育委員会	町民フロアカーリング大会	フロアカーリングを通して親睦と交流を図る	10月12日(土)	町民体育館	小学生以上	-
10	上川	東川町	東川町体育協会	体育の日ソフトボール大会	ソフトボールを通じた体力向上の取組	10月13日(日)	東川町町民運動公園	全町民	-
11	上川	東神楽町	東神楽町教育委員会	B&G秋のチャレンジデー	上川中央部3町(鷹栖町、愛別町)で短縄跳び選手権、新体カテスト、空き缶積み上げなどを実施	10月14日(月)	これっと総合体育館 ふれあい交流館 他	制限なし	-
12	上川	美深町	NPO法人びふかスポーツクラブ	びふかのあそび広場	走り方教室、近代八種競技、軽スポーツ体験、親子リズムジャンプ	10月14日(月)	美深町民体育館	全町民	-
13	上川	愛別町	3町(愛別町、鷹栖町、東神楽町)チャレンジデー実行委員会	第6回B&G秋のチャレンジデー	運動習慣を定着させることを目的としたイベント	10月14日(月)	町内全域	全町民	-
14	上川	南富良野町	南富良野町体育協会	町民マラソン大会	町民の体力向上を図る	10月14日(月)	町内	小学生以上	-

【別紙様式】

15	上川	鷹栖町	鷹栖町チャレンジデー実行委員会	第6回B&G 秋のチャレンジデー	運動習慣を定着させることを目的としたイベントの実施 ・ヴォレアス北海道ミニバレー交流会 ・新体力テスト等の実施	10月14日(月)	鷹栖町総合体育館	全町民	-
16	上川	比布町	比布町体育協会	第18回町民スポーツフェスティバル	運動適正テスト(立幅とび、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、5分間走)、交流スポーツ	10月15日(火)	比布町体育館	10月1日現在、比布町民であること、または町内に勤務していること	-
17	上川	下川町	下川町公民館	町民体力測定	握力や反復横跳びなど6種目を測定し、自己の体力を把握して、日頃の体力づくりに活かす取組	10月15日(火)	町民 スポーツセンター	町民	-
18	上川	中富良野町	中富良野町公民館	親子わくわく運動教室	親子での様々な運動や遊び	10月16日(水)～ 12月11日(水) 全8回	中富良野町総合 スポーツセンター	幼児とその保護者	-
19	上川	中富良野町	中富良野町公民館	小学生レクリエーション スポーツ	様々な運動	10月16日(水)～ 12月11日(水) 全8回	中富良野町総合 スポーツセンター	小学生	-
20	上川	音威子府村	フィールドくらぶ	運動プログラム	パークゴルフ等運動メニューを予定	10月26日(土)	音威子府 パークゴルフ場	小学3～6年生	-
21	上川	美瑛町	美瑛町スポーツ教室 運営委員会	びえい元気キッズ講座 ～体づくり運動教室②～	神経系の発達著しい小学校低学年の子ども達に広範な体づくり運動遊び体験をとおし、適切な運動刺激を与え、全身のバランスのとれた体づくりを行う	10月27日(日)	美瑛町 スポーツセンター	小学校1・2年生	-
22	上川	愛別町	愛別町体育協会	町民バレーボール大会	バレーボールを通して、町民の交流を深めるとともに、健康な身体と明るい心を培うことを目的	10月30日(水) 10月31日(木)	B&G海洋センター	中学生以上の町民 及び町外から町内に 勤務している者	-
23	上川	上川町	上川町教育委員会	基礎体力養成教室	少年期に様々な運動を経験することにより、基礎体力に寄与する	11月1日(金)～ 11月30日(土) (予定)	上川町総合体育館	小学1～6年生	-
24	上川	幌加内町	幌加内町 ミニバレー協会	町民ミニバレー大会	学生・一般・女性の各部に分かれ、ミニバレーで勝敗を競う	11月17日(日)	幌加内高等学校 体育館	小学生、中学生、一般	-