

令和元年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	石狩	新篠津村	新篠津村	元気アップ教室	椅子ヨガ、筋トレ、ヨガピラティス、リズムエクササイズ	6月～10月下旬 (15回開催)	新篠津村保健センター	一般村民 20名	-
2	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団、北翔大学	運動遊び いろは	子どもの体力を向上させるための運動プログラムを提供	10月1日(火)～ 3月31日(火)	北区、東区、白石区、清田区、西区、手稲区体育館、中島体育センター	幼児、小学校低学年	https://www.shsf.jp/iroha/
3	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	1・2年生体育教室	体力づくり運動を始め、様々なスポーツを体験する	10月1日(火) 10月3日(木) 10月8日(火) 10月9日(水) 10月10日(木)	千歳市スポーツセンター	市内在住 小学校1・2年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
4	石狩	新篠津村	新篠津村教育委員会	健康づくりスポーツ教室	広く住民を対象として誰もが気軽に楽しんで触れることができるスポーツ教室の提供を目的とする。 内容はストレッチやゆるやかな運動	10月～3月 (15回開催)	新篠津村自治センター 又はB&G体育館	村民	-
5	石狩	札幌市	(一財)札幌市体育協会ほか	札幌市スポーツ少年団バドミントン交流大会	少年団バドミントン大会	10月5日(土)	豊平区体育館	スポーツ少年団	-
6	石狩	札幌市	札幌テニス協会ほか	第47回加盟団体親睦テニス秋季大会	加盟団体向け親睦テニス大会	10月5日(土) 10月6日(日) 10月12日(土) 10月13日(日) 10月14日(月)	平岸庭球場	札幌テニス協会に加盟団体としてされている団体	-
7	石狩	札幌市	豊平区役所ほか	秋季豊平区民バドミントン大会	区民向けバドミントン大会	10月6日(日)	豊平区体育館	豊平区民	-
8	石狩	札幌市	札幌市 札幌陸上協会 札幌市スポーツ推進委員会 読売新聞北海道支社 報知新聞社 (一財)さっぽろ健康スポーツ財団	札幌マラソン	マラソン大会	10月6日(日)	真駒内セキスイハイムスタジアム他 札幌市内コース	約14,000名	http://satumara.shsf.jp/
9	石狩	石狩市	石狩市	ウオー9の日イベント「新港中央配水場ウオーク」	約5kmのウオーキングをしながら途中に新港中央配水場内を見学	10月9日(水)	石狩市総合保健福祉センターりんくる集合	特になし	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/
10	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	ボクシング	10月12日(土)	北区体育館	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
11	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	なぎなた	10月12日(土)	北ガスアリーナ札幌46	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
12	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	障がい者スポーツ体験会 in 10区体育館 ブラインドサッカー体験会	ブラインドサッカーの体験会	10月12日(土)	北区体育館	興味のある方	https://www.shsf.jp/kita-gym/news_info/?no=1933
13	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	相撲	10月13日(日)	北ガスアリーナ札幌46	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
14	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	少林寺拳法	10月13日(日)	東区体育館	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
15	石狩	札幌市	厚別区スポーツ推進委員会、厚別区体育振興会連合会、(一財)さっぽろ健康スポーツ財団、厚別区	厚別区スポーツチャレンジ	スポーツレクリエーションイベント(バスケットボール・フロアカーリング等)	10月13日(日)	厚別区体育館	600名	http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/sports/event.html
16	石狩	札幌市	NPO法人北海道ライフスポーツ推進協会	第2回秋の健康マラソン大会	市民マラソン大会	10月14日(月・祝)	豊平川右岸河川敷 豊平橋付近	親子ペア:小学生と保護者 5km,10km:中学生以上 ハーフ:高校生以上	https://www.u-tokai.ac.jp/about/campus/sapporo/news/2019.html
17	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	体育の日無料開放	体育施設の無料開放	10月14日(月・祝)	市立体育施設 健康づくりセンター 国際交流館	札幌市民	財団トップページのトピックスに掲載予定
18	石狩	札幌市	スポーツフェスタin白旗山実行委員会	スポーツフェスタin白旗山	白旗山ハイキング、ミニサッカー、ストラックアウト等を実施するイベント	10月14日(月・祝)	白旗山競技場	3,500名	更新前 http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/sports/sportsfesta.html
19	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	ワールドスポーツフェスティバル	海外のスポーツ体験会	10月14日(月・祝)	国際交流館	100名	財団の交流館ページのトピックスに掲載予定
20	石狩	江別市	江別市教育委員会 スポーツ課	「体育の日」 体育施設無料開放	「体育の日」に公共体育施設を無料開放する	10月14日(月・祝)	市内4体育館及び 5屋外体育施設	一般個人利用者	-
21	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	体育の日無料開放	体育の日にちなんで、施設の無料開放を行う	10月14日(月・祝)	千歳市 スポーツセンター 他、管理施設	地域住民	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
22	石狩	石狩市	石狩市公務サービス課	市民プール 体育の日無料開放	体育の日の趣旨に基づき、市民プールの無料開放を行う	10月14日(月・祝)	石狩市民プール	※小学生未満は保護者同伴遊泳	-
23	石狩	石狩市	石狩市	サン・ビレッジいしかり 体育の日施設無料開放	体育の日の趣旨に基づき、多目的スポーツ施設の無料開放を行う	10月14日(月・祝)	サン・ビレッジ いしかり	原則石狩市民 ※市外からの参加も可	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/
24	石狩	札幌市	東海大学札幌	未来のオリンピックへ「誰でもはじめられるボルダリング～チャレンジ!～」	東海大学公開講座(道民カレッジ連携講座)市民向けボルダリング教室並びにプロクライマー尾川とも子氏による講演会	10月19日(土)	GRAVITY RESEARCH SAPPORO (札幌ファクトリー)	子どもから大人まで	https://www.u-tokai.ac.jp/about/campus/sapporo/news/2019.html
25	石狩	札幌市	東区連合町内会連絡協議会、東区役所、(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	ひがしく健康・スポーツまつり	ウォーキング、ボルダリング体験、フットサル、ストラックアウト 他	10月20日(日)	札幌市スポーツ交流施設「つどーむ」	3,800名	https://www.city.sapporo.jp/higashi/ibento/01_10_20.html
26	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	手稲区体育館親睦ソフトバレーボール大会&ソフトバレーボール体験会	ソフトバレーボール大会及び体験会	10月20日(日)	手稲区体育館	中学生以上	https://www.shsf.jp/teine-gym/news/info/?no=801
27	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	北海道リズム水泳発表会	シンクロや日本泳法などの発表会	10月20日(日)	平岸プール	80名	財団の平岸プールページのトピックスに掲載予定
28	石狩	札幌市	豊平区	スポーツ能力測定会in豊平区	市民向けスポーツ能力測定会	10月22日(火・祝)	道立総合体育センター	小学生～高校生	https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/index.html

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
29	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	宮の沢親子フットサルフェスタ	大人と子どもが参加できる独自ルールのフットサルイベント	10月22日(火・祝)	宮の沢屋内競技場	60名	財団の宮の沢屋内競技場ページのトピックスに掲載予定
30	石狩	石狩市	公益財団法人石狩市体育協会	令和元年度記念カローリング競技会	各チーム3試合を行い、勝利数及び得点により順位を決定するカローリングの大会を行う	10月22日(火・祝)	B&G海洋センター	1チーム3人以上5人以下で構成する16チーム(先着順)	-
31	石狩	石狩市	石狩市	カローリング教室	11月17日(日)に当市で開催される全道大会に向けて、カローリングのルール説明や投球練習などを行う	10月25日(金)	花川南コミュニティセンター	小学生以上の市民定員30名	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/45121.html
32	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	銃剣道	10月26日(土)	陸上自衛隊真駒内駐屯地 東体育館	札幌市民	http://sattaikyoo.com/schedule/
33	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	ハロウィン・スポーツフェスティバル2019	ダンス発表会、仮装コンテスト、フィットネス体験など	10月26日(土)	北ガスアリーナ札幌46	500名	財団トップページ等のトピックスに掲載予定
34	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	スポーツ吹矢体験講習会	スポーツ吹矢体験	10月26日(土)	千歳市スポーツセンター	市内在住小学生以上	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
35	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	ミニバレー	10月27日(日)	西区体育館	札幌市民	http://sattaikyoo.com/schedule/
36	石狩	当別町	当別町スポーツ少年団本部	スポーツ少年団対抗大運動会	ブロック玉入れ、スポーツ鬼ごっこ等のチーム対抗競技	10月27日(日)	当別町総合体育館	当別町スポーツ少年団員	-
37	石狩	当別町	西当別中学校	なわとびトライ	90秒間で前回し跳びの回数を競う	10月30日(水)	西当別中学校体育館	西当別中学生	-
38	石狩	新篠津村	新篠津村教育委員会	フットサル大会	フットサル	11月上旬(1回開催)	新篠津村B&G体育館	小学校4年生以上中学生以下	-
39	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	ボウリング	11月3日(日)	サッポロオリンピックアウル	札幌市民	http://sattaikyoo.com/schedule/
40	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	南区体育館ミニバレー大会	愛好者向けミニバレー大会	11月3日(日)	南区体育館	ミニバレー愛好者	https://www.shsf.jp/minami-gym/news_info/?no=1320
41	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	スケートオープニングイベント	冬期営業のスケートリンクオープンに合わせた無料開放	11月3日(日)	美香保体育館	札幌市民	財団の美香保体育館ページに掲載予定
42	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	剣道体験講習会	剣道体験	11月3日(日)	千歳市開基記念総合武道館	市内在住小学生以上	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
43	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	弓道	11月4日(月)～11月9日(土)	道立総合体育センター	小学生	http://sattaikyoo.com/schedule/

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
44	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	ビギナーズミックス大会	初心者と経験者の混合チームで競うカーリング大会	11月4日(月)	どうぎんカーリングスタジアム	札幌市民	財団のどうぎんカーリングスタジアムページのトップクスに掲載予定
45	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	障がい者スポーツ体験会 in 10区体育館 車いすソフトボール体験会	車いすソフトボールの体験会	11月5日(火)	北ガスアリーナ札幌46	興味のある方	https://www.shsf.jp/chuo-g/news_info/?no=1104
46	石狩	札幌市	(一財)さっぽろ健康スポーツ財団	さっぽろ健康スポーツ財団杯ウインター朝野球リーグ	冬期間の室内朝野球リーグ	11月5日(火)～12月20日(金)	札幌市スポーツ交流施設「つどーむ」	8チーム/200名(18歳以上で結成されたチーム)	財団のイベントページに掲載予定
47	石狩	石狩市	石狩市スポーツ推進委員協議会	2019石狩市民カローリング大会in浜益	各チーム3試合を行い、勝利数及び得点により順位を決定するカローリングの大会を行う	11月6日(水)	浜益コミュニティセンターきらり	1チーム3人以上5人以下で構成する12チーム(先着順)	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/
48	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	ジュニア卓球教室	シェイクハンドによる、卓球体験教室	11月7日(木) 11月8日(金) 11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木)	千歳市スポーツセンター	市内在住 小学校1～6年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
49	石狩	石狩市	石狩市	カローリング教室	11月17日(日)に当市で開催される全道大会に向けて、カローリングのルール説明や投球練習などを行う	11月8日(金)	花川北コミュニティセンター	小学生以上の市民 定員30名	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/sportsk/45121.html
50	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市体育協会	札幌市民体育大会	空手道	11月9日(土)	北ガスアリーナ札幌46	札幌市民	http://sattaikyo.com/schedule/
51	石狩	札幌市	清田区スポーツネット・清田区	清田区スポーツ講演会	女子バレーボール元日本代表キャプテン成田郁久美さんによる講演会	11月9日(土)	清田区民センター区民ホール	子どもから大人まで	http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/sports/03-01.html