

令和元年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	檜山	江差町	南が丘小学校	90秒チャレンジ	短縄跳び	毎週水曜日	南が丘小学校	小学生	—
2	檜山	上ノ国町	町民スポーツフェスティバル実行委員会	町民スポーツフェスティバル	軽スポーツ競技(玉入れ・綱引き・大縄跳び)	9月27日(金)	上ノ国町スポーツセンター	全町民	—
3	檜山	乙部町	乙部町教育委員会	町民歩け歩け大会	町内にウォーキングコースを設定し、自分の体力にあったペースで歩く	10月5日(土)	町民体育館前	町民ほか	—
4	檜山	奥尻町	奥尻町教育委員会	町民マラソン大会	町内の道路を用いたマラソン大会	10月5日(土)	奥尻町内	小学生以上	—
5	檜山	せたな町	せたな町教育委員会	みんなで歩こう会	荻野吟子氏の足跡をたどり、健康づくりの活動を図り、参加者の親睦を深める	10月14日(月・祝)	今金町～せたな町	町民ほか	—
6	檜山	江差町	江差北中学校	90秒なわとびチャレンジ	90秒間で前回り跳びの回数を競う	10月15日(火)～11月	江差北中学校	中学生	—
7	檜山	せたな町	せたな町教育委員会	スポーツアカデミー(日本ハムファイターズ野球教室)	野球教室	10月～11月(予定)	せたな町真駒内球場	小学生・中学生	—
8	檜山	江差町	南が丘小学校	体力テスト(2回目)	1回目の内容を受け、重点種目のテスト	11月上旬	南が丘小学校	小学生	—
9	檜山	上ノ国町	上ノ国町教育委員会	町民なわとび大会	なわとび競技(記録会)	11月10日(日)	上ノ国町スポーツセンター	全町民	—
10	檜山	せたな町	せたな町教育委員会	スポーツアカデミー(野球塾)	野球教室	11月17日(日)	せたな町民体育館	小学生・中学生	—