

# 授業等改善講習会

令和元年8月22日  
北海道教育庁学校教育局  
健康・体育課

令和元年8月8日、9日、帯広市、幕別町、音更町、芽室町を会場に、教員の指導力向上及び体育授業の改善・充実を目的とした「授業等改善講習会」を開催しました。

講習会に参加した小学校、中学校、高等学校、特別支援学校等の教員108名は、全体会において児童生徒の体力の状況等の説明を踏まえ、運動が苦手な児童生徒への指導のポイントについて協議を行った後、6つの部会に分かれ、実技を中心とした講習を受講しました。

参加者数 108名

会場 全体会：とかちプラザ  
体づくり運動(小)部会：幕別町立幕別小学校  
表現運動(小)部会：北海道中札内高等養護学校幕別分校  
器械運動(小)部会：音更町立木野東小学校  
体づくり運動(中・高)部会：音更町立音更中学校  
水泳(中・高)部会：北海道芽室高等学校  
保健(小・中・高)部会：幕別町立札内中学校

## 全体会

### 【説明】

- ・本道児童生徒の体力等の状況
- ・体力向上カリキュラム・マネジメント
- ・体育授業の改善・充実に向けて

### 【協議】

- ・運動が苦手な児童生徒に対する指導のポイント



### 参加者の声

- ・成果を上げている学校の取組は大変参考になったので、導入の工夫や振り返りの設定など自校で実践したい。
- ・同管内の異校種の先生方と行った協議では、様々な視点から意見を交流することができ勉強になりました。

## 体づくり運動(小)

### 【講師】

幕別町立幕別小学校  
教諭 細田 泰 稔

中標津町立中標津東小学校  
教諭 荒井 健



### 参加者の声

- ・学校に戻ってすぐに実践できる具体的な内容をたくさん学ぶことができ、大変参考になりました。
- ・実技を通して多くのことを学ぶことができ、私自身、運動をすることの楽しさを実感することができました。

## 表現運動(小)

### 【講師】

北翔大学  
教授 増山 尚 美



### 参加者の声

- ・表現運動の授業で何を、どのように指導すべきか理解することができたので、実践につなげたいと思います。
- ・具体的なアクティビティ体験や模擬授業などを通して、授業の組み立て方を学ぶことができました。

## 器械運動 (小)

### 【講師】

幕別町立忠類小学校  
教諭 中山 竜太

帯広市立大空小学校  
教諭 飯島 恵美子



### 参加者の声

- ・運動が苦手な子どもへの具体的な手立てや配慮等を学ぶことができ、指導の幅を広げることができました。
- ・他の参加者と補助の仕方や段階的な活動の場の設定等について交流しながら学ぶことができてよかったです。

## 体づくり運動 (中・高)

### 【講師】

音更町立音更中学校  
教諭 廣瀬 悦久



### 参加者の声

- ・様々な活動を自分自身が行ってみることで、心身にどのような効果が表れるのかを実感することができました。
- ・指導方法や留意点などを学ぶことができたので、授業では様々な方法を組み合わせて実施していきたい。

## 水泳 (中・高)

### 【講師】

北海道千歳北陽高等学校  
教諭 喜多村 陽一郎



### 参加者の声

- ・苦手意識を克服するためのポイントや段階的な指導を細かく丁寧に教えていただき大変参考になりました。
- ・小・中・高の系統性を意識した講習内容は初めてで大変よかったです。また、自分の泳力も向上しました。

## 保健 (小・中・高)

### 【講師】

石狩教育局義務教育指導班  
班指導員 因 雅仁

幕別町立札内中学校  
教諭 所 朋宏

北海道遠軽高等学校  
教諭 阿波 克典



### 参加者の声

- ・指導案の作成に向けたグループ協議を通して、今までの授業づくりで不足していた部分に気付くことができました。
- ・小学校だけでなく、中・高の授業づくりを学ぶことができ、改めて系統性を意識した指導の大切さを感じました。