



「早寝 早起き 朝ごはん」運動  
～朝食をとらずに登校する子をゼロに～

北海道教育委員会では、子どもたちがはつらつとした毎日を  
送ることができるよう、「朝食をとらずに登校する子をゼロに」  
を目標に掲げ、学校・家庭・地域と連携した「早寝 早起き  
朝ごはん」運動を展開し、子どもたちの生活リズムの向上に取り  
組んでいます。