

# 目 次

第1章 学校における食育の推進の基本的な考え方	1
1 学校における食育の推進の必要性	
2 学校における食育の推進の基本的な考え方	
第2章 指導体制の充実	3
1 食育の推進のための体制整備の基本的な考え方	
2 学校経営計画への位置付け	
3 校内体制の整備と役割の明確化	
4 教職員に期待される役割	
第3章 食に関する指導の目標及び内容	7
1 食に関する指導の目標	
2 食に関する指導の内容	
第4章 食に関する指導の全体計画等の作成	9
1 全体計画の作成の必要性	
2 全体計画の作成の手順	
3 全体計画に掲げることが望まれる内容	
4 年間指導計画の作成	
食に関する指導の全体計画（小学校）例	
食に関する指導の全体計画（中学校）例	
食に関する指導の全体計画（特別支援学校・小中学校に 準じた教育を行う場合）例	
食に関する指導の全体計画（特別支援学校・知的障害の ある子どもの教育）例	
食に関する指導の年間指導計画（小学校）例	
食に関する指導の年間指導計画（中学校）例	
第5章 給食の時間における食に関する指導	21
1 給食の時間における食に関する指導の基本的な考え方	
2 学校給食の役割	
3 学校給食の位置付け	
4 給食の時間における食に関する指導の内容	
5 給食指導の内容	
6 給食の時間の衛生管理	

## 第6章 各教科等における食に関する指導 ————— 33

1 各教科等における食に関する指導の基本的な考え方

2 指導上の留意点

参考例 教科（小学校第6学年 体育科）

道徳（小学校第4学年 道徳の時間）

特別活動（中学校第1学年 学級活動）

総合的な学習の時間（中学校第2学年）

## 第7章 個別的な相談指導 ————— 40

1 個別的な相談指導の基本的な考え方

2 想定される個別的な相談指導

3 指導体制の整備

参考例 食物アレルギーのある子ども

肥満傾向のある子ども

## 第8章 家庭や地域との連携 ————— 44

1 家庭や地域との連携の基本的な考え方

2 家庭や地域との連携の進め方

3 家庭や地域との連携に当たっての留意点

## 参考 ————— 47

食育基本法

食育推進基本計画の概要