

## 学校給食を活用した食育推進の取組

### 苗畑 秀美 栄養教諭 白糠町立白糠小学校

小・中学校の栄養教諭として、児童生徒の食生活の実態を把握し、児童生徒の食に対する興味関心や望ましい食習慣の向上を図るなど、創意工夫ある教育活動を展開している。

特に、総合的な学習の時間において、地場産物を活用し、栄養バランスを考慮したレシピ作りの学習を展開したり、学校給食に地場産物を取り入れて、指導に生



かしたり、「和食の日」「食育の日」などのイベントを企画立案するなど、児童生徒が食への関心を高めるとともに、食べ物を大切に作る心を育成する取組を実践し、その取組の成果を、各種研究会で研究発表するなど、釧路管内はもとより本道の食に対する教育の振興と充実に大きな成果を上げている。

また、北海道学校給食研究協議会栄養教諭部会の地区委員として、研修を企画して栄養教諭の資質・能力の向上に貢献したり、「全国学校給食研究協議大会」において、和食の献立や栄養管理について事例発表を行ったりするなど、食に関する指導の充実に中核的な役割を果たしており、その実践は高く評価されている。

#### 【主な業績】

- |             |  |
|-------------|--|
| 平成22年度～25年度 | 北海道学校給食研究協議会栄養教諭部会地区委員                 |
| 平成24年度      | 北海道学校栄養士研究協議会「北海道栄養教諭・学校栄養職員冬期研修会」実施報告 |
| 平成27年度      | 北海道教育委員会「第58回北海道学校給食研究大会」実践発表          |
| 平成28年度      | 文部科学省「第67回全国学校給食研究協議大会」発表              |
| 平成29年度      | 北海道教育委員会「北海道学校給食調理コンクール優良賞」受賞          |