

学校給食を活用した食育推進の取組

伊藤綾子 栄養教諭 **七飯町立七重小学校**

長年にわたり、小・中学校の栄養教諭として、学級担任とのティーム・ティーチングにより、児童生徒に食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けさせるなど、食に関する指導の充実に努めるとともに、文部科学省委託「つながる食育推進事業」において、学校・家庭・地域が連携した食育の実践モデルを構築するなど、創意工夫ある教育活動を展開している。



特に、七飯町の食材を学校給食に活用する「プレミアムななえデー」の実施など、学校給食に地場産物を取り入れて、指導に生かすとともに、「PTA食育教室」、「親子料理教室」等のイベントを企画立案し、家庭における食習慣の改善に尽力するなど、食に対する教育の振興と充実に大きな成果を上げている。

また「全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会」において、食に関する指導を充実させるための栄養教諭の関わり方について、豊富な経験に基づいた研究発表を行い、栄養教諭の指導力向上に尽力するなど、その実践は高く評価されている。

【主な業績】

平成29年度 文部科学省「学校給食・食育総合推進事業事例発表会」実践発表

平成30年度 文部科学省「全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会」発表

令和元年度 北海道教育委員会「北海道学校保健・安全研究大会」発表