

健康教育の指導充実の取組

池下 美由紀 養護教諭 北海道札幌啓成高等学校

長年にわたり、高等学校の養護教諭として、保健指導や健康相談の充実に尽力するとともに、校内外の関係者・関係機関等と連携した組織的な教育相談活動に取り組んでいる。

特に、「学校保健活動マニュアル」を作成して教職員に周知徹底を図り、教職員が一体となった学校保健活動の推進体制を確立するとともに、支援シートを活用



して他の教職員と生徒の情報を共有したり、様々なカウンセリングの手法を活用して生徒に寄り添った効果的な健康相談を行うなど、健康相談の充実に大きな成果を上げている。

また、「初任段階養護教諭研修」、「養護教諭10年経験者研修」等の講師として、保健室経営や教育相談などについて、豊富な経験に基づいた指導助言を行い、全道の養護教諭の専門性の向上を図るなど、その実践は高く評価されている。

【主な業績】

平成24年度 北海道教育委員会「10年経験者研修（選択研修・健康教育）」講師

平成25年度 北海道教育委員会「養護教諭10年経験者研修」講師

平成26年度 第63回北海道学校保健研究大会石狩（恵庭）大会第2部会「保健管理・保健体育」提言

平成27年度 北海道教育委員会「採用前ガイダンス（養護教諭）」講師

令和元年度 北海道教育委員会「初任段階養護教諭研修」講師