

平成27年度授業指導セミナー報告

**道東ブロック
保健体育科**
平成27年11月20日
(主管教育局 釧路教育局)

平成27年11月9日(月)、北海道釧路江南高等学校を会場に保健体育科の授業実践セミナー(道東ブロック)を開催しました。本セミナーには、授業実践スペシャリスト2名、道東ブロックの高等学校から15名、合計17名の先生方が参加し、模擬授業、研究協議の他、研修テーマを題材としたグループ協議を行いました。

本セミナーの実施内容等を紹介しますので、先生方の授業改善の参考として御活用いただければと存じます。

授業指導セミナー(道東ブロック・保健体育)の概要

研修テーマ 「保健体育の授業における主体的、協働的な学習等の在り方について」

模擬授業①

保健 「精神の健康」 欲求と適応規制

北海道釧路江南高等学校 教諭 和田悦子

模擬授業②

体育 「球技」 バスケットボール

北海道弟子屈高等学校 教諭 阿波克典

研究協議

- 1 模擬授業に係る質疑応答
- 2 「保健体育の授業における主体的・協働的な学習等の在り方について」をテーマとしたグループ協議

本セミナー実施により期待される成果

- 実践的な「教科指導力」の向上、参加者への授業方法の紹介
- 保健体育の授業における主体的・協働的な学習等の在り方についての理解
- 各学校における授業改善の視点の拡大

授業指導セミナー（道東ブロック・保健体育）の実施状況

模擬授業「保健・欲求と適応機制」 和田教諭

生徒の主体的な学習や生徒間の協働を引き出す授業展開を目指し、明確な目標設定や適切な発問の工夫により、生徒間の教え合いで、各々が自分事として考え、知識の定着を図るとともに、グループ活動による交流及び発表から思考力・判断力・表現力等を育成する実践が紹介された。[【保健指導案link】](#)



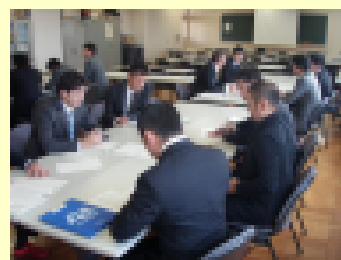
模擬授業「体育・バスケットボール」 阿波教諭

体育の授業における主体的・協働的な学習のテーマのもと、本時の指導内容及び評価を「思考・判断」に設定し、生徒を引きつけ授業で活用できる様々な具体的手法や、生徒の主体的・協働的な活動を促すICT機器の活用法、さらには体育における観点別評価の実践例が紹介された。[【体育指導案link】](#)



研究協議（グループ協議）

午前の模擬授業や質疑応答及び説明を踏まえ、授業改善に向けて、論理的思考力やコミュニケーション能力を育成する授業の工夫や、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し改善していく資質や能力を育成する授業の工夫等を柱に、協議が行われた。



授業指導セミナー（道東ブロック・保健体育）参加者の声

参加者の声

- スペシャリストの先生方の工夫や実践が、とても勉強になりました。
- 現場の実践を見ることで、イメージを作りやすく、すぐに自分の授業に生かします。
- 現在の課題を解決する糸口がたくさん見つけられました。
- 他校の実践や状況を知ること、また、情報交換ができ、とても有意義な時間でした。
- アクティブラーニングについての理解が深まりました。
- 3年連続の参加ですが、毎回刺激を受け、授業改善のヒントをいただいています。
- 色々な先生と交流し、情報交換することがすごく大切だと感じました。

参加者アンケートの結果（一部）

- 今回の授業実践セミナーは、あなたの授業実践力の向上に役立ちましたか。
 - ・ 大いに活用できる 58.8%
 - ・ 活用できる 41.2%
 - ・ あまり活用できない 0.0%
- 模擬授業や説明、研究協議の内容は、あなたの授業において活用できますか。
 - ・ 大いに活用できる 64.7%
 - ・ 活用できる 35.3%
 - ・ あまり活用できない 0.0%

今回のこの報告は、次のウェブページに掲載しております。

<釧路教育局ウェブページURL>

http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/krk/koukouhan_tusin.htm