








# 保護者の皆様へ

～お子さんの家庭での過ごし方の参考にしてください～

臨時休業期間等にお子さんが家庭で体を動かしたり、自主的に学習に取り組んだりしたいと思ったとき等に活用できる資料をまとめましたので、ご活用ください。

資料名	資料の説明	QRコード
<p>「ススンde運動」</p> 	<p>お子さんが10分程度の運動で、手軽に体づくりに取り組むことができる檜山管内独自の「運動習慣形成プログラム」です。</p> <p>中でも、特に、檜山管内の特産物等をイメージした「ソーランサーキット」ストレッチ編は親子で楽しむことができる内容となっています。</p> <p><b>動画の視聴は</b></p> 	
<p>「ジブンde勉強」</p> 	<p>お子さんが、問題を解く中で、自分の弱点を見つけ、教科書を使って弱点を克服することができる檜山管内独自の「学習支援ツール」です。</p> <p>国・社・算（数）理・英（中学校のみ）の問題、解答、サポートシートがあります。</p>	
<p>「学習支援教材一覧」</p>	<p>お子さんが、自主的に家庭学習に取り組むための教材を見付けることができる「教材一覧」です。</p> <p>「文部科学省子供の学び応援サイト」「教科書会社が提供する教材」「檜山教育局ジブンde勉強」を教科ごとに整理してあります。</p>	
<p>「児童生徒の学習習慣の維持に向けた資料」</p>	<p>お子さんが、自主的に学習に取り組むための檜山管内独自の「学習のタイムスケジュール表」です。</p> <p>「小学校第1～3学年用」、「小学校第4～6学年・中学生用」があります。</p>	

これらのデータは、檜山教育局のWebページのトップページからも見るすることができます。