

簡易マスクの作り方

① キッチンペーパーを切れ目にそって
破り、幅1.5 cmで蛇腹折りにする

② 折ったキッチンペーパーの両端に
輪ゴムをあてて、ホッチキスで止める

③ 折ったキッチンペーパーを広げ、
両端の輪ゴムを耳にかける

④ 人によって顔の大きさが違うので、
輪ゴムを止める位置で調整する

