

苫小牧市立拓勇小学校

- ・ 体力向上プラン
- ・ 実践概要

令和5年度 苫小牧市立拓勇小学校 体力向上プラン

1 自校の児童生徒の体力・運動能力等に関わる現状

○ **体力・運動能力や運動に関する意識(内面)、生活習慣、運動習慣等に関する現状**

[illegible]

2 自校の児童生徒の体力・運動能力等の現状から分析した課題

○ 体力・運動能力等に関わる課題

・「50m走」、「20mシャトルラン」、「立ち幅
とび」に全国平均以下が多い。

○ 生活習慣、運動習慣に関わる課題

- ・学校以外でのスクリーンタイムが長い。
- ・比較的運動習慣は身に付いているが、その多くがスポーツ少年団に所属しており、特定の体の動かし方に偏っていることが予想される。

3 自校の児童生徒の体力・運動能力等に係る目標

○ 体力・運動能力等に関わる目標

・全国平均から 5 ポイント以上下回っている「50m 走」で全国平均を目指す。

○ 生活習慣、運動習慣に関わる目標

・「体育の授業が楽しい」、「運動が好き」と答える児童の割合が80%以上を維持する。

4 自校の児童生徒の体力・運動能力等に関わる目標達成状況

○ **体力・運動能力等に関わる目標の達成状況に対する評価指標**

【評価方法】

- ・新体力テストの2回計測

【成果指標】

- ・「50m 走」の自校平均が全国平均に近づく

【評価結果】

○ 中間評価（6月）

- ・昨年度の全国平均と比較して、全国平均を越えたのは第6学年女子のみだった

○ 最終評価（令和6年1～2月）

- ・季節的に実施困難のため、低学年「立ち幅跳び」、中高学年「20m シャトルラン」に変更して実施

○ 生活習慣、運動習慣に関わる目標の達成状況に対する評価指標

【評価方法】

- 学期末の児童に対するアンケート

【成果指標】

- 「①体育の授業が楽しい」、「②運動が好き」と答える児童の割合が80%を維持する

【評価結果】

○ 中間評価 (10月)

① 94.7%

② 99.0%

○ **最終評価 (2月)**

① 96.7%

② 99.6%

5 自校の児童生徒の体力・運動能力等に応じた具体的な取組【1校1実践】

1 多様な運動に親しむことができる運動環境の整備

- ・校舎内ホールになわ跳び専用スペース、グラウンドに 200m トラック・50m 走路・各種ボールゲームコート、鉄棒付近に技一覧表を常設して、休み時間や放課後に多様な運動に親しむことができる運動環境を整備している。

2 通年でのなわ飛びを用いた取組

・年間を通した運動量の確保はもとより、走能力の向上も目指して、授業を含めた様々な場面で色々な種類のなわ跳びを用いた取組を行っている。

【取組指標】

1 保体部で連携して、年間を通して場の維持に努める。

2 年間を通して運動量が確保しづらい季節に行う。

6 次年度に向けた具体的な取組の改善・充実

- ・運動環境の整備と継続
- ・通年でのなわ跳びを用いた取組
- ・走運動が含まれた取組の工夫

苫小牧市立拓勇小学校

全校児童数 707名（男子357名 女子350名）

教職員数 48名

目指す子どもの姿

- 新体力テストの結果が全国平均を上回る。特に課題の見られた「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」の4種目において全国平均と並ぶようにする。
- 児童及び保護者アンケート、生活習慣チェックから、「体育の授業が楽しい」、「運動が好き」と答える児童の割合が80%以上を維持する。

全ての児童生徒が楽しく、意欲的に取り組むことができる授業づくり

体育専科教員等の視点による
授業づくりのポイント

内容のまとめりを見通した授業実践のポイント

○ 個別最適な学びに向けた単元構成

- 児童一人一人が「できる」「わかる」を実感することができるような授業にするため、個別最適な学びを単元の後半に位置付けることができるよう単元の前半を工夫する。

単元の「導入」場面における指導の手立て

6年器械運動
とびばこ運動 学習シート

図 学習の約束

- 準備やかた付けの時に物を持った時は走りません！
- とびばこの段や向き、すべりマットを適当に選んで取り組めます！
- 前の人がマットから出るまで、次の人はスタートしません！

図 とびばこ運動の学習のポイント

楽しい人数をとりましょう！

正しく動きを身につけることが大切！

○ 単元の流れ

時間目	内容
1時間目	開きやくとびのコツを確認しよう
2時間目	かかえこみとびのコツを確認しよう
3時間目	台上前転のポイントを確認しよう
4時間目	頭はねとびのポイントを見つけよう
5時間目	課題を提示して、それに合った練習で確認しよう
6時間目	

【単元の見通しをもたせる学習シート】

- 身に付けさせたい資質・能力を踏まえ、学習の約束や単元の学習の流れを児童に提示

「知識及び技能」の習得の場面における指導の手立て

1/27(月) 6年 とびばこ運動(3/6)

④ 台上前転のポイントを確認しよう

⑤ 助走：3歩切り幅がでる
3歩切り：両足
手：手前に力が入る

台上：腰上がってから
頭後3歩からコロ
着地：両足を揃えて上る

【技能のポイントを見つける視点の明示】

- 技能のポイントを意識しやすい練習を通して、児童から技能のポイントを引き出す工夫

「知識及び技能」の活用場面における指導の手立て

1. 課題を見つけて、課題をこなすための練習を選んで練習しよう。

時間目	目的	課題	楽しそうにできる練習	選んだ練習の理由	選んだ練習の理由を説明しよう
5		台上前転			
6		台上前転			

台上前転の練習方法

① 練習1時間目からスタートして、練習2時間目まで練習しよう。

② 助走、着地、着地後の姿勢を確認しよう。助走、着地、着地後の姿勢を確認しよう。

③ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

④ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

⑤ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

⑥ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

⑦ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

⑧ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

⑨ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

⑩ 着地、着地後の姿勢を確認しよう。着地、着地後の姿勢を確認しよう。

【取り組む練習を児童が選択する工夫】

- 児童が技能のポイントを踏まえ、授業中に経験した練習の中から、自身の課題に応じた練習を選択・実践



体力向上に向けた授業以外の組織的な取組



体育専科教員等の視点による
授業以外の取組のポイント

学校経営計画に基づいた取組の計画

3. 健やかな身体を育む教育の充実

(1) 意図的・効果的な体力づくり

① 運動量の確保とねらいを明確にした体育科授業の改善

・体育専科教員の効果的な活用

- ・指導事項を明確にした課題提示と振り返りの実施
- ・指導内容、用具や場所を考慮した適切な学級数での授業実施による運動量の保証

② 体力調査のデータ分析による実態把握と体力向上の取組の工夫

- ・課題となっている「50m走」や「20mシャトルラン」、「立ち幅跳び」等の向上を意識した授業の改善

③ 休み時間等を活用した日常的な体力づくり(縄とびを使った活動、球技、外遊び等)の促進と環境の整備、運動習慣の定着

(2) 発達段階に即した健康教育の推進

① 栄養教諭との連携による年間を見通した食育指導の推進

② 手洗いやうがいの習慣化、ハンカチ・ティッシュの所持、などの健康保持に関する指導の推進

③ 保護者との連携による望ましい生活習慣(早寝・早起き・朝ごはん)の確立

【体力向上に向けた取組を位置付けた学校経営計画】

- ・学校全体で体力向上に向けた取組を推進するために、学校経営計画に基づいた取組を計画

児童が主体的に運動したくなる取組

① 運動環境の整備

○「拓勇スポーツパーク」

- ・グラウンドに様々な線を引いたり掲示物を設置したりすることで、遊びを通して運動の質と量を確保しようとする取組

② なわ跳びを用いた取組

○「なわとび達人カード」

- ・授業冒頭の補強運動や休み時間の遊びとして使用

○「なわとびチャレンジ」

- ・児童会活動として、休み時間に跳縄を使って遊ぶ児童を増やす取組

○「8の字跳び大会」

- ・児童会活動として、学級対抗で長縄を跳ぶ回数を競う取組

○「なわとびトライ(道教委主催)」

これまでの授業改善及び組織的な取組の成果

		男子										女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	7年生	8年生	9年生	10年生	11年生	12年生	13年生	14年生	15年生	16年生	17年生	18年生	19年生	20年生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
学年	種目	男子										女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	7年生	8年生	9年生	10年生	11年生	12年生	13年生	14年生	15年生	16年生	17年生	18年生	19年生	20年生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
男子	100m	14.5	14.2	14.0	13.8	13.5	13.2	13.0	12.8	12.5	12.2	12.0	11.8	11.5	11.2	11.0	10.8	10.5	10.2	10.0	9.8	9.5	9.2	9.0	8.8	8.5	8.2	8.0	7.8	7.5	7.2	7.0	6.8	6.5	6.2	6.0	5.8	5.5	5.2	5.0	4.8	4.5	4.2	4.0	3.8	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	200m	30.5	30.2	30.0	29.8	29.5	29.2	29.0	28.8	28.5	28.2	28.0	27.8	27.5	27.2	27.0	26.8	26.5	26.2	26.0	25.8	25.5	25.2	25.0	24.8	24.5	24.2	24.0	23.8	23.5	23.2	23.0	22.8	22.5	22.2	22.0	21.8	21.5	21.2	21.0	20.8	20.5	20.2	20.0	19.8	19.5	19.2	19.0	18.8	18.5	18.2	18.0	17.8	17.5	17.2	17.0	16.8	16.5	16.2	16.0	15.8	15.5	15.2	15.0	14.8	14.5	14.2	14.0	13.8	13.5	13.2	13.0	12.8	12.5	12.2	12.0	11.8	11.5	11.2	11.0	10.8	10.5	10.2	10.0	9.8	9.5	9.2	9.0	8.8	8.5	8.2	8.0	7.8	7.5	7.2	7.0	6.8	6.5	6.2	6.0	5.8	5.5	5.2	5.0	4.8	4.5	4.2	4.0	3.8	3.5	3.2	3.0	2.8	2.5	2.2	2.0	1.8	1.5	1.2	1.0	0.8	0.5	0.2	0.0	-0.2	-0.5	-0.8	-1.0	-1.2	-1.5	-1.8	-2.0	-2.2	-2.5	-2.8	-3.0	-3.2	-3.5	-3.8	-4.0	-4.2	-4.5	-4.8	-5.0	-5.2	-5.5	-5.8	-6.0	-6.2	-6.5	-6.8	-7.0	-7.2	-7.5	-7.8	-8.0	-8.2	-8.5	-8.8	-9.0	-9.2	-9.5	-9.8	-10.0	-10.2	-10.5	-10.8	-11.0	-11.2	-11.5	-11.8	-12.0	-12.2	-12.5	-12.8	-13.0	-13.2	-13.5	-13.8	-14.0	-14.2	-14.5	-14.8	-15.0	-15.2	-15.5	-15.8	-16.0	-16.2	-16.5	-16.8	-17.0	-17.2	-17.5	-17.8	-18.0	-18.2	-18.5	-18.8	-19.0	-19.2	-19.5	-19.8	-20.0	-20.2	-20.5	-20.8	-21.0	-21.2	-21.5	-21.8	-22.0	-22.2	-22.5	-22.8	-23.0	-23.2	-23.5	-23.8	-24.0	-24.2	-24.5	-24.8	-25.0	-25.2	-25.5	-25.8	-26.0	-26.2	-26.5	-26.8	-27.0	-27.2	-27.5	-27.8	-28.0	-28.2	-28.5	-28.8	-29.0	-29.2	-29.5	-29.8	-30.0	-30.2	-30.5	-30.8	-31.0	-31.2	-31.5	-31.8	-32.0	-32.2	-32.5	-32.8	-33.0	-33.2	-33.5	-33.8	-34.0	-34.2	-34.5	-34.8	-35.0	-35.2	-35.5	-35.8	-36.0	-36.2	-36.5	-36.8	-37.0	-37.2	-37.5	-37.8	-38.0	-38.2	-38.5	-38.8	-39.0	-39.2	-39.5	-39.8	-40.0	-40.2	-40.5	-40.8	-41.0	-41.2	-41.5	-41.8	-42.0	-42.2	-42.5	-42.8	-43.0	-43.2	-43.5	-43.8	-44.0	-44.2	-44.5	-44.8	-45.0	-45.2	-45.5	-45.8	-46.0	-46.2	-46.5	-46.8	-47.0	-47.2	-47.5	-47.8	-48.0	-48.2	-48.5	-48.8	-49.0	-49.2	-49.5	-49.8	-50.0	-50.2	-50.5	-50.8	-51.0	-51.2	-51.5	-51.8	-52.0	-52.2	-52.5	-52.8	-53.0	-53.2	-53.5	-53.8	-54.0	-54.2	-54.5	-54.8	-55.0	-55.2	-55.5	-55.8	-56.0	-56.2	-56.5	-56.8	-57.0	-57.2	-57.5	-57.8	-58.0	-58.2	-58.5	-58.8	-59.0	-59.2	-59.5	-59.8	-60.0	-60.2	-60.5	-60.8	-61.0	-61.2	-61.5	-61.8	-62.0	-62.2	-62.5	-62.8	-63.0	-63.2	-63.5	-63.8	-64.0	-64.2	-64.5	-64.8	-65.0	-65.2	-65.5	-65.8	-66.0	-66.2	-66.5	-66.8	-67.0	-67.2	-67.5	-67.8	-68.0	-68.2	-68.5	-68.8	-69.0	-69.2	-69.5	-69.8	-70.0	-70.2	-70.5	-70.8	-71.0	-71.2	-71.5	-71.8	-72.0	-72.2	-72.5	-72.8	-73.0	-73.2	-73.5	-73.8	-74.0	-74.2	-74.5	-74.8	-75.0	-75.2	-75.5	-75.8	-76.0	-76.2	-76.5	-76.8	-77.0	-77.2	-77.5	-77.8	-78.0	-78.2	-78.5	-78.8	-79.0	-79.2	-79.5	-79.8	-80.0	-80.2	-80.5	-80.8	-81.0	-81.2	-81.5	-81.8	-82.0	-82.2	-82.5	-82.8	-83.0	-83.2	-83.5	-83.8	-84.0	-84.2	-84.5	-84.8	-85.0	-85.2	-85.5	-85.8	-86.0	-86.2	-86.5	-86.8	-87.0	-87.2	-87.5	-87.8	-88.0	-88.2	-88.5	-88.8	-89.0	-89.2	-89.5	-89.8	-90.0	-90.2	-90.5	-90.8	-91.0	-91.2	-91.5	-91.8	-92.0	-92.2	-92.5	-92.8	-93.0	-93.2	-93.5	-93.8	-94.0	-94.2	-94.5	-94.8	-95.0	-95.2	-95.5	-95.8	-96.0	-96.2	-96.5	-96.8	-97.0	-97.2	-97.5	-97.8	-98.0	-98.2	-98.5	-98.8	-99.0	-99.2	-99.5	-99.8	-100.0	-100.2	-100.5	-100.8	-101.0	-101.2	-101.5	-101.8	-102.0	-102.2	-102.5	-102.8	-103.0	-103.2	-103.5	-103.8	-104.0	-104.2	-104.5	-104.8	-105.0	-105.2	-105.5	-105.8	-106.0	-106.2	-106.5	-106.8	-107.0	-107.2	-107.5	-107.8	-108.0	-108.2	-108.5	-108.8	-109.0	-109.2	-109.5	-109.8	-110.0	-110.2	-110.5	-110.8	-111.0	-111.2	-111.5	-111.8	-112.0	-112.2	-112.5	-112.8	-113.0	-113.2	-113.5	-113.8	-114.0	-114.2	-114.5	-114.8	-115.0	-115.2	-115.5	-115.8	-116.0	-116.2	-116.5	-116.8	-117.0	-117.2	-117.5	-117.8	-118.0	-118.2	-118.5	-118.8	-119.0	-119.2	-119.5	-119.8	-120.0	-120.2	-120.5	-120.8	-121.0	-121.2	-121.5	-121.8	-122.0	-122.2	-122.5	-122.8	-123.0	-123.2	-123.5	-123.8	-124.0	-124.2	-124.5	-124.8	-125.0	-125.2	-125.5	-125.8	-126.0	-126.2	-126.5	-126.8	-127.0	-127.2	-127.5	-127.8	-128.0	-128.2	-128.5	-128.8	-129.0	-129.2	-129.5	-129.8	-130.0	-130.2	-130.5	-130.8	-131.0	-131.2	-131.5	-131.8	-132.0	-132.2	-132.5	-132.8	-133.0	-133.2	-133.5	-133.8	-134.0	-134.2	-134.5	-134.8	-135.0	-135.2	-135.5	-135.8	-136.0	-136.2	-136.5	-136.8	-137.0	-137.2	-137.5	-137.8	-138.0	-138.2	-138.5	-138.8	-139.0	-139.2	-139.5	-139.8	-140.0	-140.2	-140.5	-140.8	-141.0	-141.2	-141.5	-141.8	-142.0	-142.2	-142.5	-142.8	-143.0	-143.2	-143.5	-143.8	-144.0	-144.2	-144.5	-144.8	-145.0	-145.2	-145.5	-145.8	-146.0	-146.2	-146.5	-146.8	-147.0	-147.2	-147.5	-147.8	-148.0	-148.2	-148.5	-148.8	-149.0	-149.2	-149.5	-149.8	-150.0	-150.2	-150.5	-150.8	-151.0	-151.2	-151.5	-151.8	-152.0	-152.2	-152.5	-152.8	-153.0	-153.2	-153.5	-153.8	-154.0	-154.2	-154.5	-154.8	-155.0	-155.2	-155.5	-155.8	-156.0	-156.2	-156.5	-156.8	-157.0	-157.2	-157.5	-157.8	-158.0	-158.2	-158.5	-158.8	-159.0	-159.2	-159.5	-159.8	-160.0	-160.2	-160.5	-160.8	-161.0	-161.2	-161.5	-161.8	-162.0	-162.2	-162.5	-162.8	-163.0	-163.2	-163.5	-163.8	-164.0	-164.2	-164.5	-164.8	-165.0	-165.2	-165.5	-165.8	-166.0	-166.2	-166.5	-166.8	-167.0	-167.2	-167.5	-167.8	-168.0	-168.2	-168.5	-168.8	-169.0	-169.2	-169.5	-169.8	-170.0	-170.2	-170.5	-170.8	-171.0	-171.2	-171.5	-171.8	-172.0	-172.2	-172.5	-172.8	-173.0	-173.2	-173.5	-173.8	-174.0	-174.2	-174.5	-174.8	-175.0	-175.2	-175.5	-175.8	-176.0	-176.2	-176.5	-176.8	-177.0	-177.2	-177.5	-177.8	-178.0	-178.2	-178.5	-178.8	-179.0	-179.2	-179.5	-179.8	-180.0	-180.2	-180.5	-180.8	-181.0	-181.2	-181.5	-181.8	-182.0	-182.2	-182.5	-182.8	-183.0	-183.2	-183.5	-183.8	-184.0	-184.2	-184.5	-184.8	-185.0	-185.2	-185.5	-185.8	-186.0	-186.2	-186.5	-186.8	-187.0	-187.2	-187.5	-187.8	-188.0	-188.2	-188.5	-188.8	-189.0	-189.2	-189.5	-189.8	-190.0	-190.2	-190.5	-190.8	-191.0	-191.2	-191.5	-191.8	-192.0	-192.2	-192.5	-192.8	-193.0	-193.2	-193.5	-193.8	-194.0	-194.2	-194.5	-194.8	-195.0	-195.2	-195.5	-195.8	-196.0	-196.2	-196.5	-196.8	-197.0	-197.2	-197.5	-197.8	-198.0	-198.2	-198.5	-198.8	-199.0	-199.2	-199.5	-199.8	-200.0	-200.2	-200.5	-200.8	-201.0	-201.2	-201.5	-201.8	-202.0	-202.2	-202.5	-202.8	-203.0	-203.2	-203.5	-203.8	-204.0	-204.2	-204.5	-204.8	-205.0	-205.2	-205.5	-205.8	-206.0	-206.2	-206.5	-206.8	-207.0	-207.2	-207.5	-207.8	-208.0	-208.2	-208.5	-208.8	-209.0	-209.2	-209.5	-209.8	-210.0	-210.2	-210.5	-210.8	-211.0	-211.2	-211.5	-211.8	-212.0	-212.2	-212.5	-212.8	-213.0	-213.2	-213.5	-213.8	-214.0	-214.2	-214.5	-214.8	-215.0	-215.2	-215.5	-215.8	-216.0	-216.2	-216.5	-216.8	-217.0	-217.2	-217.5	-217.8	-218.0	-218.2	-218.5	-218.8	-219.0	-219.2	-219.5	-219.8	-220.0	-220.2	-220.5	-220.8	-221.0	-221.2	-221.5	-221.8	-222.0	-222.2	-222.5	-222.8	-223.0	-223.2	-223.5	-223.8	-224.0	-224.2	-224.5	-224.8	-225.0	-225.2	-225.5	-225.8	-226.0	-226.2	-226.5	-226.8	-227.0	-227.2	-227.5	-227.8	-228.0	-228.2	-228.5	-228.8	-229.0	-229.2	-229.5	-229.8	-230.0	-230.2	-230.5	-230.8	-231.0	-231.2	-231.5	-231.8	-232.0	-232.2	-232.5	-232.8	-233.0	-233.2	-233.5	-233.8	-234.0	-234.2	-234.5	-234.8	-235.0	-235.2	-235.5	-235.8	-236.0	-236.2	-236.5	-236.8	-237.0	-237.2	-237.5	-237.8	-238.0	-238.2	-238.5	-238.8	-239.0	-239.2	-239.5	-239.8	-240.0	-240.2	-240.5	-240.8	-241.0	-241.2	-241.5	-241.8	-242.0	-242.2	-242.5	-242.8	-243.0	-243.2	-243.5	-243.8	-244.0	-244.2	-244.5	-244.8	-245.0	-245.2	-245.5	-245.8	-246.0	-246.2	-246.5	-246.8	-247.0	-247.2	-247.5	-247.8	-248.0	-248.2	-248.5	-248.8	-249.0	-249.2	-249.5	-249.8	-250.0	-250.2	-250.5	-250.8	-251.0	-251.2	-251.5	-251.8	-252.0	-252.2	-252.5	-252.8	-253.0	-253.2	-253.5	-253.8	-254.0	-254.2	-254.5	-254.8	-255.0	-255.2	-255.5	-255.8	-256.0	-256.2	-256.5	-256.8	-257.0	-257.2	-257.5	-257.8	-258.0	-258.2	-258.5	-258.8	-259.0	-259.2	-259.5	-259.8	-260.0	-260.2	-260.5	-260.8	-261.0	-261.2	-261.5	-261.8	-262.0	-262.2	-262.5	-262.8	-263.0	-263.2	-263.5	-263.8	-264.0	-264.2	-264.5	-264.8	-265.0	-265.2	-265.5	-265.8	-266.0	-266.2	-266.5	-266.8	-267.0	-267.2	-267.5	-267.8	-268.0	-268.2	-268.5	-268.8	-269.0	-269.2	-269.5	-269.8	-270.0	-270.2	-270.5	-270.8	-271.0	-271.2	-271.5	-271.8	-272.0	-272.2	-272.5	-272.8	-273.0	-273.2	-273.5	-273.8



		男子										女子									
		学年別					学年別					学年別					学年別				
		1年	2年	3年	4年	5年	1年	2年	3年	4年	5年	1年	2年	3年	4年	5年	1年	2年	3年	4年	5年
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子	男子	女子	男子	女子	男子
		男子	女子	男子	女子	男子															

【令和4年度全国平均と令和5年度の各学年の新体力テスト結果との比較】

【課題】 走に関わる種目において全国平均越えの減少

【成果】 「体育が楽しい」、「運動が好き」と答えた児童が95%越え

体力向上に向けた今後の具体的な取組

- ・令和4年度、新体力テストの走運動に関する種目で全国平均を下回った種目が多く見られたことから、令和5年度は、走能力の向上に向け、なわ跳びを用いた取組に重点的に取り組んだ。しかし、大きな改善が見られなかったことから、次年度は走運動に関する種目に直接的につながる取組を実施する必要がある。
- ・運動環境の整備及びなわ跳びを用いた取組により、運動の質と量の確保は概ねできていることから、次年度も継続する必要がある。