FAN

子どものゲーム時間どうしてますか？

ある保護者の声

ある保護者の声を聞きました。

「我が子（小学生）は学校から帰るとすぐに宿題をやるのですが、ぱぱっと終わらせ、ゲームで遊び始めてしまいます」

夕食を食べるまでゲームをやれば、二時間程度ですが、夕食後も画面に向かってしまうと、平日でもかなり長時間になってしまいますね。

このようなことは、小学生だけではなく、中学生にもあてはまるのではないでしょうか。

ゲーム機を買う時は「一日に一時間以内にする」や「宿題や家庭学習を終わらせてからゲームで遊ぶ」などのルール作りをしたと思いますが、ルールもしばらくすると、あいまいになることが多いですよね。

今は、スマートフォンで行うゲームもたくさんあります。小さな画面にずっと向かっていると、健康に悪影響があるような気がします。

ゲームやスマートフォンのことについて、皆さん一緒に考えてみませんか。

こんなオンライン（ZOOM）講演会があります

演題　ゲーム・スマホを生きる子どもたち

～子どもを守り、未来につながる使い方～

無料

NPO法人　お助けネット代表

中谷通恵さん

8月28日（日）
10時から11時30分まで

主催
・根室地方PTA連合会　　・北海道教育庁根室教育局

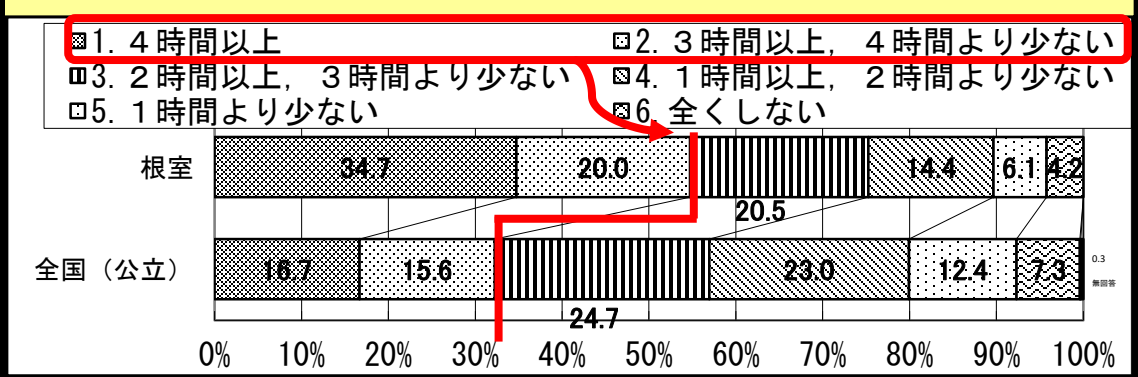
管内家庭教育サポート企業等の皆様も参加できます。ZOOMアカウントに接続パソコン台数の上限があるため、先着10者程度とさせていただきます。希望者は本紙下のメールアドレスから視聴希望者名、企業名と中谷さんの講演視聴希望と記載の上、8月19日（金）までに申し込みください。

【講師から】
「ネットは心配もあるけど、勉強や仕事でも絶対必要な時代だし‥」我が子を愛するゆえ、悩みはつきません。問いへの答えは一つではないけれど、「子どもの心の発達段階」の特性を大人である私たちが知ることで子育てのコツやヒントが見つかります。一緒に学びあいましょう！

ねむろ子ども情報

令和３年度（２０２１年度）全国学力・学習状況調査から根室と全国（公立）の比較

【中学校】 普段（月曜日から金曜日），１日当たりどれくらいの時間，テレビゲーム（コンピュータゲーム，携帯式のゲーム，携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をしますか？



根室管内では半数以上の中学校三年生が「三時間以上」と答えており、全国（公立）よりも多くなっています。

家庭内のルールは、時間とともに形骸化するかもしれません。ルールは大事ですが、家での過ごし方について確認しあえる普段のコミュニケーションも大切かもしれないですね。

本紙のご感想や、取りあげて欲しい小中学生向けの子育て支援情報の話題を nemukyo.seigaku1@pref.hokkaido.lg.jp
根室教育局「FAN編集担当者」までお寄せください。