令和３年度（2021 年度）　「空知管内どさん子元気アップチャレンジ」

砂川市立砂川小学校

【参加児童数　206 名】

【立ち幅跳びチャレンジの様子】

【垂直跳びチャレンジの様子】

○　内容

・日常的に体力アップを推進する取組を行っています。その中で、跳躍力、瞬発力の向上を目指して体育館に『ジャンプチャレンジコーナー』をつくりました。「垂直跳びチャレンジ」と「立ち幅チャレンジ」の２つのコーナーがあり、休み時間や授業時間に全校児童が自由に利用することができるようにしました。

○　ポイント

・休み時間に、友達と結果を交流し合いながら、より高く、より遠くに跳べるように挑戦している子どもたちの様子が見られます。