令和４年度（2022 年度）　「空知管内どさん子元気アップチャレンジ」

砂川市立北光小学校

【参加児童数　49 名】

【みんなでムーブへの取組の様子】

【全校ドッジボールの様子】

【なわ跳びカードの取組】

○　取組１「みんなでムーブ」
　ダンス動画の撮影日を設定し、２週間程度の練習期間を設けて、休み時間のダンス練習を奨励した。
○　ポイント
　全校児童を集めて実施する撮影会や、複数学年での練習場所の設定により、学年間の交流を促すとともに、全校児童が一体感を感じられるようにした。

○　取組２「全校ドッジボール」
　全校集会のレクレーションとして行った。学級の児童数が少ないため、大勢で行う運動は貴重な経験となった。
○ポイント
　低学年でも安全に楽しむことができるよう、ミニバレーボールを使用し、高学年は利き手ではない方の手で投げるルールとした。

○　取組３「縄跳びカード」
　11 月の体育の時間に、準備運動として縄跳びに継続して取り組んだ。跳んだ回数とできた技を記録できるカードを活用し、意欲の向上を図った。
○　ポイント
　期間中は、休み時間に開放している体育館に「縄跳び練習スペース」を設けることで、子ども達の自主的な練習を奨励した。