

令和4年度（2022年度） 「空知管内どさん子元気アップチャレンジ」

砂川市立砂川小学校

【参加児童数 203名】



【マラソンカード】

【保体委員会で作成した賞状】

【玄関掲示】



【体育の準備体操で走る様子】

(走る時間は、各学年の実態に応じて4分間程度)



「全校児童による、マラソンを通した持久力向上の取組」

○ 内容

- ・4月から9月までの前期期間、体育の準備体操や休み時間を使って実施。
- ・走った周数は、“マラソンカード”に記録。
- ・2か月ごとに周数を集計し、各学年の上位3名に賞状を授与。
- ・賞状は、保体委員が委員会活動の時間を中心に作成。

○ ポイント

- ・6か月の期間を2か月ごとの3期に分け、1期ごとに集計し賞状を授与することで、児童が意欲を継続することができるようとした。
- ・各学年で賞状を授与された児童の集合写真を児童玄関に掲示し、多く走った児童の周数を紹介することで、児童の更なる意欲喚起を図った。
- ・保体委員会の活動と関連させることで、児童会の活動を中心として、全校的な体力向上の取組を盛り上げることができた。