

心の健康相談事業

<北海道教育委員会・公立学校共済組合北海道支部>

- * 眠れない、気分が落ち込む、不安などの心の悩み
- * 職場の人間関係の悩み
- * 学習指導、生徒指導、学級経営等に関する悩み
- * 長時間勤務等による勤務条件や勤務環境に関する悩み
- * 家族の心配ごと など

ご利用できる方

- <相談対象者>
公立学校共済組合員本人
- <相談者>
公立学校共済組合員本人
組合員の家族
組合員の所属長
組合員の同僚 (電話相談のみ)

そんなときは… ひとりで悩まないで、
まず、電話をかけてみましょう。

心の健康総合相談室 《ホテルライフオート札幌》

電話相談・
面接相談連絡先

☎ 011-530-6206
☎ 011-563-4241



ホテルライフオート相談室

◇電話相談

	月	火	水	木	金	土
保健師	○	○	○	◎ 13:00~20:00	○	◎ 第1週、第3週 10:00~15:00
教育行政経験者	/	○	○	○	○	/

※○は 9:30 ~ 17:00 ※祝日、12月29日~1月3日を除きます。

◇面接相談

【精神科医師】 月1回 (予約が必要)

北海道大学名誉教授 医療法人優仁会滝川中央病院 臨床顧問 小山 司 医師

【保健師・教育行政経験者】 随時 (予約が必要)

札幌地区以外での医師による面接相談 (予約が必要)

相談を希望される方は、次の会場毎の日時の1週間前までに福利課健康管理係まで、ご連絡ください。

予約連絡先 ☎ 011-231-4111 (内線 35-381)

利用しやすい地域で
相談を受けることが
できます。

病院名 (所在市町)	担当医	日時	場所
医療法人社団北陽会牧病院 (岩見沢市)	院長 牧 雄 司	相談に応じて調整	病院相談室等
JA北海道厚生連倶知安厚生病院 (倶知安町)	診療部長 土 田 正一郎	相談に応じて調整	後志総合振興局会議室等
社会医療法人函館渡辺病院 (函館市)	理事長 三 上 昭 廣	相談に応じて調整	病院外来診察室等
市立旭川病院 (旭川市)	医 長 泉 将 吾	第3 (月) 15:00~17:00	病院外来診察室等
北海道立向陽ヶ丘病院 (網走市)	院 長 藤 井 泰	第2 (木) 13:30~16:30	オホーツク総合振興局会議室等
医療法人社団博仁会大江病院 (帯広市)	理事長 大 江 徹	相談に応じて調整	病院外来診察室等
市立釧路総合病院精神神経科 (釧路市)	医 長 梅 津 弘 樹	相談に応じて調整	釧路教育局会議室等

— 秘密厳守 ・ 相談無料 —