

通学合宿プログラム

○通学合宿での体験活動を通して、自立心や協調性を高めるとともに望ましい生活習慣の定着を図る。

子どもの自制心や規範意識の希薄化、生活習慣の定着が不十分であることなどが指摘される中、社会生活上のルールや基本的な生活習慣を確実に身に付けさせるためには、学校・家庭・地域が連携を深め、礼儀やマナー、生活習慣を身に付けるための取組を計画的に進めることが大切です。

本プログラムは、望ましい生活習慣の定着に向けた合宿体験を通して、早寝早起きなどの望ましい生活習慣の定着を図るとともに、他校の児童や地域の人々とのコミュニケーションを深めることをねらいとしています。

小学校高学年を対象とした通学合宿の実践例（小学校高学年）

1 概要

公民館等で一定期間、炊事や洗濯などを協力して行う通学合宿において、「知育」・「体育」・「食育」・「保護者」を視点にした活動（プログラム）を通して、主体的に学習に取り組む意欲を向上させ、集団や社会の一員としてよりよい生活や人間関係を築こうとする自主的、実践的な態度を育むことができるようにしている。

2 プログラム例

	6	7	8	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目	開校式						知育①	移動夕食	休憩	学習	入浴自由時間	就寝準備	就寝
2日目	起床朝食	学校					体育①	移動夕食	休憩	学習	入浴自由時間	就寝準備	就寝
3日目	起床朝食	学校					知育②	移動夕食	休憩	学習	入浴自由時間	就寝準備	就寝
4日目	起床朝食	学校					知育③		食育①		入浴自由時間	就寝準備	就寝
5日目	起床朝食	学校					知育④	閉校式	保護者①				

知育～①コミュニケーション活動 ②理科の実験 ③タブレット端末を使った学習 ④バルーンアート制作

体育～①体力づくり運動

食育～食を通じた地域の方々との交流

保護者～講演会

知育プログラム例
◆宿題や家庭学習などの自主学習、学校等と連携した「理科実験教室」など
◆司書やボランティアによるブックトークや図書館を活用した自主読書

体育プログラム例
◇朝のラジオ体操
◇キンボールやフロアカーリングなど、だれもが楽しめるニュースポーツ
◇ウォーキングやボール運動など、体力づくり運動

食育プログラム例
◆毎日の献立づくりや調理など、食の大切さを知る食事づくり
◆地域の人材やメニューを生かした料理教室

保護者プログラム例
◇子どもの様子や成長を交流する通学合宿のスタッフ等との交流会
◇子育てや親子のコミュニケーションなどについての講話

