

進路相談員だよ

第12号（生徒向け）
令和5年3月8日発行
北海道教育庁根室教育局

「1月は行ってしまおう」「2月は逃げていく」「3月は去っていく」と昔から言われているように、1月から3月までの時の流れは非常に早く感じられます。よって、あっという間に新年度を迎えることとなっているのではないのでしょうか。

新年度の一つの目標として、あなたのライフプランを立ててみましょう。



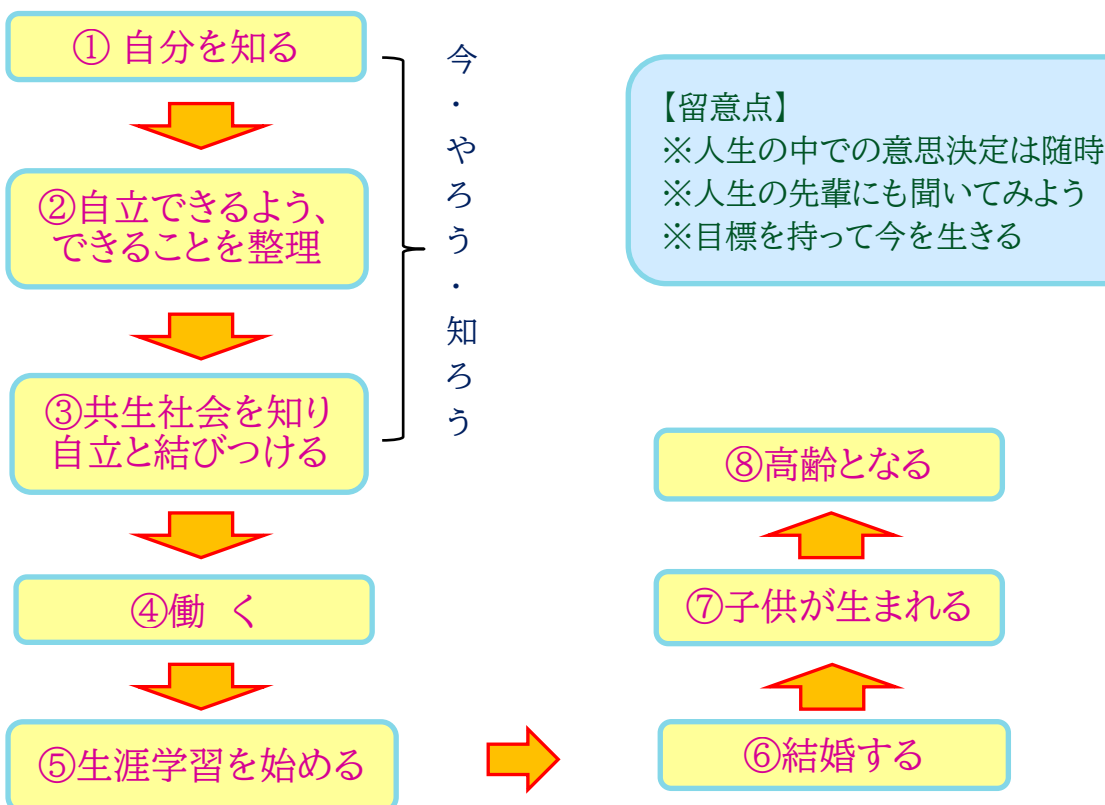
あなたの将来の夢は何ですか？
大人になったら、どのような人生を歩みたいですか？



自分が思い描いた人生を送るためには、具体的な計画（ライフプランニング）が必要となります。



重要:このフローに自分の人生設計を当てはめてライフプランを確立させよう



【項目解説】

① 自分を知る

○これまでの自分を振り返る

- ・熱中してきたこと
- ・好きなこと
- ・印象に残っている出来事
- ・自分に向けられた言葉
……等々
- ・長所、自慢できること
- ・短所、不十分なところ

つなぎ合わせると
自己理解が深まる



自分の価値、存在意識の肯定、
周りの人から自分を認めてもらう

② 自立できるよう、できることを整理

○自立の区分

- ・生活的自立
- ・経済的自立
- ・社会的自立
- ・性的自立
- ・精神的自立

③ 共生社会を知り自立と結びつける

- ・共生社会とは、性別や国籍の違い、障がいの有無にかかわらず、多様な人々が対等な立場でお互いを尊重し、支え合って共に生きていく社会のこと。
- ・人は、自立して生きていきたいと願いつつも、一人では生きていけない。私たちは他者を支え、他者に支えられながら暮らしている。

④ 働く

○働くことは「経済的自立」のためだけではなく、自分を生かし、社会の一員としての役割を果たす。

⑤ 生涯学習を始める

○生涯学習には色々な形がある

- ・キャリア・アップを目指して、より高度な技術を学ぶ
 - ・転職を目指して職業訓練校に通う
 - ・趣味を見つけるため、習い事やカルチャーセンターに通う…等々
- *大人の学びは、必要が生じて積極的に参加するという特徴がある

⑥ 結婚する

○二人で共に生き、パートナーシップで充実した人生を送る。

⑦ 子供が生まれる

○私たちは、かけがえのない命として生まれ、今日まで育てられてきました。これからは、新しい命を育てていきましょう。

- ・子供がいると生活が楽しく豊かになる
- ・好きな人の子供をもちたい・自分の子孫を残す

⑧ 高齢となる

○ますます高齢化が進んでいます。

- ・超高齢社会であなたが高齢者になった時、自分らしく暮らすには何が必要か考えてみましょう。