

進路相談員だよ！

第9号（生徒向け）
令和4年12月19日発行
北海道教育庁根室教育局

早いもので、本年ももう終わりを告げようとしています。

冬休みも近づいていますが、冬休みはクリスマスや正月などのイベントもあり、とても楽しい休暇です。とはいえ、気を緩め過ぎないように注意しましょう！

受験勉強最中の皆さんは最後の追い込みをかけ、就職が決まった皆さんは、これから始まる社会人生活の厳しさとのギャップがより大きく感じられないよう気を引き締めなおす期間として下さい。

【充実した冬休みを過ごそう！】

① 学習に打ち込もう。

- ・学習、部活動、生活習慣、健康管理等…今までを振り返り、克服すべき課題を見つけよう。
- ・宿題は年内を完了目標にしよう。
まずは、頭の痛い宿題から集中して片付け、良い気分でお正月を迎えよう。



② 規則正しい生活を送り、健康を管理しよう。

- ・冬休みはあっという間に終わります。生活のリズムを崩し、正月疲れを引きずったまま休み明け登校とならないように。
- ・うがい、手洗いを励行し換気も十分して感染症対策はしっかりしよう。

③ 人間的成長をはかろう。

- ・地域や家の手伝いはもちろん、ボランティア活動や地域の行事に参加する。趣味や読書、研究等を深める…等、学校では中々取り組めないことにも挑戦し、視野を広げ価値観を学ぼう。
- ・自分の言動に責任をもつとともに、他者のいたみのわかる人間になろう。その上で、さまざまな人々とじっくり語り合い、豊かな人間関係を築こう。保護者の方、友人たちと大いに語り合うことをとおして、自分の人生について考えを深めよう。
- ・ゴミの削減、分別回収、節電・節水など身の回りの小さな行動から環境問題に取り組もう。

④ 新年は気持ちを新たにしよう。

- ・初詣や初日の出を見に行った時に、お願いごとだけではなく「今年はこんなことをするぞ！」と心の中で決意してみよう。

※これらは、社会人になって必ず役に立つことです。

皆さん、良いお年をお迎えください！