

進路相談員だよ

第12号(生徒向け)
令和6年3月12日発行
北海道教育庁根室教育局

もうすぐ、新年度を迎えます。新しい年度となり身も心も引き締めて「なりたい自分」探しをしよう…【①いまからできること ②身につけよう「社会人基礎力」】

皆さんは、ただ漠然と高校生活を送っていませんか?自分の将来を見据え自分が望み、そして立派に自立した素晴らしい社会人になるために、今から次の点にすぐとりかかりましょう。

(1) 生活習慣・マナーの見直し

- ・時間、約束を遵守する。
- ・規則正しい生活をする。
- ・気持ちよく過ごすためのマナーを身につける。



(2) 家の手伝いを進んでする

- ・掃除、料理の手伝いをして、共同生活での相手への配慮等を身につける。

(3) 学校生活を大切にす

- ・基本である勉強や学校の行事、部活動、クラスでの役割など、自分が参加や加入をして学校生活を充実させる。(進学や就職の面接試験でも聞かれる内容です)

(4) 資格取得にチャレンジする

- ・資格を取ることはもとより、取得チャレンジの姿勢が将来仕事をしていく上で求められます。

(5) 他の誰でもない、自分の将来を真剣に考えること

- ・まずは自分自身を振り返ることが大切です。(興味・関心のあること)
- ・色々な職業を深く調べ、自分の将来像に結びつけましょう。
- ・たった1度の人生です。自分の人生設計を悔いのないよう真剣に考えよう。

「社会人基礎力」をつける

社会人基礎力とは!

前に踏み出す力(アクション)

～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～



主体性

物事に進んで取り組む力

働きかけ力

他人に働きかけをさだむ力

実行力

目的を設定し確実に行動する力

考え抜く力(シンキング)

～疑問を持ち、考え抜く力～



課題発見力

現状を分析し目的や課題を明らかにする力

計画力

課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力

創造力

新しい価値を生み出す力

チームで働く力(チームワーク)

～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～



発信力

自分の意見をわかりやすく伝える力

傾聴力

相手の意見を丁寧に聞く力

柔軟性

意見の違いや立場の違いを理解する力

状況把握力

自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

規律性

社会のルールや人との約束を守る力

ストレスコントロール力

ストレスの発生源に対応する力

